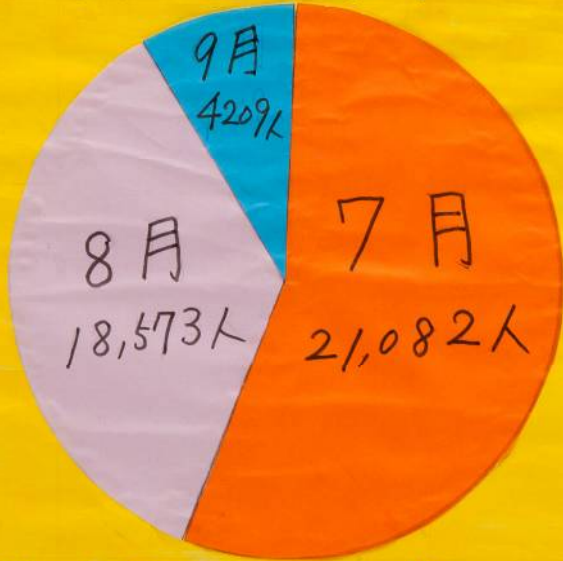


熱中症って？

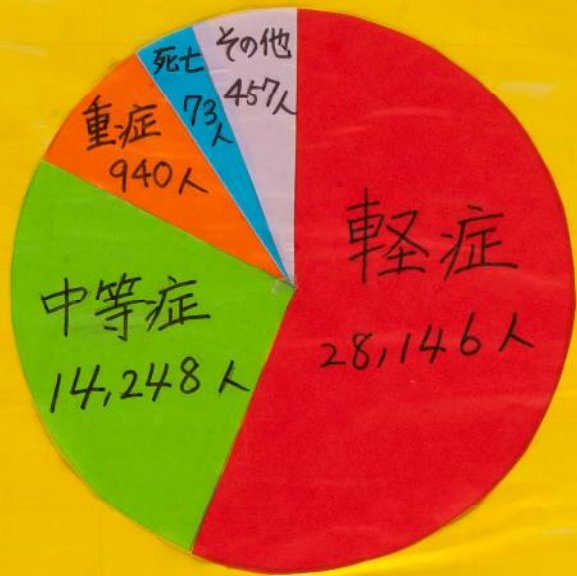
近年増加傾向にある熱中症について

1. 熱中症って何月が多い？



7月は梅雨明けで急な暑さに体が慣れていないため熱中症になりやすい

3. どのような症状が多い？



症状は軽症が最も多い。

- ・軽症…多量発汗, けいれん
- ・中等症…めまい, おう吐, 頭痛, はき気
- ・重症…中等症に加えて, 意識障害, 過呼吸

5. まとめ

急激な暑さにより体温調節が難しく熱中症を起こしやすい。予防としては、こまめな水分補給と休けいをする事が大切。

2. どんな人がなりやすい？



高齢者は体温調節機能が低下しているため、成人は屋外での発症が多い。

4. 山梨県内の搬送人数



前日より気温が高くなった日は、熱中症になりやすい！