みんなの

# 一アルボーを字ぼう

守るために!

はじめに

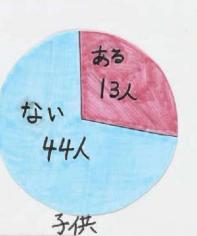
9才~12才の子供57人と大人20人に 聞きました (2025年7月調べ)

私はアレルギーを持っています。そのアレルギー のせいで食べられるものや出来ることに 告」限されることか、あります。私のようにアレル ギーで大変な思いをしている人たちのため にも、自分にできることやもしもの時の 対処法などを学びたいと思いました。

Q. 食べ物アレルギーはありますか?

Q.どんな症状が出ますか?

(カスノのひ)



ない 181 大人

		(0) S/(1) (T)		
じんましん	5人	ロゴく	24	
のどでロのかゆみ	14 K	下痢をする	07	
耳のかゆみ	6 K	くしゃみ	314	
くちびるや質がはれる	ち人	鼻水	33人	
息が苦しくなる	31	目のかゆみ	30人	
おなかが痛くなる	11	皮ろのかゆみ	2/	

## Q.何の食べ物アレルギーですか?(ある人のみ)

### 定原材料 特











20 6



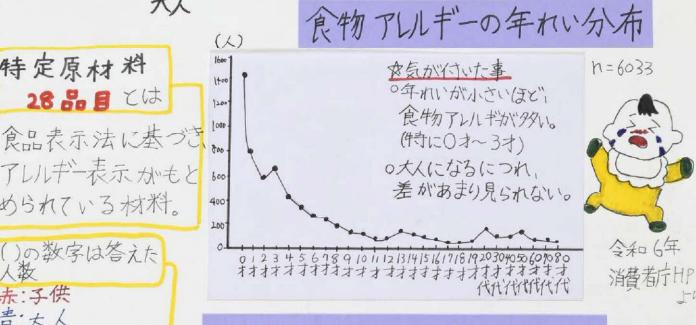
目

アレルギー表示かもと められている材料。 ()の数字は答えた

赤:子供 青:大人

特定原材料

28品目では



#### 特定原材料に準ず カシューナッツ キケイフルーツ ざま 大豆 0 0 (1L) (11) (3K) (2L) いくら りんご" ハサナ

あわび やまいも



35%

(4)

25





Q.食べ物以外のアレルギーはありますか?

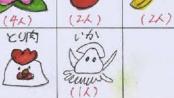
A気がついた事

である。

〇花粉症が一番 外い。

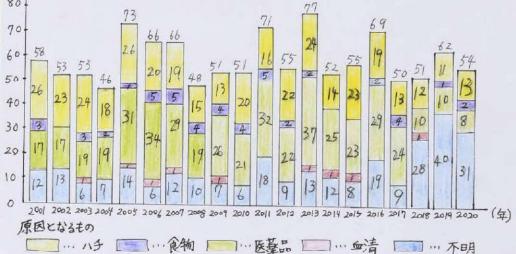
0約2人に1人が花粉症





#### (L) その他 FZK (2K) メロン (以) ヨモギ(人) パイナップリレ(人) カキ(則)(以)

## アナフィラキシーショックによる死亡数

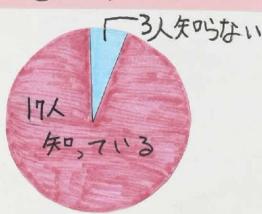


○食物が一番多いと思ったかい/けりを楽品の方かりタかた。

O食物で産品とかいって、いチはよぼうかはすかいため、死亡数が多いのではないか、2022より

# Q.アナフィラキシーショックを知ていますか?

374 20人 をっている 失らない



子供

大人

Q.エピペンを知っていますか?



子供

88 121 久らない

21

イ(の種類)

エtoペンの使い方

TIME

RIM!

★まれずり

▲服の上かり ででく

(X-)"図

1.オレンジ色の先端を大きもに 垂直に押し当7五

2、「かり」と音かするまで押す 3、そのまま数末夕間押し当てる

4、ゆっくりと引きぬく

## Q.もし、自分の周りの人がアナフィラキシーショックを おこしたら、どう対心しますか?(知っている人のみ)

(子供)。救急車を呼ぶい16人(大人)。救急車を呼ぶい11人

o エヒペッン使用 … 外 の保健室の先生を呼ぶい5人

oエヒペッン使用いど人

OOオ~3才までに食物アルギーが外事 が分かった。

O近年、原因不明のアナスラキシーによる死亡 者がいるえているため今後エピペンの使用方法を知っている事が大切だと思った。