

ひきこもりとは・・・

様々な理由から、学校への登校、アルバイトや仕事など外との交流を避け、原則的には6カ月以上にわたって家庭にとどまり続けている状態です。

ちょっとした買い物などには外出できる方から、必要な時以外はほとんど自分の部屋で過ごしている方まで、「ひきこもり」といっても、人によってその状態は様々です。

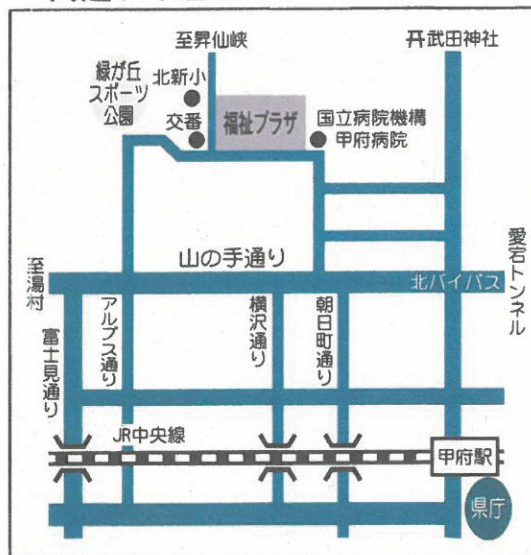
ひきこもりは、ご本人の甘えや怠けによってなるものでも、ご家族の育て方の問題によってなるものでもありません。ひきこもりは、ストレスから身を守る一つの方法ではありますが、うつ病や統合失調症といった疾患や、発達障害、知的障害などが関係している場合もあります。

(厚生労働省2010「ひきこもりの評価・支援に関するガイドライン参考)

交通：甲府駅から約1.5キロ
甲府駅北口バス乗り場から
「塚原行」「千代田湖・上帯那行」
「HANAZONO ホスpital行」
各バスで約10分
「山梨県福祉プラザ」バス下車

所在地：〒400-0005
甲府市北新1-2-12
山梨県福祉プラザ内

交通アクセス



山梨県
ひきこもり地域支援センター
ごあんない



©1976, 2020 SANRIO CO., LTD.
APPROVAL NO. G604684

山梨県立精神保健福祉センター



ひきこもり地域支援センター

対象者：本人、家族等

★電話相談

電話番号：055-254-7231

FAX番号：055-254-8647

受付時間：

月～金 午前9時～正午、午後1時～4時

(年末年始〔12月29日～1月3日〕・祝日除く)

※「来所相談」を希望する場合も、まずはお電話をお願いします。

★メール相談

URL

<https://www.pref.yamanashi.jp/hikikomori-sodan/mail.html>

(回答には、メールをいただいてから1～2週間ほどかかります。)

※相談は無料ですが、ご利用に伴う通信費や電話代などは相談者のご負担になります。

その他、**ご本人**に対してのグループ活動の場や**ご家族**に対しての学習や交流の場の提供、**関係機関**に対する研修や技術支援も行っております。詳しくはお問い合わせください。



お住まいの市町村等でも相談をお受けします。

市町村	第一窓口		電話番号
	部署名		
甲府市	精神保健課	精神保健係	055-242-8667 (相談専用ダイヤル) 平日 9:00～16:00
富士吉田市	福祉課	障害担当	0555-22-1111
	学校教育課	(小中学生)	0555-22-1111
都留市	健康子育て課	健康推進室	0554-46-5113
山梨市	福祉課	生活相談支援センター	0553-22-1111
大月市	保健介護課	健康増進担当	0554-23-8038
	福祉課	障害者支援担当	0554-23-8031
		子ども家庭総合支援センター(18歳未満)	0554-23-1168
韮崎市	福祉課	障がい福祉担当	0551-22-1111
南アルプス市	福祉総合相談課	地域福祉担当	055-282-7250
北杜市	福祉課	生活支援担当	0551-42-1334
甲斐市	福祉課	障がい者基幹相談支援センター	055-267-7010
		障がい者自立支援係	055-278-1691
笛吹市	福祉総務課	障がい者基幹相談支援センター	055-262-1274
	生活介護課		055-261-1905
	健康づくり課		055-261-1901
上野原市	福祉課	障害福祉担当	0554-62-4133
甲州市	福祉課	甲州市福祉あんしん相談センター	0553-32-0285
中央市	福祉課		055-274-8544
市川三郷町	福祉支援課	福祉係	055-272-1106
早川町	福祉保健課	福祉担当	0556-45-2363
身延町	福祉保健課	健康増進担当	0556-20-4611
南都町	福祉保健課	健康増進係	0556-64-4836



富士川町	福祉保健課	健康増進担当	0556-22-7207
	地域包括支援センター	(65歳以上)	0556-22-4615
	子育て支援課	母子保健担当(18歳以下)	0556-22-7221
昭和町	福祉課	障害福祉係	055-275-8784
道志村	住民健康課		0554-52-2113
西桂町	福祉保健課	福祉係	0555-25-4000
忍野村	福祉保健課	障害福祉係	0555-84-7795
山中湖村	福祉健康課		0555-62-9976
鳴沢村	福祉保健課	保健師または福祉担当	0555-85-3081
富士河口湖町	福祉推進課	社会福祉係	0555-72-6028
小菅村	住民課		0428-87-0111
丹波山村	住民生活課		0428-88-0211

市町村以外

中北保健福祉事務所 地域保健課	韮崎市本町4-2-4	0551-23-3448
峡東保健福祉事務所 地域保健課	山梨市下井尻126-1	0553-20-2752
峡南保健福祉事務所 地域保健課	南巨摩郡富士川町藤沢771-2	0556-22-8158
富士・東部保健福祉事務所 地域保健課	富士吉田市上吉田1-2-5	0555-24-9035
山梨県女性相談所	甲府市北新1-2-12	055-254-8635
山梨県立こころの発達総合支援センター	甲府市住吉2-1-17	055-288-1795
山梨県中央児童相談所	甲府市住吉2-1-17	055-288-1561
山梨県都留児童相談所	都留市田原3-5-24	0554-45-7835

秘密は守られます。安心してご相談ください。

