

# 緑のカーテン取り組み情報



ゴーヤ



ぶどう

お名前	えっちゃん（甲斐市）		
育てた植物の種類	ゴーヤ、ぶどう		
設置場所	自宅の庭		
カーテンの大きさ	高さ：約 4 m, 幅：約 3 m	取り組み年数	10年目

## 緑のカーテンの効果

緑のカーテンと建物の距離を1m位離すことにより、風の通り道が出来、部屋の中は3度以上涼しくなりました。緑のカーテンを通して吹いてくる風はさわやかで、木陰にいるような安らぎを感じます。また陽の光に輝く葉の美しさ、黄色の花の可愛らしさはなんとも心がなごみます。

## 育てる際の工夫・苦労

地植えて10年前からゴーヤカーテンを作っています。連作を嫌うので、植える1ヶ月前から土壌改良剤を入れ耕し、2週間前に堆肥を入れ土づくりに力を入れました。レースのカーテンのように作るために、親づるが1mになったら先端をカットして、子づる孫づるを伸ばすように誘引しました。6月はカラ梅雨だったので水やりは朝晩やりました。ぶどうカーテンも4年前から作り、剪定の講習を受け、甘いぶどうも採れています。

## 感想・楽しみ方など

ゴーヤは夏バテ防止には最高の食べ物です。ビタミンEが豊富で加熱してもこわれませんし、苦み成分が身体に良いので、我が家は冷凍にしたり、干したりして保存し、1年中食べてます。若葉の天婦羅、黄色になったらゴーヤジュース、ゴーヤジャムを中に入れゴーヤパンと毎日のように食べています。