

はじめに

平成30年度、令和元年度に認定された「やまなしの食」176品目。「やまなしの食」は、地域に根付いた農畜水産物を用い、その地域独自の調理方法で作られ受け継がれている郷土食、季節ごとの行事やお祝いの日に食べる行事食、地域の特徴ある農産物などを利用して作られた加工食品、地域おこしや観光振興のために復刻され、また考え出されたブランド食に分類されています。

今回、その「やまなしの食」をテーマとした続・「やまなしの食」まるごと体験ハンドブックを発行する運びとなりました。

令和元年度に行われた、「やまなしの食」をアレンジしたメニューを募集した「やまなしの食」新レシピコンテストで、最優秀賞、優秀賞、奨励賞を受賞した8名の作品のレシピや、「やまなしの食」の普及や後世への伝承に取り組む「食の伝承マイスター」の、平成30年度、令和元年度認証の7団体の活動内容などを紹介しています。

このハンドブックをとおり、「やまなしの食」についての新たな食べ方を考案していただいた応募者のみなさんの熱い思いや、県内各地で広がる「やまなしの食」の後世への伝承の動きなどを感じ取っていただけたら幸いです。

