



きっずる一むだより

第 39 号
令和 6 年 1 月 10 日発行
社会福祉法人ゆうゆう
きっずる一む県庁別館



新春のお慶び申し上げます。本年も子ども達の様々な姿が見られる事をスタッフ一同楽しみにしております。子ども達の「やりたい！」「楽しい！」「わくわくする！」といった気持ちを大切にしながら、きっずる一むでの時間を一緒に楽しんでいきたいと思います。

新しい一年が、お子様にとって、また保護者の皆様にとって笑顔あふれる年になりますよう心よりお祈り申し上げます。本年もよろしくお願ひ致します。



洗濯ばさみ遊び



洗濯ばさみ遊びに夢中な 2 歳 6 ヶ月の A くん。

最初は力加減やコツがつかめずうまく開閉できません。悔しい表情を浮かべていた A くんですが、指先に集中し繰り返し洗濯ばさみに触れるうちに上手に開閉することができるようになりました！

コツをつかんだ A くんはこの後たくさん洗濯ばさみをつまみ、厚紙や堅いケースをはさんで楽しんでいました。

A くんは達成感に満ち、キラキラ輝いていました。

A くん姿からみる発達

概ね 2 歳前後になると、親指・中指・人差し指の 3 本の指が器用に使えるようになり、指先に力を入れることができるようになります。洗濯ばさみは、この 3 本の指を使ってつまむ、はさむといった動作から指先の細かい動きや指先の力の発達を促します。加えて、どのくらいの力で洗濯ばさみが開くのかということを繰り返していく中で学び、指先の力の調節の仕方が身についていきます。

そして、3 本の指の操作性と力の発達は、お箸でご飯を食べたり、鉛筆を持って字を書いたり、はさみを使ったり、ボタンを留めたするためにも必要不可欠です。遊びを通して楽しみながら指先を鍛えていくことが、日常生活に必要な動作を身につけていくためのポイントです。

洗濯ばさみ以外にも積み木やお絵描き、パズルなど指先を使う遊びはたくさんあります。きっずる一むでは、今後も子どもたち一人ひとりの発達に応じた玩具や道具を用意し、集中して思う存分指先遊びを楽しめるような環境を整えていきたいと思ひます。

お家で簡単レシピ

あったかかぼちゃポタージュ

<材料> 3~4人分

かぼちゃ 200g
(皮をむいた状態で)
牛乳 300 cc
コンソメ 小さじ 2

<作り方>

- ①かぼちゃを耐熱皿に入れ、600w のレンジで 4~5 分柔らかくなるまで加熱する。
 - ②ミキサーに①と牛乳、コンソメを入れてスイッチを入れる。
 - ③鍋で温めて出来上がり。
- ※お好みでクルトンやパセリをトッピングする。

★かぼちゃをコーン 100~120g に変えればコーンポタージュ、ほうれん草 50g + じゃがいも 1 個に変えればほうれん草ポタージュになります！！

身体が冷えやすい冬は、身体を温める効果がある根菜類を積極的に摂るのがオススメです！！

