1か月でどこまで行ける？

～わたしのまい日の歩数きろく～

きっかけ

わたしのランドセルにはGPSが入っています。まい日の歩数がかかるので、1月でどのくらい歩いているのか気になりました。そして、歩数をぜんぶ足したら、どこまで行けるのか、ワクワクしたのでしらべました。

しらべ方

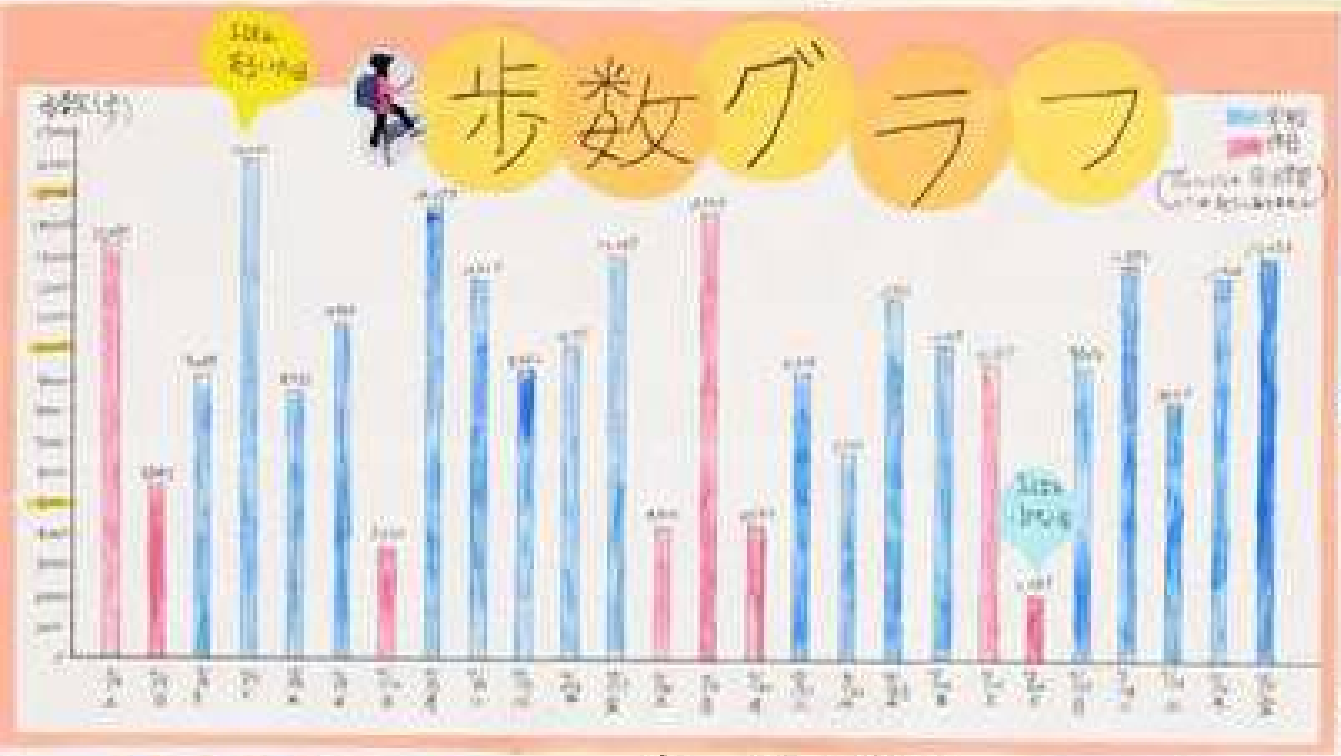
2026年

1. 7/4から7/31まで、26日かんのまい日、歩数けいをポシェットに入れてすごし、歩数を記ろくしました。（バレエなどのときはあぶないのではずしました。）
2. わたしの10歩が4m10cmだったので、1歩は41cmとしました。
3. ぜんぶの歩数を足しざんしてきからどこまで行けるのか地図でしらべました。

わたしのまい日

- わたしのしん長は、117cmです。
- 学校は、まい日でんしゃで通いえきから学校まで、8分くらい歩きます。
- 7/25から夏休みでしたが、同じように学校ですごしました。

歩数グラフ



一番歩いた日

7/7（火）

16,222歩

学校と大学にプールに行った日でした。

一番歩かなかった日

7/26（日）

2,085歩

足がいたかったので家で休んでいました。

ちょうさけっか

26日かんの合けいは、256,762歩！

きょり1歩41cmでけいさんすると、やく105km！

地図でしらべると、わたしがすむかい市からとうきょうのしんじゅくまでのちょくせんきょりとほぼ同じでした。



かんそう

- よそうはおきなわまで行けると思ったけど、しんじゅくだったのでおどろきました。
- おでかけしない日でも家のなかでたくさんあるいているなと思いました。
- バレエなどスポーツのときも入れればもっと歩数が多くなったと思います。