

# 新型コロナウイルスワクチン接種後の注意点

ワクチン接種を受けた後は、  
15分以上※は接種会場で  
座って様子を見てください。



※過去に重いアレルギー症状を起こしたことがある方などは、30分以上。

※車で帰る方も、念のため30分は様子を見ましょう。

待っている間も、感染防止対策をお願いします。  
(マスクをする、隣の人と距離をとる、会話を控えるなど)

## 注意

待機中に次のような症状が現れた場合、アナフィラキシー（接種後に短時間で急速に起きる重いアレルギー反応）の心配があります。

⇒ 待機エリアの係員に異常を申し出てください。



●じんましん、かゆみ、  
皮膚が赤くなる



●息苦しくなる、せき、  
くしゃみ、鼻汁



●強い腹痛、嘔吐



●血圧の低下、倒れる

## 接種後、副反応が出る場合があります

副反応は、きちんと免疫ができていない反応のあらわれで、からだは病原体とたたかう準備をしている証拠です。

症状	発現割合
接種部位の痛み、だるさ、頭痛	50%以上
筋肉痛、悪寒、関節痛、下痢、発熱、接種部位の腫れ	10~50%
吐き気、嘔吐	1~10%

※これらの症状は一時的なものであり、数日以内におさまることがほとんどです。

## 実際に接種を受けた人（医師、看護師）の体験から

最初は不安だったけど・・・

こうすればOK！

接種の夜に痛くて肩が  
上がらなくなった。  
寝返りが痛くてうてない。



重いものを持たないように  
して、つらかったら痛み止  
めを使いましょう。



打った翌日に体中節々が  
痛くて、だるい・・・



無理せず安静にし、仕事は  
休めたら休みましょう。

翌日に38.6℃の  
熱が出た！



仕事を休み、つらかったら  
解熱剤を使いましょう。

**どの人も数日で、症状がやわらぎました！**

市販の痛み止め、解熱剤※を準備しておけば安心です。

※アセトアミノフェン、イブプロフェン、ロキソプロフェン  
※詳しくは薬局・薬店で相談を！

2～3日たってもよくなり、症状が不安な方は・・・

★山梨県新型コロナワクチン専門相談ダイヤル

**055-223-8878**

- 土日祝日を含む毎日 9：00から24：00まで(24：00～9：00は音声案内)
- 専門的な知識を有する看護師、薬剤師などが相談に対応します。

★聴覚に障害のある方は、FAX(番号：055-223-1639)を御利用ください。

- 24時間受け付けておりますが、回答に数日要する場合があります。

★外国語での御相談は、番号：092-687-5164でお受けしています。

- 英語、中国語、ポルトガル語、ベトナム語等20言語に対応しています。