

# 新型冠状病毒疫苗接种后的注意事项

**接种疫苗后请在接种会场静坐，留观至少15分钟以上。**



※曾出现过严重过敏者，请留观**至少30分钟以上**。

※预计驾驶汽车离开者，以防万一也请留观至少30分钟。

**留观的这段时间，也请做好防护措施。**

(戴好口罩、和周边人保持距离、尽量减少对话等)

## 注意

留观期间出现如下反应时，有可能是发生过敏性休克了。  
(接种后短时间内发生的严重过敏反应)

⇒ **请立即联系会场工作人员。**



● 荨麻疹、皮肤红痒



● 呼吸困难、咳嗽  
打喷嚏、流鼻水



● 剧烈腹痛、呕吐



● 血压低下、晕倒

## 接种后有可能出现不良反应

出现不良反应是身体形成免疫的表现，是身体准备与病原体进行斗争的证据。

具体症状	发生不良反应比例
接种部位疼痛、浑身倦怠、头痛	50%以上
肌肉酸痛、恶寒、关节痛、腹泻、发热、接种部位红肿	10~50%
恶心、呕吐	1~10%

※这些不良反应只是暂时的，绝大多数在数日内即会消失。

## 已接种者（医生、护士）的经验谈

最初有些担心……

这样就OK了！

接种当夜肩膀疼得抬不起来，睡觉时连翻身都很难。



尽量不拿沉重物品，疼痛难忍时请服用止痛药。



接种第二天身体各个关节都感到疼痛，浑身无力…



请不要勉强去工作，尽量请假在家休息静养。

第二天发烧38.6度！



请假在家休息，太难受时请服用退烧药。

数日内每个人的症状都得到了缓解！

如果担心的话，请提前去药店买好止痛药和退烧药。※

※アセトアミノフェン、イブプロフェン、ロキソプロフェン（泰诺、布洛芬、洛索洛芬）

※详情请和各地药局、药店咨询。

数天后症状还未能缓解者，请打如下热线电话

山梨县新冠疫苗咨询专线 **055-223-8878**

■每天 8:30至20:30（包括周六日及祝日）

■具有专业知识的护士、药剂师会解答疑问。

※自2021年8月1日起，可用多种语言对应您的咨询。