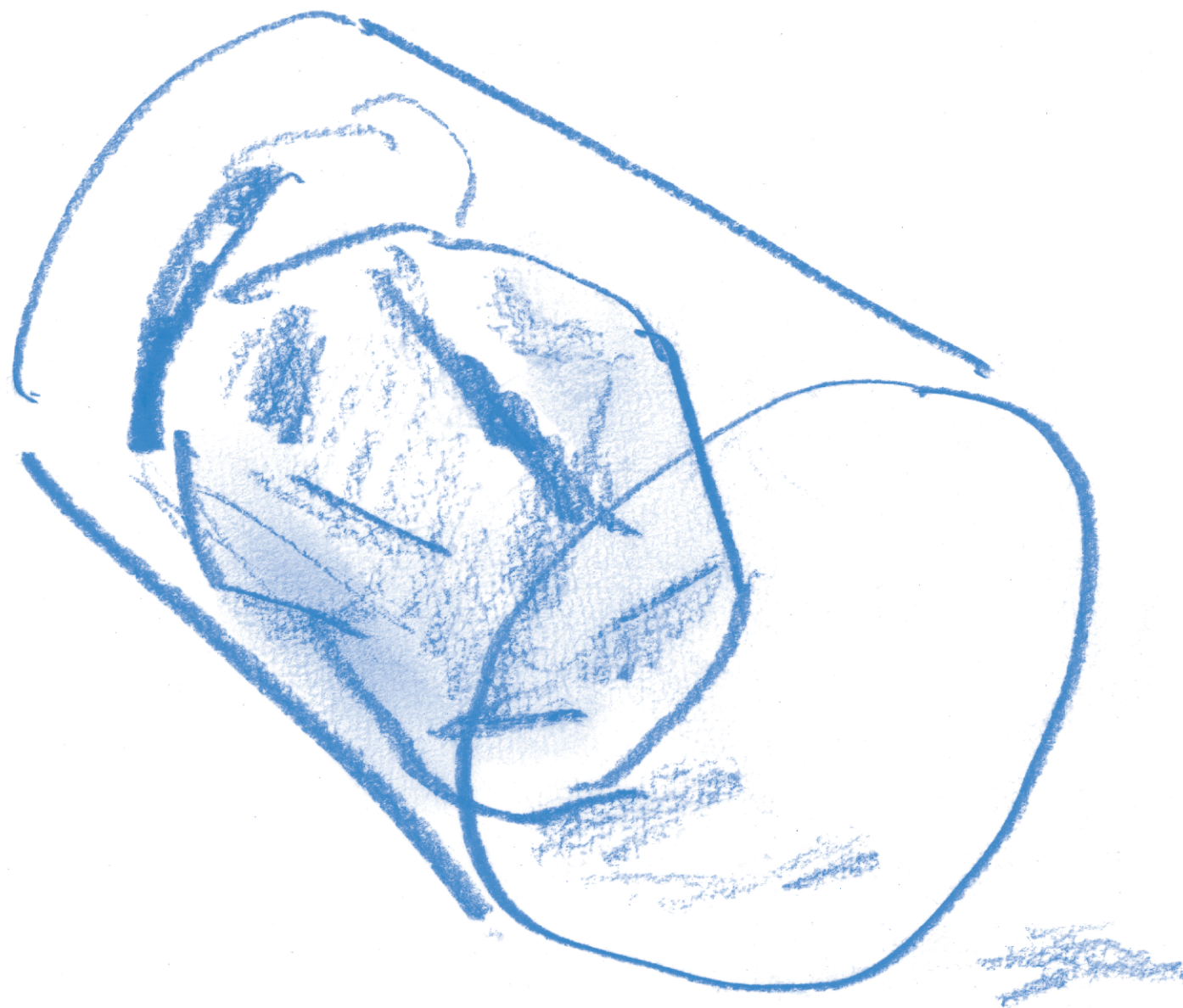


自分ではお酒を減らせない。 もしかして、それ、 病気かもしれない。

ただお酒を楽しんでいるつもりでも、
いつの間にか、コントロールできなくなってしまうことがあります。
ふつうにお酒を楽しむことの延長に、
アルコール依存症はひそんでいます。



相談先

○山梨県立精神保健福祉センター（依存症相談窓口）TEL 055-254-8644

○各保健所や病院、自助グループでもご相談いただけます。



すこしでも気になったら、お問い合わせください。

