

Những điểm cần chú ý sau khi tiêm vắc-xin phòng ngừa virus corona

**Sau khi tiêm vắc-xin xong,
Ngồi lại tại nơi tiêm và
theo dõi tình trạng
sức khỏe 15 phút trở lên.**



※ Trên 30 phút đối với những người từng có triệu chứng dị ứng nghiêm trọng.

※ Những người về nhà bằng ô tô, hãy theo dõi tình trạng sức khỏe trong 30 phút.

Trong thời gian chờ đợi vui lòng thực hiện biện pháp phòng tránh lây nhiễm.

(Đeo khẩu trang, giữ khoảng cách với người bên cạnh, hạn chế nói chuyện)

Chú ý

Trường hợp xuất hiện những dấu hiệu như tình trạng khẩn cấp sau đây, lo âu trong sốc phản vệ (là phản ứng dị ứng nặng nề cấp tính xảy ra nhanh chóng ngay sau khi tiêm)

⇒ **Nhanh chóng thông báo cho nhân viên phụ trách khu vực khẩn cấp.**



● Nổi mề đay, ngứa da mẩn đỏ



● Khó thở, ho, hắt hơi, chảy nước mũi



● Đau bụng, nôn mửa



● Hạ huyết áp, mất thăng bằng.

Trường hợp có phản ứng phụ sau khi tiêm

Phản ứng phụ là phản ứng biểu hiện sự miễn dịch sau khi tiêm, đó là bằng chứng của cơ thể đang chuẩn bị chống lại mầm bệnh

Triệu chứng	Tỷ lệ phát hiện
Đau tại vị trí tiêm, mệt mỏi, đau đầu	Trên 50%
Đau cơ, ớn lạnh, đau khớp, đi ngoài, sốt, sưng tại vị trí tiêm	10~50%
Cảm giác buồn nôn, nôn.	1~10%

※ Các trường hợp này chỉ xảy ra tạm thời và giảm dần trong một vài ngày.

Từ kinh nghiệm thực tế của người đã được tiêm (Bác sĩ, Điều dưỡng)

Lo lắng ban đầu . . .

Như này sẽ O K !

Đau vai vào buổi tối khi tiêm và không đỡ được tay lên.
Bị đau khi chở mình lúc ngủ.



Không mang vác các vật nặng, nếu đau quá thì dùng thuốc giảm đau.



Sau khi tiêm, trong ngày có biểu hiện đau mỏi các khớp.



Nghỉ ngơi thoải mái, hãy nghỉ làm việc nếu có thể.

Sau khi tiêm, trong ngày nếu bị sốt trên 38,6 °C!



Nghỉ làm, nếu sốt cao thì dùng thuốc hạ sốt.

Sau vài ngày, Các triệu chứng sẽ giảm dần ở mỗi người

Hãy yên tâm khi sử dụng thuốc giảm đau, thuốc hạ sốt tại các cửa hàng không cần kê đơn.

※ Aminophenol, Ibuprofen, Loxoprofen

※ Tham khảo tư vấn của hiệu thuốc, quầy thuốc!

Sau 2-3 ngày mà không tốt lên, bạn thấy bất an về triệu chứng . . .

Liên hệ chuyên gia tư vấn tiêm phòng vắc-xin tỉnh Yamanashi **055-223-8878**

■ Thời gian làm việc từ 8:00 đến 20:30 các ngày bao gồm cả thứ bảy, chủ nhật, lịch đỏ

■ Được tư vấn bởi y tá, dược sĩ có kiến thức về chuyên môn.

※ Dự kiến hỗ trợ bằng nhiều ngôn ngữ từ ngày 1 tháng 8 năm 2021