

☆野菜・果物についての問題☆

A) 全国にほこる山梨の農産物の問題だよ。

☆ 1 山梨の果物には「日本一」の生産量をほこる物がたくさんあります。次の写真の中から選んでみよう。☞ヒント：一つとは限らないよ(^_^)



<モモ>

<キウイ>

<リンゴ>

<ブドウ>

<サクランボ>

<スモモ>

☆ 2 次の写真の生産量はそれぞれ全国で何位かな？考えてみよう(平成20年度)。



<梅>

<キウイ>

<サクランボ>

<リンゴ>

B) 野菜や果物の旬についての問題だよ。

☆ 1 それぞれ旬の季節はいつかな？考えてみよう！



トマト



さつまいも



イチゴ

旬は？ ☞



みかん



キャベツ



大根

旬は？ ☞

☆ 2 旬についてももう少し詳しく見てみよう。

野菜や果物は旬の時期を迎えると、栄養価もグーンとアップします。そこで、今回は冬に旬を迎える「ほうれん草」についての問題だよ。

「ほうれん草」はビタミンや鉄分が豊富で、緑黄色野菜の代表選手♪そこで、夏と冬に栽培された「ほうれん草」では、ビタミンCを含む量がどのくらい違うのか比べてみよう！

ビタミンCの量は？ →



20mg



mg