



# 山梨県「安心子育てテレフォン」 情報コード表

電話 055-252-0192

## ◎お母さん編

情報コード	＜お母さんのからだところ＞
1101	つわりがひどくてつらい
1102	おなかがはる
1103	乳首が出ていない、手入れは？
1104	しみ、そばかす、抜け毛
1105	体重が増えすぎてしまった
1106	便秘がち
1107	腹帯はなぜするの？
1108	高年齢出産が不安なのですか？
1109	マタニティーブルーとは？
情報コード	＜胎児への影響について＞
1201	妊娠中のレントゲンは？
1202	薬を飲んでも大丈夫？
1203	妊娠中の歯の治療は？
1204	タバコや飲酒の影響は？
1205	妊娠中・出産後のSEXは？
1206	胎教について知りたい

## ◎赤ちゃん編

情報コード	＜からだ、発育の心配＞
2101	緑便
2102	便秘
2103	のどがゼロゼロいう
2104	いきんで苦しう
2105	頭の形がいびつ
2106	頭にフケとかさぶた
2107	大泉門が早く閉じた
2108	出べそが気になる
2109	鼻づまり
2110	目やにがでる
2111	首のすわりが遅い
2112	寝返りがうてない
2113	体重が増えない
2114	頭が大きい
2115	乳幼児突然死症候群(SIDS)
情報コード	＜情緒、しつけの心配＞
2201	夜泣きがひどい
2202	カンが強い
2203	指しゃぶりがひどい
2204	おしゃぶりが離せない
2205	寝ない
2206	抱きぐせ
2207	人見知り
2208	笑わない
2209	ものまねをしない
2210	呼んでも振り向かない
2211	ひとり遊びができない
2212	言葉が遅いのでは？
2213	赤ちゃんがえり
2214	赤ちゃんとおしゃべり
2215	祖父母のあまやかし
2216	テレビが大好き
2217	おもちゃと絵本の選び方
情報コード	＜母乳、ミルク、離乳食の心配＞
2301	乳房がしこる

2302	母乳をひかえたい時
2303	しぼった母乳の保存
2304	母乳が出なくなった時
2305	ゲツプが出ない
2306	ミルクを吐く
2307	ミルクを急に飲まなくなった
2308	果汁とスポーツ飲料
2309	アレルギーとアトピー
2310	フォローアップミルク
2311	スプーンを嫌がる
2312	離乳を開始する時期
2313	下痢の時の離乳食
情報コード	＜赤ちゃんの世話＞
2401	衣服の枚数と調節
2402	部屋の温度と湿度
2403	暖房器具とクーラーについて
2404	外気浴や日光浴
2405	外出する時の注意
情報コード	＜応急対応＞
2501	タバコやナフタリンを食べた
2502	擦り傷、やけど
2503	発熱
2504	誤飲
2505	頭を打った
2506	夜間・休日の医療機関について
情報コード	＜お誕生日を過ぎてから気になること＞
2601	哺乳ビンが離せない
2602	タオルが離せない
2603	人にかみつく
2604	オチンチンをいじる
2605	トイレトレーニング
2606	ハイハイをしない
2607	ひとり歩きができない
2608	1歳すぎても歯がはえない
2609	母親のそばから離れられない
2610	叱り方と体罰

## ◎県からのお知らせ

情報コード	＜県からのお知らせ＞
3101	妊娠したら
3102	妊娠中に受けられる母子保健サービス
3103	出産後に必要な手続き
3104	1歳未満で受けられる母子保健サービス
3105	1歳6か月児健康診査
3106	3歳児健康診査
3107	予防接種
3108	病気になった子どものための医療費の公費負担制度
3109	DV被害を受けた場合は
3110	子どもを預けたい時
3111	相談機関の紹介
3112	保健所の役割と電話番号の紹介
3113	児童虐待を発見したら
3114	子どもの心の健康や発達障害について

※子育ての悩みなどについては、子育て相談総合窓口「かるかも」でもお受けしております。お気軽にお電話ください。

電話 055-228-4152・055-228-4153

※安心子育てテレフォンで提供している情報は、「やまなし子育てネット」でもご覧になれます。

また、他にも子育てについての様々な情報を提供しています。

URL <http://www.pref.yamanashi.jp/kosodate/>