



シニアのための

安心安全スマホ講座

制作：株式会社 日本ネットワークサービス

スマホあきらめないで！電話だけなんてもったいないですよ～

誰もが、いつでも、どこでも、デジタル化の恩恵が享受できる社会へ
ワクチン接種や病院の予約、買い物、遠方の家族や友人とのビデオ通話、
天気を調べたり、旅行先でお店を見つけたり・・・いろいろ使ってみませんか。

■テレビ放送

県内CATV自主放送チャンネルで、ご覧いただけます。

12月19日（月）から放送開始（～3月30日まで、5分番組）

平日の午後7時～、土日の午前8時～

※NNS日本ネットワークサービスでは再放送も含め毎日放送予定。

（都合により日時が変更あるいは放送が中止されることがあります。ご了承ください。）

※地域のCATVにより放送時間が異なる場合がありますので詳細は電子番組表等でご確認ください。

※一部CATVを除く

■山梨県 公式YouTubeチャンネル『山梨チャンネル』

（番組放送後に順次配信）

「山梨チャンネル」で検索

山梨チャンネル シニア スマホ講座



■全10話（放送予定のテーマ）

- インターネットを使ってみよう ●アプリを追加してみよう ●カメラを使おう
- とっても便利QRコード ●LINEを使おう ●LINEでトークを楽しもう
- 趣味のアプリを使ってみよう ●キャッシュレス決済を使ってみよう など

(参考)

■テレビ放送 (5分番組：全10話) 平日の午後7時～、土日の午前8時～

※NNS日本ネットワークサービスでは再放送も含め毎日放送予定。

(都合により日時が変更あるいは放送が中止されることがあります。ご了承ください。)

※地域のCATVにより放送時間が異なる場合がありますので詳細は電子番組表等でご確認ください。

※一部CATVを除く

(NNS日本ネットワークサービス 放送予定)

放送日	放送講座	備考 (予定テーマ) ※変更になる場合があります。
12月19日 (月) ~12月25日 (日)	スマホ講座 # 01	インターネットを使ってみよう
12月26日 (月) ~ 1月 1日 (日)	スマホ講座 # 02	アプリを追加してみよう
1月 2日 (月) ~ 1月 8日 (日)		# 01 # 02交互放送
1月 9日 (月) ~ 1月15日 (日)	スマホ講座 # 03	カメラを使おう
1月16日 (月) ~ 1月22日 (日)	スマホ講座 # 04	とっても便利QRコード
1月23日 (月) ~ 1月29日 (日)		# 03 # 04交互放送
1月30日 (月) ~ 2月 5日 (日)	スマホ講座 # 05	メールを使ってみよう
2月 6日 (月) ~ 2月12日 (日)	スマホ講座 # 06	LINEを使おう① アカウントを作ろう
2月13日 (月) ~ 2月19日 (日)		# 05 # 06交互放送
2月20日 (月) ~ 2月26日 (日)	スマホ講座 # 07	LINEを使おう② トークを楽しもう
2月27日 (月) ~ 3月 5日 (日)	スマホ講座 # 08	便利なアプリを使ってみよう
3月 6日 (月) ~ 3月12日 (日)		# 07 # 08交互放送
3月13日 (月) ~ 3月19日 (日)	スマホ講座 # 09	趣味のアプリを使ってみよう
3月20日 (月) ~ 3月26日 (日)	スマホ講座 # 10	キャッシュレス決済を使ってみよう
3月27日 (月) ~ 3月30日 (木)		# 09 # 10交互放送