

みんなの
命を
守るために!

アレルギーを学ぼう

9才~12才の子供57人と大人20人に
聞きました (2025年7月調べ)

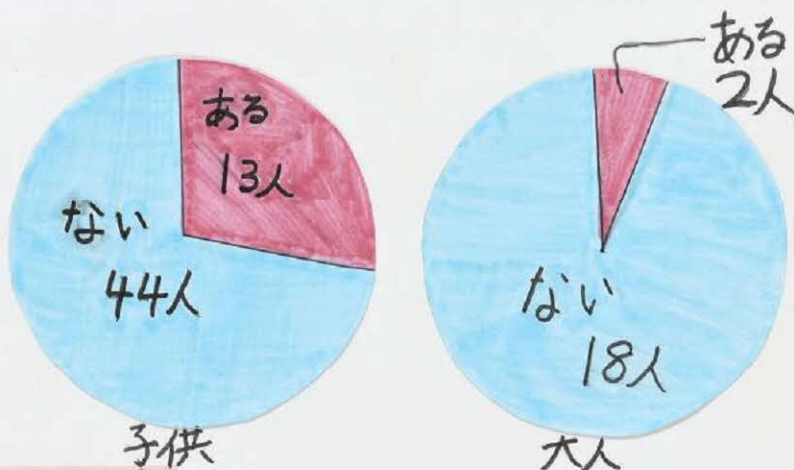
はじめに

私はアレルギーを持っています。そのアレルギーのせいで食べられるものや出来ることに制限されることがあります。私のようにアレルギーで大変な思いをしている人たちのためにも、自分にできることやもしもの時の対処法などを学びたいと思いました。

Q. 食べ物アレルギーはありますか?

Q. どんな症状が出ますか?

(ある人のみ)



じんましん	5人	口舌く	2人
のどや口のかゆみ	14人	下痢をする	0人
耳のかゆみ	6人	くしゃみ	31人
くちびるや顔がはれる	5人	鼻水	33人
息が苦しくなる	3人	目のかゆみ	30人
おなかか痛くなる	1人	皮膚のかゆみ	2人

Q. 何の食べ物アレルギーですか?(ある人のみ)

特定原材料 8品目



特定原材料

28品目とは

食品表示法に基づき
アレルギー表示がもと
められている材料。

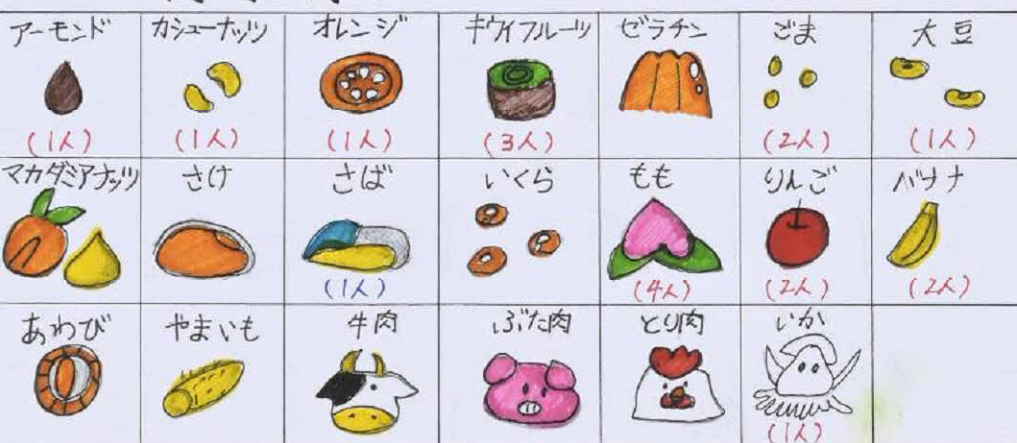
()の数字は答えた
人数

赤:子供
青:大人

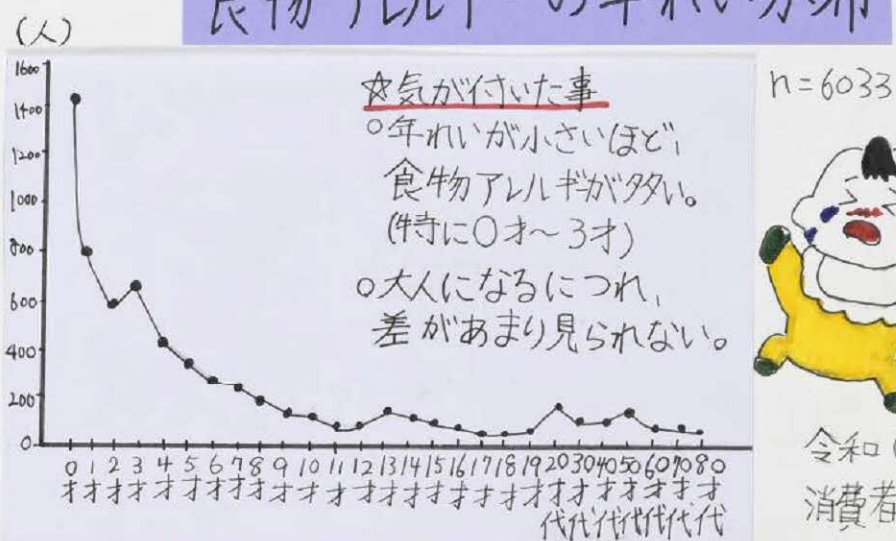
その他

トマト (2人)
メロン (1人)
ヨモギ (1人)
パイナップル (1人)
カキ(貝) (1人)

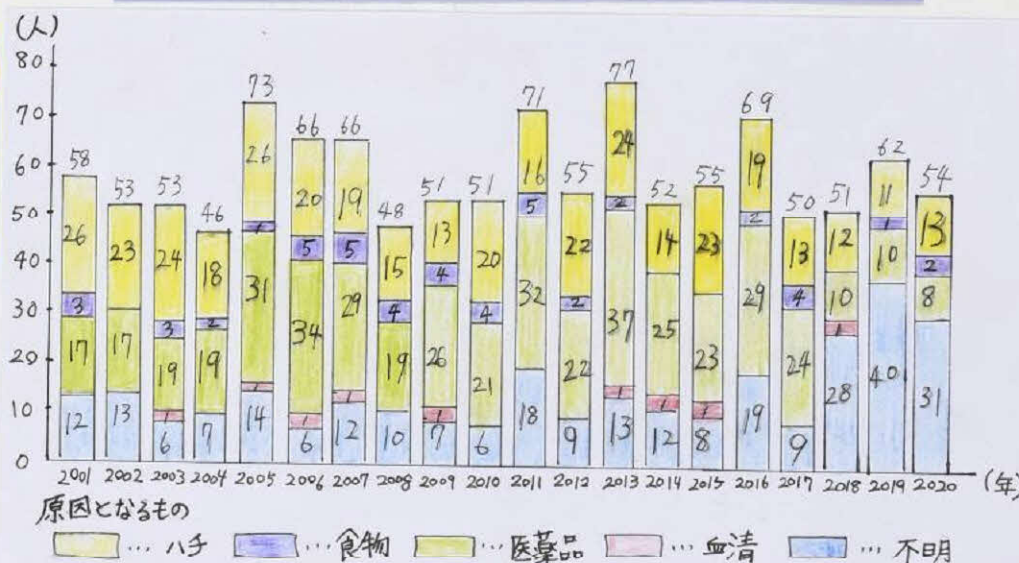
特定原材料に準ずる 20品目



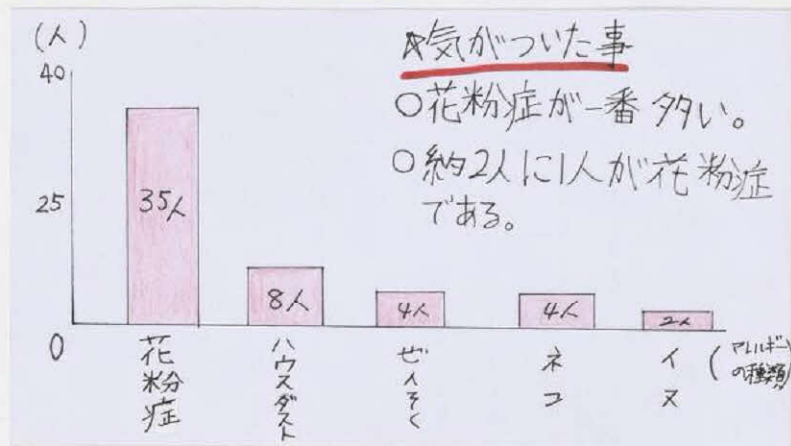
食物アレルギーの年齢分布



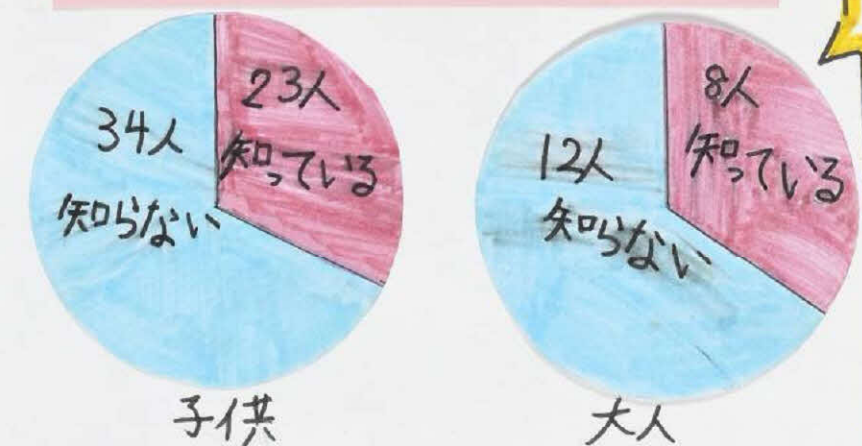
アナフィラキシーショックによる死亡数



Q. 食べ物以外のアレルギーはありますか?



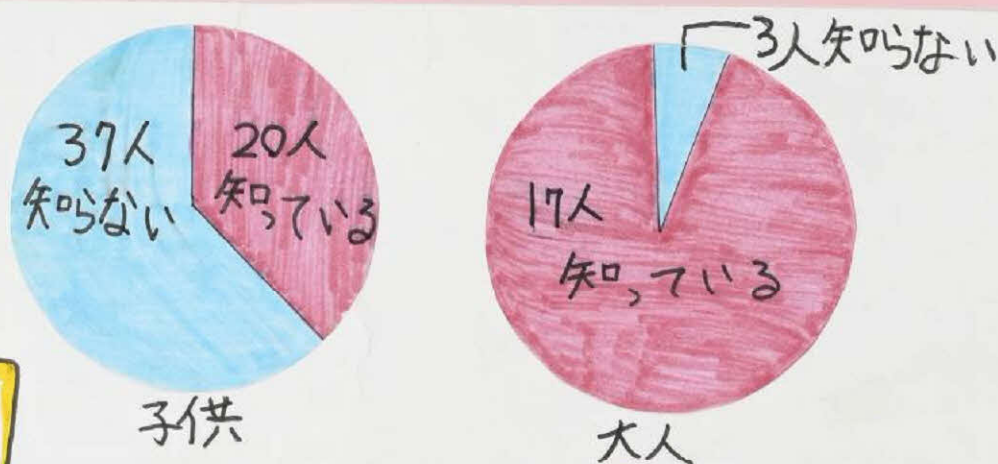
Q. エピペンを知っていますか?



Q. もし、自分の周りの人がアナフィラキシーショックをおこしたら、どう対応しますか?(知っている人のみ)

(子供) ○救急車を呼ぶ... 16人 (大人) ○救急車を呼ぶ... 11人
○エピペン使用... 4人 ○エピペン使用... 16人
○保健室の先生を呼ぶ... 5人

Q. アナフィラキシーショックを知っていますか?



まとめ

○0才~3才までに食物アレルギーが多い事が分かった。
○近年、原因不明のアナフィラキシーによる死亡者がふえているため、今後エピペンの使用方法を知っている事が大切だと思った。