

感染症予防の基本

人の集まる場所での他の人への感染を防ぐための咳エチケット

3つの咳エチケット



①マスクの着用
(口・鼻を覆う)

! マスクがない時



②ティッシュ・ハンカチ
で口・鼻を覆う

! とっさの時



③服のそでで
口・鼻を覆う



何もせずに咳やくしゃみをする

咳やくしゃみをするとき、しぶきが2mほど飛びます。しぶきにはウイルスが含まれている可能性があり、他の人に病気をうつす可能性があります。



咳やくしゃみを手でおさえる

咳やくしゃみを手でおさえると、手にウイルスがつきます。その手でドアノブなどをさわることによって、他人に病気をうつす可能性があります。

感染予防には「手洗い」が重要なポイントです

外出した後や咳をした後は、正しく手洗いを行いましょう