

中学生の家庭学習のリアルを大調査!

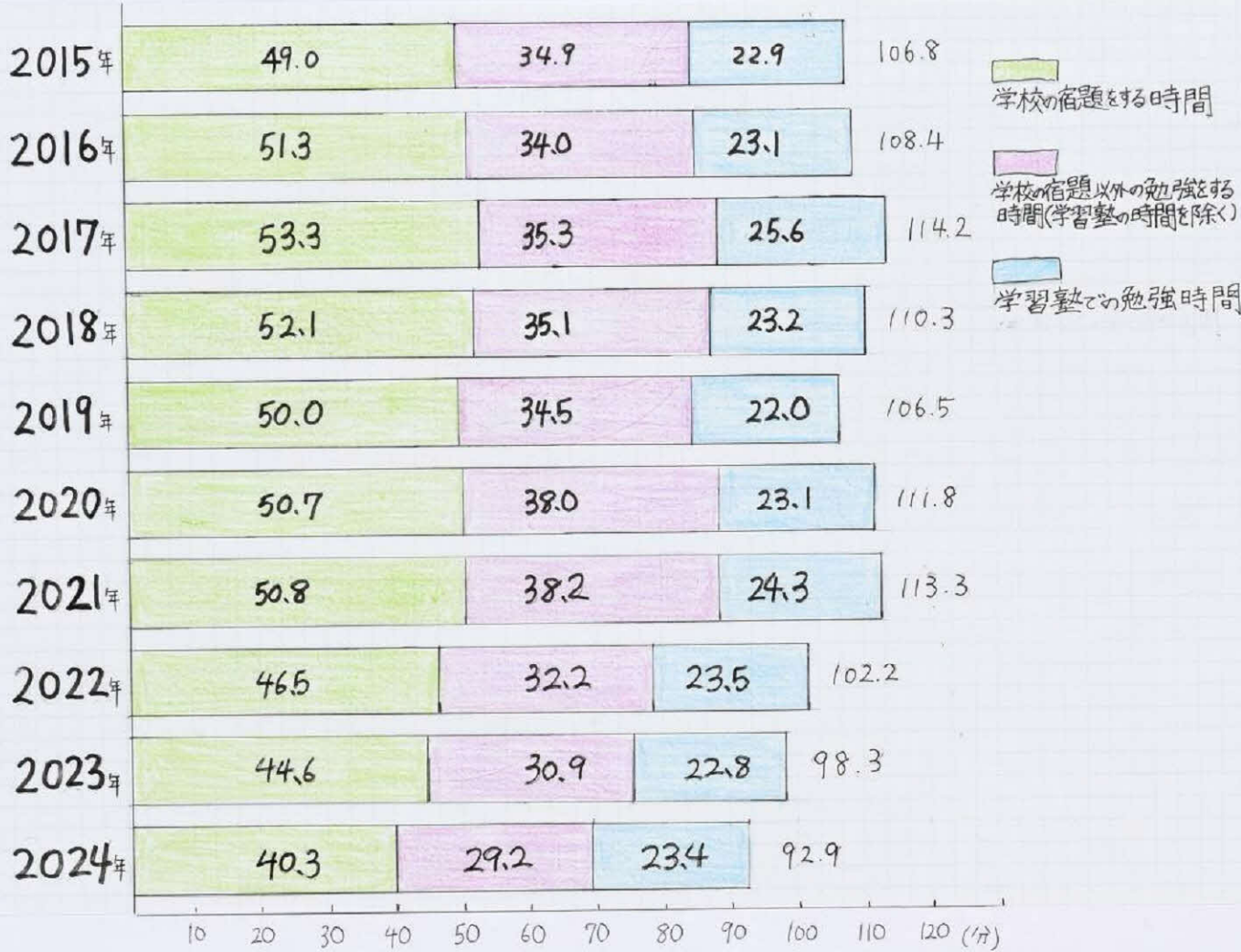
はじめに

中学生になって小せくなり勉強時間を十分に確保することが難しくなってきました。それで、他の同年代の人たちのリアルな実態が気になったので調べてみました!

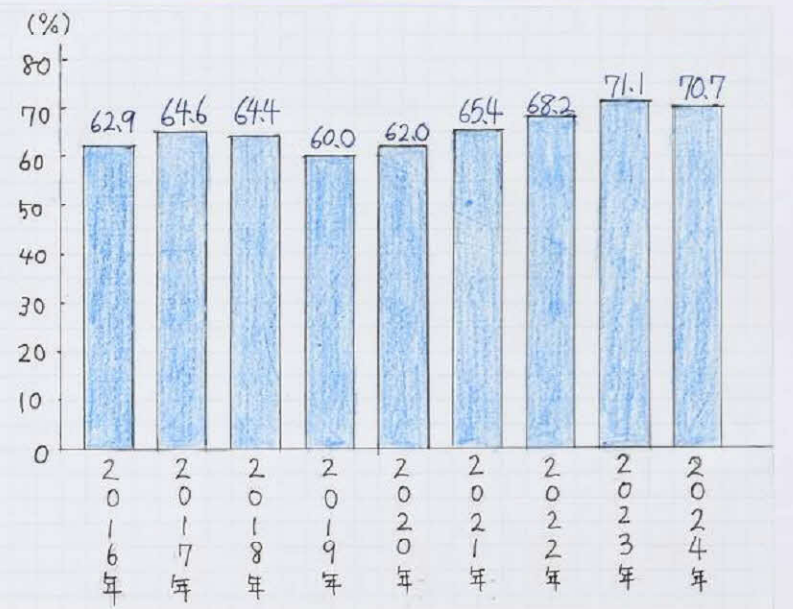


① 学習時間 (Q: 学校がある日、次のことを1日にどれくらいの時間やっていますか。学校の中でやる時間は除く)

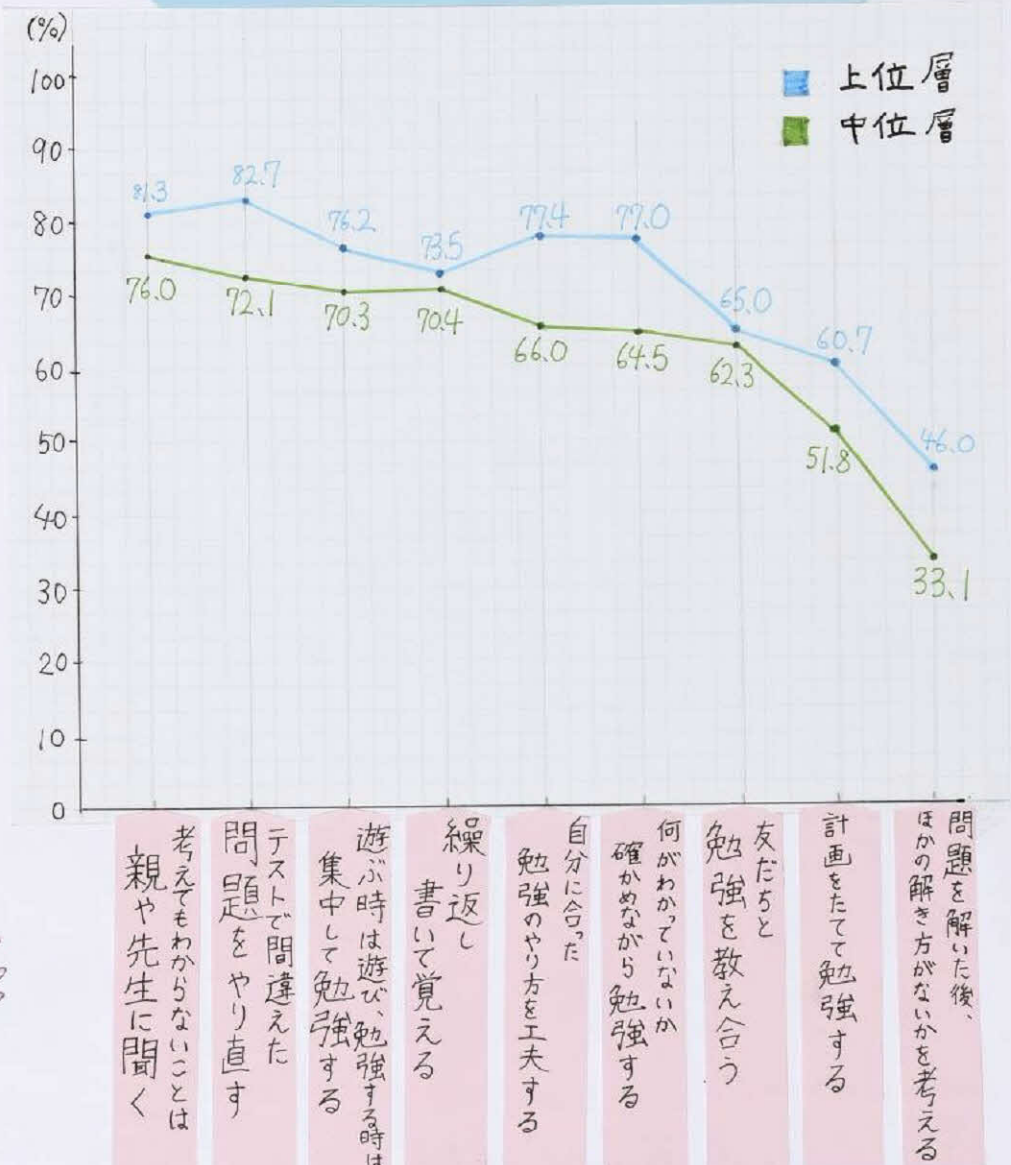
注: 日によって違うときは、平均に近いの時間



② 「上手な勉強のしかたがわからない」の割合



③ 勉強のやり方(成績上位・中位別)



※ ①, ② 東京大学社会科学研究所・ベネッセ教育総合研究所
「子どもの生活と学びに関する親子調査 2024」より

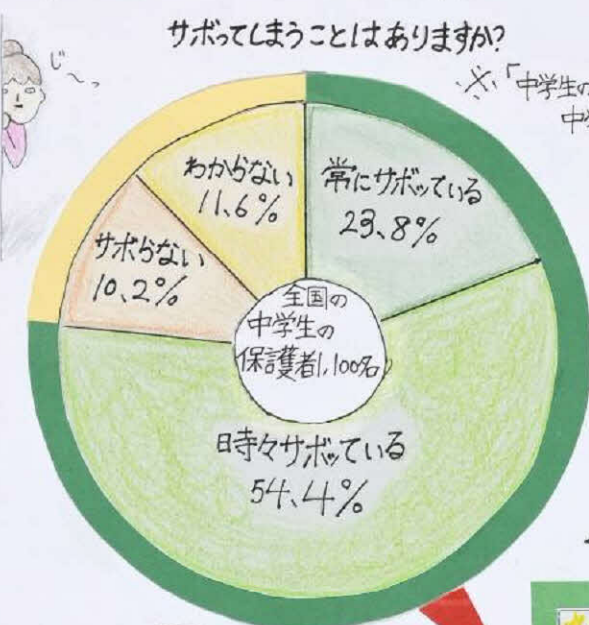
<考察>

①より、2020年、2021年は新型コロナウイルスの流行で家庭での学習時間がこの10年間で最も増えていた。しかし、この2年で全体の学習時間が少しずつ減少している。塾での勉強時間にはあまり変化はないが、減少した家庭学習の時間はどこへいったのだろうか?

④の中学生の子供を持つ保護者のアンケートを見ると、家庭学習中にスマートフォンを使ってサボっている子が約78%もいる。

④ 保護者は見ている! 家庭学習の様子

Q あなたのお子さまはご家庭で勉強中、サボってしまうことはありますか?



※ 「中学生の勉強の合間のリアルとサボりに関する実態調査」
中学生の子どもを持つ全国の保護者 1,100名
2023年1月 明光義塾調べ

サボりの内容の上位3つはスマホでできることばかり

Q お子さまはどのようにサボっていますか?

<サボりの内容TOP5>

第1位	Youtubeなどの動画サイト	43.5%
第2位	SNS	31.9%
第3位	ゲーム(PC・スマホ・タブレット)	31.7%
第4位	ゲーム(携帯用)	29.7%
第5位	テレビ	26.0%

注: 回答者 860人、複数回答方式

バレてましたか... 0

<考察続き>

②を見ると、この2年で「上手な勉強のしかたがわからない」と答えた中学生の割合が増えている。少なくなった家庭学習時間で効率よく勉強するにはどうしたらよいのだろうか。③より、成績上位者と中位者の違いが大きかった項目を考えると、自分の理解できなかったことやテストで間違えたことを中心に、やり方を工夫しながら勉強をすることが大事だと思った。また、今の子どもたちにはスマートフォンやゲームなどの集中を妨げる誘惑が多い。それらの使い方を家庭で話し合い、ルールを決めて限られた時間で集中して勉強をするのがいいのではないだろうか。量より質の勉強方法で部活や楽しむ時間をしっかりと確保したい。

※ ③ 東京大学社会科学研究所・ベネッセ教育総合研究所
「子どもの生活と学びに関する親子調査 2021」
出典: 成績上位層と中位層、実は勉強時間にあまり差はないという事実が「あったこと」? (前編) | ベネッセ教育情報サイトより