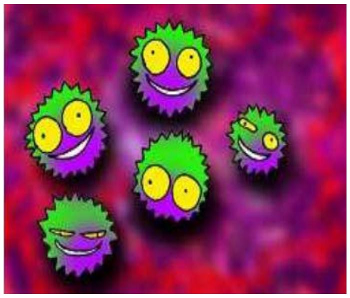
နိုရိုး ဗိုင်းရပ်ပိုးနှင့် ပတ်သက်၍

မကြာခင်နှစ်အနည်းငယ်အတွင်း အေးသောရာသီတွင် အဓိကဖြစ်ပွားသောကူးစက်ရောဂါ နိုရိုး ဗိုင်းရပ်သည် မည်ကဲ့သို့သော ဗိုင်းရပ်ဖြစ်သည်ကို သိရှိနားလည်ပြီး မိမိအိမ်သားများအား ကူးစက်ခြင်းမရှိစေရန် ကြိုတင် ပြင်ဆင်နိုင်ရန် ဆွေးနွေးကြရအောင်



နိုရိုးဗိုင်းရပ် ဆိုသည်မှာ

မေး ၁- မည်ကဲ့သို့သော ဗိုင်းရပ်ပိုးဖြစ်ပါသလဲ။

ဖြေ - နိုရိုးဗိုင်းရပ်သည် ဗိုင်းရပ်ပိုးများအထဲတွင် အတော်ပင် သေးငယ်ပြီး ဝိုင်းသော (ဝလုံးပုံ) ပုံသဏ္ဌာန်ရှိသည်။

မေး ၂- နိုရိုးဗိုင်းရပ် ကူးစက်ခံရသောအခါတွင် မည်သို့သော လက္ခဏာများဖြစ်ပါသလဲ။

ဖြေ - ပျို့အံခြင်း ဗိုက်အောင့်ခြင်း ဝမ်းပျက်ခြင်း ကိုယ်ပူခြင်း

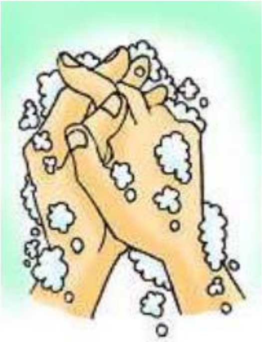
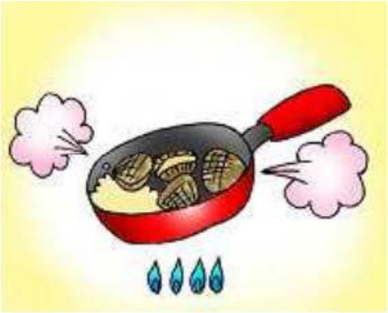
မေး ၃- နိုရိုးဗိုင်းရပ်သည် မည်ကဲ့သို့သော နည်းလမ်းဖြင့် ကူးစက်နိုင်ပါသလဲ။

ဖြေ - ဤဗိုင်းရပ်ပိုးသည် အောက်ဖော်ပြပါ နည်းလမ်းများဖြင့် ပါးစပ်မှ ကူးစက်ခြင်းမှာ အများဆုံးဖြစ်ပါသည်။

အံဖတ်၊မစင်ပေကျံနေသော (ကလေး၊လူကြီး) အနီးများကို ကိုင်တွယ်သောလက်	ကူးစက်နေသူ၏ ချောင်းဆိုးခြင်း	ရောဂါပိုး ကူးစက်ခြင်း ခံနေရသူက ပြင်ဆင်သော အစားအစာ	အခွံ ၂ ခု ပါသော ခရု

နိုရိုး ဗိုင်းရပ် မကူးစက်စေရန်

အခြေခံအားဖြင့် လက်ဆေးခြင်း	အစားအစာကို လုံလောက်စွာ အပူပေးခြင်း	အစားအစာပြင်ဆင် ချက်ပြုတ် သောကရိယာများ အား သန့် ရှင်း ရေး နှင့်ပိုးသတ်ခြင်းကို စေ့စပ် သေချာစွာပြုလုပ်ခြင်း	ဗိုင်းရပ်ပိုး မှ မိမိကိုယ်ကို ကာကွယ်စောင့်ရှောက် ကြပါစို့. ※

※ အံဖတ်၊ မစင်များကပ်ပေနေသော အနီး တို့ ကို ကိုင်တွယ်စဉ် ရောဂါပိုး မကူးစပ်နိုင်စေရန် ရော်ဘာ လက်အိတ်၊ မျက်နှာဖုံး၊ အေပရွန် တို့ ကိုဝတ်ဆင်ပါ။ အမှိုက် များကို သိမ်းဆည်းပြီးပါက ချက်ချင်းစွန့် ပစ်၍ လျှော်ဖွတ်ရန် အဝတ်များကို အက်စစ်ပျော့ အစွန်းချွတ်ဆေး စသည်တို့ ဖြင့် စိမ်၍ ပိုးသတ်ဆေးကြောပါ။

အိမ်သားများထဲတွင် ကူးစက်ခံရသောသူ ရှိသောအခါ-

ကလေး၊ အသက်အရွယ်ကြီးရင့်သောသူ၊ မူကြိုကျောင်း၊ မူလတန်းကျောင်း၊ သက်ကြီးဂေဟာ အစရှိသော လူစုလူဝေးသော နေရာများတွင် ကူးစက်ခြင်းခံရမှုများပြားသည်။ အံဖတ်၊ မစင်များတွင် ဗိုင်းရပ်ပိုး မြောက်များစွာ ပါဝင်သောကြောင့် သေချာစွာ သန့် ရှင်း ရေး လုပ်၍ ပိုးသတ်ရန်လိုသည်။

ပလပ်စတစ်ဗူးခွံ အသုံးပြု၍ ပိုးသတ်ဆေးလွယ်ကူစွာဖော်စပ်နည်း

○ ပြင်ဆင်ရန်ပစ္စည်း

- အက်ဆစ်အပျော့စား အစွန်းချွတ်ဆေး
- ၅၀၀ မီလီလီတာ ဝင် ပလပ်စတစ်ရေသန့် ဗူးခွံလွတ်(သေချာစွာဆေးထားရမည်)
- စက္ကူလက်သုတ်ပဝါ အစရှိသည်တို့.
- ပလပ်စတစ်အိတ် (အသုံးပြုလွယ်ကူစေရန် အမှိုက်ပုံး အစရှိသည်နှင့်တွဲထားရန်)
- ရော်ဘာလက်အိတ်
- မျက်နှာဖုံး၊ ကိုယ်ဖုံးရှည်အကာ (အေပရွန်) (ရောဂါကူးစပ်မှုများ ကာကွယ်နိုင်စေရန်)

○ ပိုးသတ်ဆေး ဖော်စပ်နည်း

(၁) ၀.၁% (1000ppm)ရှိသော ပိုးသတ်ဆေး ဖျော်စပ်ပုံ

အဖုံးခွံ ၂ ခုစာ အက်ဆစ်အပျော့စား အစွန်းချွတ်ဆေးကို ပလပ်စတစ်ဗူးထဲသို့ ထည့်ပါ။	ရေကို ၅၀၀မီလီလီတာ အထိထည့်၍ အဖုံးဖုံးပြီး သေချာစွာ လှုပ်ခါ၍ ရောစပ်ပါ။

(၂) အံဖတ် နှင့် မစင် ကို ဖယ်ရှားပြီး ပလပ်စတစ်အိတ်ထဲ သို့ ထည့်ပါ။

ပိုးသတ်ဆေးရည် ဆွတ်ထားသော စက္ကူ လက်သုတ်ပုဝါဖြင့် အညစ်အကြေးများပေါ်သို့ ဖုံးအုပ်ပါ။	သန့်ရှင်းရေးလုပ်ရန် နေရာပေါ်မှအုပ်ထားသည့် အတိုင်း ညင်သာစွာ ဖယ်ရှား၍ ပလပ်စတစ်အိတ်ထဲ ထည့်ပါ။

(၃) ပေကျံသောနေရာများကို ပိုးသတ်ဆေးဖြင့်ဆေးကြောပါ။

ပိုးသတ်ဆေးရည် ဆွတ်ထားသော စက္ကူ လက်သုတ်ပုဝါဖြင့် အကြိမ်ကြိမ် သုတ်ပြီး နောက်ဆုံးတွင် ရေဖြင့် သုတ်ပါ။	အသုံးပြုသော စက္ကူ လက်သုတ်ပုဝါ၊ လက်အိတ်များကို ပလပ်စတစ်အိတ်တွင် ထည့်ပြီး ပိုးသတ်ဆေးရည်လောင်း ၍ အလုံ ပိတ်ပြီး စွန့်ပြစ်ပါ။

အိမ်တွင်းသုံး ပိုးသတ်ဆေးအတွက် အပျော့စား ပိုးသတ်ဆေးကို ဆောင်ထားပါ။

* ပိုးသတ်ဆေးရည် အပျော့စား ၂ လီတာ (သို့) ၂.၅ လီတာ ဝင် ပလပ်စတစ်ပုံး နှင့် အဖုံးခွံ ၂ ခွက်စားအက်ဆစ် အစွန်းချွတ်ဆေး (၂၀၀-၂၅၀ ppm)

နေရာ	အစိတ်အပိုင်း	ပိုးသတ်နည်း
အိမ်သာ၊ မျက်နှာသစ်ရာ၊ ရေချိုးခန်း	အိမ်သာခွက်၊ ရေဆွဲခလုတ်၊ တံခါး လက်ကိုင်၊ ရေပိုက်ခေါင်း၊ ရေစိမ်ကန်	ဆပ်ပြာနှင့် သန့်စင် ပြီးနောက် ပိုးသတ်ဆေးရည်ပျော့ ဖြင့်ပိုးသတ်ပါ။
အညစ်အကြေး၊ အံဖတ်များ လွင့်စင် သောနေရာ၊ ပေကျံသော လက်ဖြင့် တွေ့ ထိထားသောနေရာ	ကြမ်းပြင်၊ နံရံ၊ တခါးလက်ကိုင်၊ တယ်လီဖုန်း အစရှိသည်။	ပိုးသတ်ဆေးရည်ပျော့ ဆွတ်ထားသော စက္ကူ လက်သုတ်ပုဝါဖြင့် သုတ်ပါ။
မစင်၊ အံဖတ်များ ပေကျံနေသော အရာ (ညဝတ်အကျီ၊ အတွင်းခံ၊ အိပ်ယာ ခင်း အစရှိသည်။)	ညဝတ်အကျီ၊ အတွင်းခံ၊ အိပ်ယာခင်း၊ အဝတ်အနီး အစရှိသည်။	ရေဖြင့်ဆေးကြောပြီးနောက် ပိုးသတ် ဆေးရည်ပျော့ဖြင့် မိနစ် ၃၀ ခန့်စိမ်ပြီး လျှော်ပါ။ ရေနွေးငွေ့မီးပူ၊ မွေ့ယာ အခြောက်ခံစက်များလည်း အကျိုးသက် ရောက်မှုရှိသည်။
အညစ်အကြေးနှင့်ထိတွေ့သောအရာ	မျက်နှာဖုံး၊ စက္ကူလက်သုတ်ပုဝါ	ပလပ်စတစ်အိတ်တွင် ထည့်ပြီးပြစ်ပါ။