

ママの里はあなたらしい子育てを見つけるお手伝いをします



ホッとある場所

mamanosato



ずっと気になってたり
ちょっと悩んだ時…
きっと私たちが力になれる
そっと寄り添い
もっともっと居たくなる

そんな場所でありたい



宿泊型施設で産後ケアをサポート

お母さんの子育ての心配や、産後の疲れた心と体に寄り添いながら、明るい気持ちで子育てができるよう
助産師や保健師、心理職を中心とした専門家がお手伝いさせていただきます。



山梨県産後ケア事業運営事業者

健康科学大学

産前産後ケアセンター ママの里

<https://www.kenkoudai.ac.jp/sangocare>



動画で
チェック



詳しくは
こちらから



一人ひとりに合わせたケアで お悩みをしっかりとサポート



宿泊中は、お家にいる時と同じようにお子さんと一緒に、お部屋で過ごしていただけます。



施設も内容も充実!!



ジャグジー付き
温泉!



明るく静かな
環境です

気軽に宿泊していただけます



専門スタッフが
しっかりサポート



バランスバッチリ!
おいしい食事



足湯でリラックス

いつでも一緒に
「あなたらしい子育て」を
みつけるお手伝いをします



ママの里でご利用いただけるケアは「宿泊型ケア」「日帰り型ケア」「健康教室」「個別ケア」がございます。
電話相談は随時ご利用いただけます。

各ケアをご利用いただく際には手続きが必要です。ご興味のある方は各案内に従ってお申込みをお願いいたします。

mama's voice



助けてくれるところがあると思うだけで、心強いです。

自分自身が変わりました。

肩の荷が少しだけ下りました。

明るい妻にもどることができました。

勇気出して電話相談に電話してよかったです。

「もっと楽に!」と言葉をかけて頂き前向きになりました。

パパの声



山梨県産後ケア事業運営事業者
健康科学大学
産前産後ケアセンター

☎ 055-268-3575

〒406-0036

山梨県笛吹市石和町園中島 587-112



健康科学大学
産前産後ケアセンター

妊娠中から
子育て・育児に困ったら
山梨県
産前産後電話相談

24時間
対応

☎ 055-269-8110

妊娠中からの不安や産後の体調のこと、
子育てに関するさまざまなことに産後ケアが
対応いたします。
安心してご相談ください。