

N-95 マスクの使用方法・保管方法

Ver.1

1. 使用方法

- ・ 自身の顔型にフィットした N95 マスクを選択し、適切に着用する。
- ・ 汚染されたり、水に濡れたり、フィットしなくなったら交換する。
- ・ N95 マスクにはいくつかの種類があるため、つけ方を確認して使用する。

N95 マスク着用の重要ポイント：装着のたびごとにユーザーシールチェック*を行う。

* ユーザーシールチェック：N95 マスクと顔の間からの空気漏れを調べ、正しく装着できているかを確認

- 1) 陽圧の確認：装着して、N95 マスクのフィルターの表面を手でおおってゆっくり息を吐き、N95 マスクと顔の間から空気が漏れないことを確認
- 2) 陰圧の確認：同様に手で覆ってゆっくり息を吸い込み、マスクが顔に向かって引き込まれることを確認



* 再使用するマスクを使用する場合、ユーザーシールチェック後は必ず手指衛生を行なう

<https://safety.jrigoicp.org/ppe-3-usage-n95mask.html>

2. 保管方法（紙袋を使用する場合）

- 1) 紙袋を準備し、紙袋に氏名を記載する。



* N95 マスクに直接氏名を記載するとフィルターが破綻するので直接書かないこと。

紙袋へ氏名を記載する。

- 2) マスクの前面に触れずに袋に入れる。



マスクの前面には触れず、ゴムを持ち紙袋へ入れる。
紙袋の口を折り保管する。

- 3) 保管場所を確保し袋のまま保管する。

※N95 マスクの除染/再利用については以下の文献を参考に各施設で検討してください。

- 1) 厚生労働省「N95 マスクの例外的取扱い」

<https://www.mhlw.go.jp/content/000621007.pdf> (2020/04/24 アクセス)

- 2) JRGOICP 職業感染制御研究会「N95 マスクの除染と再利用の具体的方法の例」

http://jrigoicp.umin.ac.jp/index_ppewg_n95decon.html (2020/05/01 アクセス)

* 情報は更新されますので最新情報をご確認ください。