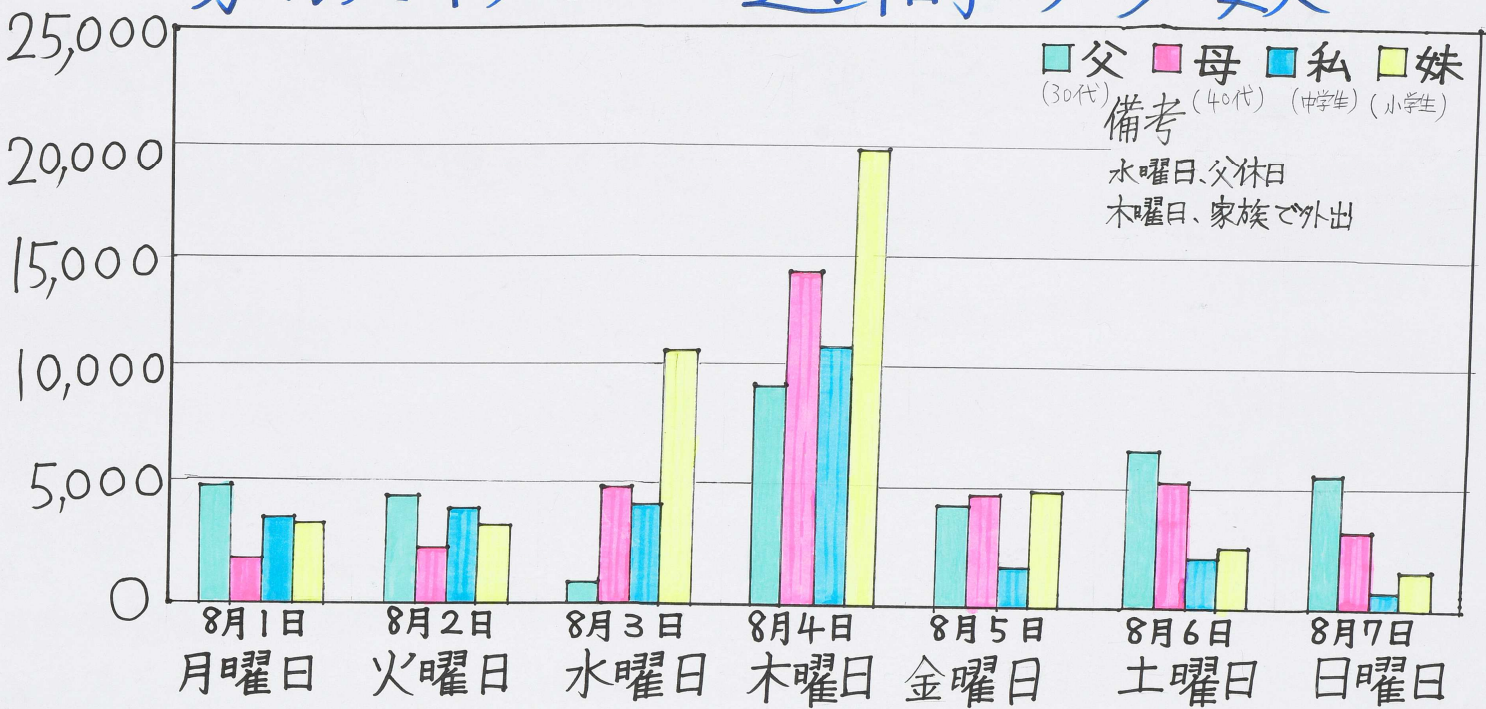
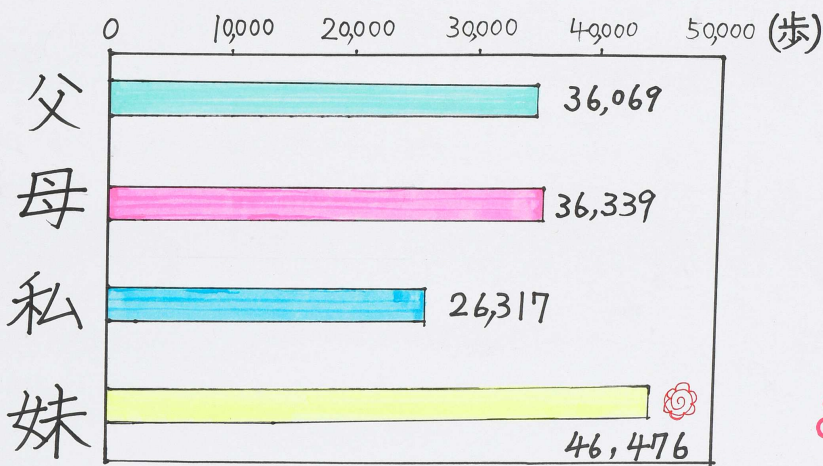


誰が一番歩いてる？

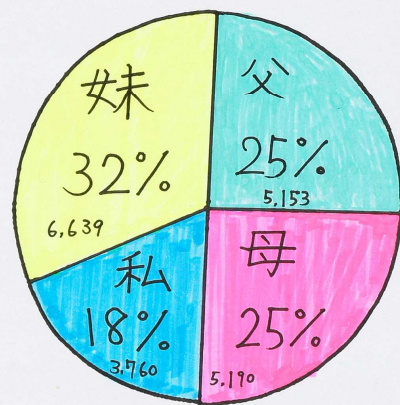
(歩) 家族4人の一週間の歩数



一週間の総合計歩数



一日平均歩数



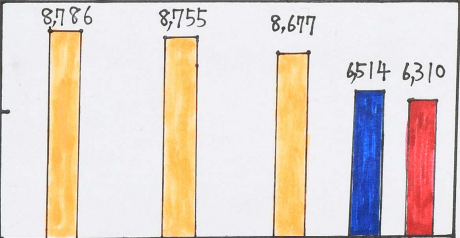
まとめ

県別一日平均歩数ベスト3+山梨

日本の県別平均歩数: 還暦からの出発

<http://blog.livedoor.jp/pec747/archives/4636643.html>

<http://heiking.com/archives/397938.html>



東京都 埼玉県 千葉県 山梨県 男42位、女32位

一日の平均歩数は、男性7000歩、女性

6000歩(2015年)(最新):ガベージニュース

<http://www.garbage-news.net/archives/2017093.html>

と比べると、家の家族の一日の平均は、少ない。

父は仕事が休みの日は、極端に歩数が少なく、母は

あまり変わらない。私は、自主学習が多い日は、歩数が

少なく、いつも外で遊んでいる妹は、歩数が多い。

歩数計をつけることによって、家族全員が歩数を意識

して取り組むことができた。

県別一日平均歩数については、比較的都市部の歩数が多い、地方が少ない。山梨県は車社会なので、歩数が少ないと思われる。