

峡南保健福祉事務所（峡南保健所）

# 出張メンタルヘルス講座

ストレスに負けない「元気な心」を保つための

「こころの健康講座」です。

少人数の事業所や団体の集まりにも無料で出張します。

どんな内容の講座なの？

「ストレスと健康」「働く人のこころの健康」

「うつ病とは」「体とこころの健康」 など・・・

- \* 医師、大学講師等の講話、健康相談などを予定していますが、日程、詳しい内容は申込者と相談して決定します。
- \* 会場等は申込者側で御用意ください。

## ＜出張メンタルヘルス講座の申し込み方法＞

申込書を下記まで郵送またはFAXにてお送りください。

なお、申込書は峡南保健福祉事務所のホームページから印刷することができます。

アドレス <http://www.pref.yamanashi.jp/kn-hokenf/index.html>

峡南保健福祉事務所（峡南保健所） 地域保健課

〒400-0601

南巨摩郡富士川町鵜沢771-2

電話 0556-22-8158 FAX 0556-22-8159



### 出張メンタルヘルス講座申込書

申込年月日		
事業所(団体)名		
担当者	部 署	
	氏 名	
連絡先	電 話	
	F A X	
	E-mail	

希望内容	
講師・内容 (希望する項目に○印)	<input type="checkbox"/> 医師等による講話
	<input type="checkbox"/> 保健所職員によるこころの健康相談
約 名	
希望日時	第1希望 平成 年 月 日( ) : ~ :
	第2希望 平成 年 月 日( ) : ~ :
	第3希望 平成 年 月 日( ) : ~ :
会場	名 称
	住 所
	電話番号
備 考	