

別紙 1 峡東保健福祉事務所出前講座一覧

NO.1 健康づくり総合課題

☆「健やか山梨21」について

☆健康寿命について



NO.2 こころの健康

☆ストレスチェック

☆うつ病ってどんな病気？

☆休養のとり方

☆不眠相談

*本人、家族、事業所からの相談もお受けします。



NO.3 たばこ

☆子どもの喫煙防止

☆禁煙するための方法と支援

☆たばこの害



NO.4 お酒

☆飲酒と病気の関係

☆アルコール依存症について

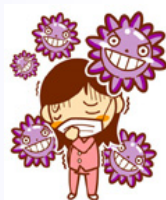


NO.5 感染症対策

☆インフルエンザ

☆ノロウイルス

☆エイズ・結核・性感染症 他

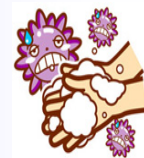


NO.6 食品衛生

☆食中毒予防(ノロ含む)

☆食品の表示、アレルギー表示

☆正しい手洗い



NO.7 薬物乱用防止

☆大麻・覚せい剤

☆コカイン

☆シンナー ☆向精神薬



NO.8 動物愛護

☆犬のしつけ方や

猫と仲良く暮らすために

☆人と動物の共通感染症

