

わくわくひろば

やまなし幼児教育センター 2023年2月発行 NO.1



やまなし幼児教育センターでは、子どもの健やかな育ちを支えるよう、家庭での取り組みにつながる内容を取り上げ、年に数回「わくわくひろば」を発行し、保護者の方々に情報提供を行うこととしました。ぜひ、取組の参考にご活用ください。

テーマ

子どもと運動



こどもと一緒に!!



Let's Enjoy!!



面白く のめり込んで遊ぶ!?

新型コロナウイルスの影響もあり、子どもたちの体力や運動能力の低下が心配されています。体を動かすことは成長に不可欠であり、さらには、将来の健康習慣にも関わってきます。幼児期においては、「遊び」を通して体を動かすことが面白いと感じることが大切です。

山梨大学 中村和彦先生に
聞いてみた!



面白いからまたやりたい

自分から「やってみよう」と感じ、遊びに思い切りのめり込んで楽しむ体験が大切です。子ども自身が面白いと感じること!

大人自身が楽しんで

子どもの「面白そう!」「やってみよう!」を導くには...それは、大人自身が一緒に遊びにのめり込み、楽しむことです!



思考力や

コミュニケーション能力も向上

体を存分に動かす体験は、認知的な発達(思考力や判断力等)や、情緒・社会性の発達(コミュニケーション能力や表現力等)を促す効果も!!



やまなし幼児教育センター

YECDEC



子どもの発達に必要な「36の動作」

山梨大学の中村和彦先生は、子どもの発達に必要な動作を36に整理しています。様々な遊びを通して36の動作を体験することが、体力や運動能力向上につながります！

バランス系の動作 立つ・起きる・組む・浮く

移動系の動作 歩く・走る・跳ぶ・泳ぐ

操作系の動作 支える・押す・当てる・積む
振る・引く・倒す・掘る



「家族で心も体もウォームアップ運動」動画の紹介

山梨県教育庁保健体育課のホームページにおいて、幼児や小学校低学年とその保護者を対象とした、家族のコミュニケーションを深めることができる運動例を紹介しています。遊びの紹介と、実際に親子で遊びをしている8分程度の動画です。

○山梨県教育庁保健体育課学校体育担当

URL : <https://www.pref.yamanashi.jp/hotai/gakutaitop.html>



QRコード

○「家族で心も体もウォームアップ運動」動画

URL : <https://www.youtube.com/watch?v=hEApHmxhSrU>



やまなし幼児教育センターの紹介

「やまなし幼児教育センター」は、山梨県教育委員会と大学との連携のもと、令和2年10月に山梨大学の中に誕生しました。県内すべての子どもたちの健やかな成長を願い、山梨の幼児教育の質を充実・向上させるため、主に幼児教育に携わる先生や小学校の先生を対象に研修を行っています。また、幼児教育に関わる内容の調査・研究を行っています。

今後、保護者の皆様には、「わくわくひろば」を通じて、幼児教育について発信していきます。よろしくお祈いします。

