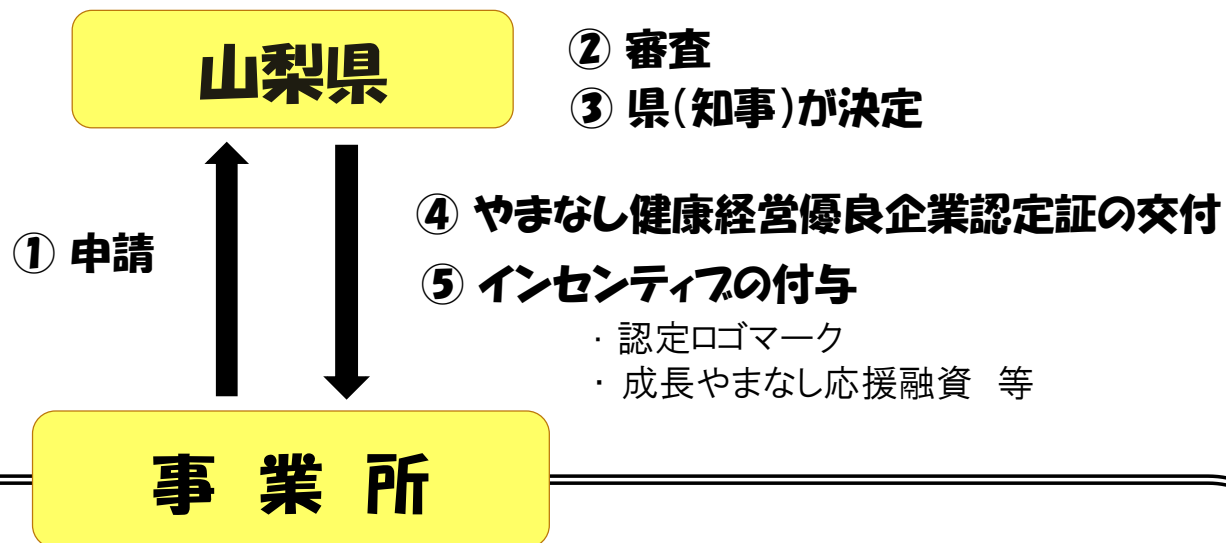


# やまなし健康経営優良企業認定制度の申請・認定の流れ



(様式3)自己評価シートで認定要件に適合しているかチェックします！

**<必須項目> 8項目全て満たす**  
(50人未満は6項目)

- ・ 事業主自身が健康診断を受けている
- ・ 従業員の健康診断を実施している
- ・ 受動喫煙対策に取り組んでいる …等



**<選択項目> 12項目以上満たす** (22項目中)

- ・ がん検診の実施、受診勧奨、保健指導を実施している
- ・ 食生活の改善に取り組みやすい環境づくりをしている
- ・ 運動に取り組みやすい環境づくりをしている
- ・ 治療と仕事の両立支援の環境づくりをしている …等