

(参考) 運動部活動における具体的な感染防止対策の例

令和4年4月22日現在

	競技	活動中の具体的な感染防止対策			県内外での交流活動の配慮事項		
		共通留意事項	換気などに関する留意事項	練習の工夫などに関する留意事項	共通留意事項	個別留意事項	
屋外競技(個人)	<ul style="list-style-type: none"> <li>陸上競技</li> <li>登山</li> <li>自転車</li> <li>ボート</li> <li>ヨット</li> <li>アーチェリー</li> <li>ゴルフ</li> <li>カヌー</li> <li>ライフル射撃</li> <li>スキー</li> <li>スケート</li> </ul>	<p>①②③④⑤⑥                      活運す教活部限部                      動動る師動室り活                      中時こ等中等短動                      のにとがののく前                      にお。技不利す後                      いては、術必要はよ                      基本生説要な短う                      的は、明な時努め                      な、行声やと集                      感生防徒の体飲                      対策調管等                      徹理と健食                      底害の健等                      する被は                      こと、控                      の防止に留意しながら、原則としてマスクを着用した状態を維持すること。                      部活動終了後はすみやかに帰宅すること。</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>十分な身体的距離が確保できない場合は、マスクを着用すること。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>十分な身体的距離を確保して活動すること。                              例えば、陸上の長距離において、スタートに時差をつけたり複数のコースを設定したりするなど。</li> </ul>	<p>①②③④⑤⑥                      生移1着屋交健など                      徒動5替食流康、                      ・に日え時活チ、                      保伴「やの動エ活                      護う「飲黙にツ動                      者リ等食食おク中                      等スをななけシの                      とク参どどるー感                      共管照部休感ト染                      通理し活憩染等防                      解つ切前に止提対                      をいにお対出策を                      図て対にけ策やを                      つは応おるに用徹                      た「する感つ具底                      上「る染いのす                      で、運こと。防、定                      部。その活動再開を徹底する。また中央競技団体等が策定したガイドラインを参照すること。                      必要再性を徹底すること。                      ガイ校の感染状況を踏まえ慎重に判断すること。                      令和3年7月</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>競技中以外は、必ずマスクを着用すること。</li> </ul>	
屋外競技(団体)	ネット型		<ul style="list-style-type: none"> <li>ソフトテニス</li> <li>テニス</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>十分な身体的距離が確保できない場合は、マスクを着用すること。</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>十分な身体的距離を確保して活動すること。                              例えば、ダブルスの練習において、時間短縮のため規定のルールにとられない練習を工夫するなど。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>競技中以外は、必ずマスクを着用すること。</li> </ul>
	ゴール型		<ul style="list-style-type: none"> <li>サッカー</li> <li>ラグビー</li> <li>ホッケー</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>十分な身体的距離が確保できない場合は、マスクを着用すること。</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>十分な身体的距離を確保して活動すること。                              例えば、ラグビーのスクラムなどの練習において、密集・密接する時間を縮減するため、時間や方法を工夫するなど。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>競技中以外は、必ずマスクを着用すること。</li> </ul>
	ベースボール型		<ul style="list-style-type: none"> <li>野球</li> <li>ソフトボール</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>十分な身体的距離が確保できない場合は、マスクを着用すること。</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>十分な身体的距離を確保して活動すること。                              例えば、野球の守備練習において、同じポジションに控える人数を制限するなど。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>競技中以外は、必ずマスクを着用すること。</li> </ul>
屋内競技(個人)	個人		<ul style="list-style-type: none"> <li>体操</li> <li>新体操</li> <li>弓道</li> <li>水泳</li> <li>ウエイトリフティング</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>窓を開放して大型扇風機等を活用するなど換気に留意して活動すること。</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>十分な身体的距離を確保して活動すること。                              例えば、新体操の団体における演技の構成などを確認する練習において、時間や方法を工夫するなど。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>窓を開放し大型扇風機等を活用するなど換気に留意して活動すること。                              ・県外で交流する場合は、可能な限り空調設備が整っている会場を利用すること。                              ・競技中以外は、必ずマスクを着用すること。</li> </ul>
	対人		<ul style="list-style-type: none"> <li>相撲</li> <li>柔道</li> <li>剣道</li> <li>フェンシング</li> <li>ボクシング</li> <li>空手道</li> <li>レスリング</li> <li>なぎなた</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>窓を開放して大型扇風機等を活用するなど換気に留意して活動すること。</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>十分な身体的距離を確保して活動すること。                              例えば、柔道の組み合う練習などにおいて、密接する時間を縮減するため、時間や方法を工夫するなど。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>窓を開放し大型扇風機等を活用するなど換気に留意して活動すること。                              ・県外で交流する場合は、可能な限り空調設備が整っている会場を利用すること。                              ・競技中以外は、必ずマスクを着用すること。</li> </ul>
屋内競技(団体)	ネット型		<ul style="list-style-type: none"> <li>バレーボール</li> <li>卓球(※)</li> <li>バドミントン(※)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>窓を開放して大型扇風機等を活用するなど換気に留意して活動すること。                              (※) 定期的な換気を徹底すること</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>十分な身体的距離を確保して活動すること。                              例えば、バレーボールの試合形式の練習において、20点对20点から試合を始めるなど、内容や方法を工夫するなど。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>窓を開放し大型扇風機等を活用するなど換気に留意して活動すること。                              ・県外で交流する場合は、可能な限り空調設備が整っている会場を利用すること。                              ・競技中以外は、必ずマスクを着用すること。                              (※) 定期的な換気を徹底すること。</li> </ul>
	ゴール型		<ul style="list-style-type: none"> <li>バスケットボール</li> <li>ハンドボール</li> <li>水球</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>窓を開放して大型扇風機等を活用するなど換気に留意して活動すること。</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>十分な身体的距離を確保して活動すること。                              例えば、バスケットボールの試合形式の練習において、試合時間を短縮するなど。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>窓を開放し大型扇風機等を活用するなど換気に留意して活動すること。                              ・県外で交流する場合は、可能な限り空調設備が整っている会場を利用すること。                              ・競技中以外は、必ずマスクを着用すること。</li> </ul>

※今後の感染状況により、内容に変更が生じる可能性があります。