

依存症サポーター養成研修 (心のサポーター)



メンタルヘルスや依存症の正しい知識に基づき、
職場の仲間など身近な人に対して、傾聴を中心としたサポート
を行うコツを学んでみませんか。

心のサポーターとは？

身近な人のこころの不調のサイン
に気づき、こころの応急手当がで
きる人のことです。

日時

令和7年1月28日(火)
13:30~16:30 / 受付: 13:00~

場所

山梨県医師会館
(甲府市徳行5-13-5)
1階多目的エリア

内容

第1部 「心のサポーター養成研修」講義

講師 山梨県立大学看護学部 教授 野澤由美

心のサポーターの紹介
こころの病気について学ぶ
こころの病気からの回復について知る
こころをサポートする方法
ストレスコーピングでセルフケア

近い席同士で10分程度の
ペアワークがあります

第2部 「依存症体験談」発表

講師 一般社団法人 グレイス・ロード 職員
特定非営利活動法人 山梨ダルク 職員

対象者

山梨県内企業の
産業医 産業看護職 衛生管理者 人事労務担当者 事業主 労働者

申込方法

[URL \(クリック\)](#) からお申込み
ください。



申込締切
1/17(金)

●本研修修了者で希望する方に、厚生労働省「心のサポーター養成事業」に基づく「心のサポーター認定証」
を後日発行します。

なお、15分以上の遅刻及び早退をされた受講者には、認定証を交付できませんのでご注意ください。

共同開催：山梨県福祉保健部健康増進課、山梨県産業保健総合支援センター

【お問い合わせ先】山梨県福祉保健部健康増進課 心の健康担当 TEL:055-223-1495