



# きっずる一むだよ

第 56 号  
令和 7 年 7 月 10 日発行  
社会福祉法人ゆうゆう  
きっずる一む県庁別館



暑さが続く季節になりました。きっずる一むでは、楓の庭でこども達が大好きな水遊びをします。

様々な玩具を使って楽しむ中で、お友達に玩具の貸し借りを少しずつ知っていく姿も見られています。水遊び後は、水分不足になりやすいので、十分に水分補給を行いながら、夏ならではの遊びをこども達と一緒に楽しんでいきたいと思ひます。

## 「あせも」について

夏シーズンは汗をよくかきます。特に大量に汗をかくと、肌の汚れや垢が汗線を塞いでしまい、「あせも」ができてしまうことがあります。

汗をかいたら

『こまめに拭く』 『シャワーで洗い流す』

『こまめに着替える』

などをして肌を清潔に保ち、「あせも」ができないようにしましょう。

スカッとした青空のように、皆さんの気持ちも晴れやかでありますように。



## 虫に刺されたら、...



蚊は最も活動的になる気温は 25~30℃と言われているため、これからの時期は蚊が大量に発生しやすくなります。大人に比べてこどもは体温が高く、蚊に刺されやすいと言われています。

もしも刺された場合は、水で濡らしたタオルで冷やしてかゆみを抑えろるといいとされています。

また、まれに虫パッチの貼り過ぎで皮膚が炎症をおこしてしまうことがあるので、

使用の際は気をつけてください。

きっずる一むでも対策を考え、こども達が大好きな外遊びを思いっきり楽しめるようにしていきたいと思ひます。

## こどもの様子

**1歳4ヶ月の A ちゃん。久々の利用で泣いてしまう様子が見られましたが保育者が抱っこで安心できるように関わっていると、少しずつ笑顔が増え自ら遊べる姿が増えました。**

きっずる一むにある手作りの滑り台。最初は低い所から滑る事を楽しんでいました。

次に階段があることに気付いて、階段を使って高い所から楽しむようになった A ちゃん。

「しゃーしゃー」と言いながら滑っていました。

また、滑り台をのぼる楽しさにも気づいたようで、「よいしょ、よいしょ！」と頑張って登ってっていました。

その後もお友だちに自ら関わる姿もたくさん見られるようになりました。

これからも、こどものペースで少しずつきっずる一むでたくさんの遊びが楽しめるように見守っていきたく思ひます。

