



 3 一番下のお子さんが生まれたときの里帰りについてお聞きします。妊娠中の方は予定を教えてください。

(1) 一番下のお子さんが生まれたときに里帰りをしましたか。またはする予定ですか。(○は1つ)
1, はい 2, いいえ

(「いいえ」を選ばれた方は(3)へ)

(2) (1)で「はい」と答えた方にお聞きします。里帰りの期間を教えてください。(○は1つ)

- 1, 産後2週間未満 2, 産後2週間以上2ヶ月未満
3, 産後2ヶ月以上4ヶ月未満 4, 産後4ヶ月以上

(回答したら4へ)

(3) (1)で「いいえ」と答えた方にお聞きします。里帰りをしなかった理由を教えてください。

- 1, 父母と同居しているから 2, 父母の育児支援が望めないから
3, 里帰り先がないから 4, 実家が遠方にあるなど、里帰りが困難だから
5, 親が来たから 6, その他(具体的に_____)

 4 一番下のお子さんの産後の不安や負担についてお伺いします。1人目のお子さんを妊娠している方は、今感じている産後への不安について教えてください。

(1) 産後、不安や負担を感じましたか。(○は1つ)

- 1, とても感じた(とても感じている)
2, 時々感じた(時々感じている)
3, あまり感じなかった(あまり感じていない)
4, まったく感じなかった(まったく感じていない)

(4を選ばれた方は次のページの(4)へ)

(2) (1)で1~3を選んだ方にお聞きします。どのような不安や負担を感じましたか、または感じていますか。次の1~18の中からお選び下さい。(○はいくつでも)

子ども
に
関
係
 { 1, 子どもが泣きやまない 2, 授乳をめぐるトラブル
3, 上の子の育児との両立が難しい 4, 自分の育児方法が正しいかわからない

心
に
関
係
 { 5, ほかに子どもと自分の子どもの発達などを比べて不安になる
6, イライラしたり落ち込んだりする 7, 子育てに自信が持てない

(次のページにも選択肢があります)





- 体に
関係
- 8, 出産や育児による体の疲れ
 - 9, 乳房のトラブル
 - 10, 十分な睡眠をとれない
- 周囲と
の関係
- 11, まわりの育児の協力が足りない
 - 12, 夫婦や家族関係がうまくいかない
 - 13, 相談できる友人がおらず、孤独感を感じる
 - 14, ほかの親（ママ友など）との関係がうまくいかない
- その他
- 15, 自分の時間がとれない
 - 16, 家事ができない
 - 17, 子育てにお金がかかる
 - 18, 仕事への復帰や仕事との両立が大変

(3) 出産を経験した方にお聞きします。妊娠してから子育てを行う中で、
もっとも不安や負担を感じた時期はいつですか。(○は1つ)

- 1, 妊娠中
- 2, 出産直後（入院中）
- 3, 退院後～4ヶ月頃（首が据わる頃まで）
- 4, 出産後5～8ヶ月頃（おすわりができる頃まで）
- 5, 出産後9～12ヶ月頃（はいはいができる頃まで）
- 6, 出産後1年以上（一人歩きができる頃）



(4) 産後の自身の心身や育児について相談できるところがほしいですか。(○は1つ)

- 1, はい
- 2, いいえ

(5) どんな相談先がほしいですか。(○はいくつでも)

- 1, 電話による育児などの不安相談
- 2, 母親の心や子ども発達などに関する専門家に直接会って行う相談
- 3, 子育て中の母親同士が会って話せる機会の提供

(6) 相談タイプの支援をうけるとしたら、どのような相談員に相談したいですか。

(○はいくつでも)

- 1, 保健師
- 2, 助産師
- 3, 心理カウンセラー
- 4, 自分と同世代の母親
- 5, 育児を経験した親
- 6, その他（具体的に_____）

(7) 産後の自身の心身や育児に関する支援を受けたいですか。(○は1つ)

- 1, はい
- 2, いいえ





(8) どのような支援を受けたかった、受けたいですか。次の1～14の中からお選び下さい。

(○はいくつでも)

宿泊しておこなう支援

- 1, お子さんを預かるサービス付きの母親が休息できる宿泊サービス
- 2, 1日を通した赤ちゃんとの接し方の指導
- 3, 夜泣きに関する指導
- 4, 沐浴、お風呂の入れ方の指導
- 5, 朝から夜寝た後も含めて母乳をあげるペースや方法の指導
- 6, 宿泊しながらの乳房ケアサービスと指導
- 7, 宿泊しながらの赤ちゃんへのケア方法指導 (ベビーマッサージやスキンケアなど)
- 8, 夫への育児技術指導

訪問しておこなう支援

- 9, ご自宅にうかがっての育児や不安に関する相談サービス
- 10, ご自宅にうかがっての育児技術に関するアドバイス、指導

日帰りでおこなう支援

- 11, 日帰りでの乳房ケアサービスや指導
- 12, 日帰りでの赤ちゃんへのケア方法指導 (ベビーマッサージやスキンケアなど)
- 13, 日帰りでの夫への育児技術指導
- 14, その他 (具体的に_____)

(9) (8) のような支援を受けるとして、支払ってもよいと思える金額はどれくらいですか。

(各支援ごと、○は1つ)

宿泊しておこなう支援 (一泊食費込み)

1. 千～5千円程度
2. 6千～9万円程度
3. 1～2万円程度
4. 2万円よりも多い

訪問しておこなう支援 (1回1～3時間程度)

1. 千～5千円程度
2. 6千～1万円程度
3. 1万円よりも多い

日帰りでおこなう支援

1. 2千～5千円程度
2. 6千～1万円程度
3. 1万円よりも多い

質問は以上です。

お忙しい中、ご協力ありがとうございました。

