① Kose Sports Park Stadium

Ville de Kofu | 840, Kosemachi, Kofu-shi, Yamanashi-ken

Situé au cœur de la ville de Kofu, ce complexe sportif incontournable dispose d'un stade d'athlétisme, d'un budokan, d'une piscine, et de plusieurs salles d'entraînement omnisports. Le stade est le plus grand de la préfecture de Yamanashi. Il est utilisé lors des matchs du championnat japonais de rugby ou lorsque le club de J. League "Ventforet Kofu" joue à domicile. Tous les équipements du gymnase et du budokan répondent aux critères internationaux et accueillent chaque année de nombreuses compétitions sportives.

Stade d'athlétisme

Ce stade a été approuvé par l'Association japonaise des fédérations d'athlétisme en tant que stade de catégorie 1.
Selon les vents dominants, la course phare du 100 mètres peut être organisée aussi bien sur la ligne droite d'arrivée que sur la ligne droite opposée, afin de bénéficier d'un vent favorable.

8 pistes de 400 m en revêtement résistant aux intempéries, composé de résine synthétique de polyuréthane	
Aire de jeu (106 m x 69 m), 1 terrain de football et de rugby en pelouse naturelle	
Éclairage de nuit (de 200 à 500 lx)	
Installations annexes (équipement)	Zone d'entraînement intérieure (72 m x 6.5 m), projection vidéo grand format, terrain annexe, salle de réunion, vestiaires, douches, infirmerie

Gymnase

Ce complexe sportif est régulièrement utilisé par les équipes des ligues nationales de basket-ball et de volley-ball. Les enceintes sont parfaitement climatisées, pour un entraînement optimisé nécessaire à tous les sportifs.

Enceinte principale (50.4 m x 44 m, hauteur du plafond à 15 m) 12 terrains de badminton, 2 terrains de basket-ball, 2 terrains de handball, 3 terrains de volley-ball	
Enceinte secondaire (37.6 m x 21.6 m, hauteur du plafond à 10.2 m) 4 terrains de badminton, 1 terrain de basket-ball, 1 terrain de volley-ball	
Installations annexes (équipement)	Climatisation, salle de réunion, vestiaires, douches

Budokan

Les salles 1 et 2 du budokan sont équipées d'un plancher composé de plates-formes souples montées sur ressorts pour réduire les risques de blessures et améliorer la performance des pratiquants durant les séances d'entraînement. Les salles sont également entièrement climatisées.

Enceinte (53.1 m x 37.5 m, 6 tapis de judo et de kendo)	
Budojo 1 (17.7 m x 30.0 m, 2 tapis de kendo)	
Budojo 2 (17.7 m x 30.0 m, 2 tapis de dojo)	
Dojo pour Kyudo, salle de sumo	
Installations annexes (équipement)	Climatisation, salle de réunion, vestiaires, douches

Salle d'entraînement

La grande zone d'entraînement (environ 389.4 m²) dispose de tous les équipements nécessaires.

③ YBP (Yuta's Bike Park)

Ville de Hokuto | 1823, Koarama, Nagasaki-cho, Hokuto-shi, Yamanashi-ken

La seule piste officielle BMX au Japon. La rampe de départ est à 8 mètres, la même hauteur que celle des pistes olympiques. Une piste "dirt" est également disponible pour les bicrosseurs professionnels ou de haut niveau.

Piste officielle BMX	(350 m)
Piste "dirt"	(200 m)
Piste simple pour débutants	(50 m)
Piste simple intermédiaire	(100 m)
Piste courte de descente	(150 m)

④ Gymnase municipal de Hokuto (Hakushu)

Ville de Hokuto | 2913-208, Torihara, Hakushu-cho, Hokuto-shi, Yamanashi-ken

Situé à une altitude de 700 mètres, le climat frais est idéal pour s'entraîner même en été.

Enceinte (32 m x 45 m, 1440 m²)
3 terrains de volley-ball
Enceinte secondaire (15 m x 28 m, 420 m²)

Installations annexes (équipement)
Climatisation, salle de réunion, douches, salle d'entraînement

	Installation	Adresse	Discipline

■ Moyens d'accès

À partir de Tokyo

Aéroport international de Narita ou aéroport de Haneda

Aéroport international de Narita — Narita Express JR (environ 1 h 30 min) — Shinjuku — Ligne principal JR Chuo, Train "Limited Express" (environ 1 h et 30 min) — Kofu

Aéroport international de Narita — Car — Kofu
Environ 3 heurse et 30 minutes

Aéroport de Haneda — Monorail de Tokyo (environ 24 min) — Hamamatsu-cho — Ligne JR Yamanote, Environ 23 minutes — Shinjuku — Ligne principal JR Chuo, Train "Limited Express" (environ 1 h et 30 min) — Kofu

Aéroport de Haneda — Car — Kofu
Environ 2 h et 15 min

Train

Shinjuku — Ligne principal JR Chuo, Train "Limited Express" (environ 1 h et 30 min) — Kofu

Shinjuku — Ligne principal JR Chuo, Train "Limited Express" (environ 1 heure) — Otsuki — Fuji Kyuko, Environ 30 minutes — Lac Kawaguchi

Car

Terminal de bus de la gare de Shinjuku (sortie ouest) — Autoroute Chuo, Environ 2 h — Kofu
Lac Kawaguchi — Environ 1 h et 45 min

Voiture

Gare de péage Takaido — Autoroute Chuo, Environ 1 h et 20 min — Gare de péage Kofushowa
Gare de péage Kawaguchiko — Environ 1 h et 10 min

À partir de Shizuoka

Aéroport de Shizuoka

Aéroport

À partir de Osaka

Aéroport international du Kansai

Aéroport international du Kansai — Ligne principal (environ 50 min) — Shin-Osaka — Shinkansen, Environ 2 h — Shizuoka — Ligne JR Minobu, Train "Limited Express" (environ 2 heures) — Kofu

Train

Shin-Osaka — Shinkansen, Environ 2 h — Shizuoka — Ligne JR Minobu, Train "Limited Express" (environ 2 heures) — Kofu

Shin-Osaka — Shinkansen, Environ 2 h et 40 min — Shin-Fuji — Car, Environ 2 h — Lac Kawaguchi

Car

Gare routière de Osaka — Autoroute Meishin - Autoroute Chuo, Environ 8 h et 30 min — Kofu
Lac Kawaguchi — Environ 11 heures

Voiture

Gare de péage Toyonaka — Autoroute Meishin, Environ 2 h et 10 min — Sortie Komaki — Autoroute Chuo, Environ 3 heures — Gare de péage Kofushowa

Gare de péage Toyonaka — Autoroute Meishin Autoroute Tomei, Environ 4 h et 10 min — Gare de péage Fuji — Route nationale 139, Environ 1 h et 20 min — Gare de péage Kawaguchiko

MIXTE
Papier issu de sources responsables
FSC® C023103
FSC www.fsc.org
Ce papier a été fabriqué à partir d'un produit en bois respectant les normes de qualité et de performances environnementales établis par le FSC®.
VOC FREE
VEGETABLE OIL INK