

依存症サポーター養成研修のご案内

(心のサポーター)

お友達や家族など身近な人が落ち込んでいる時どんな風に声をかけたらいいのか、話を聞く時のポイントなどを学んでみませんか？
自分のメンタルのセルフケアにも役立ちます（＾＾）

●日時

令和7年9月29日（月） 13:30～16:30 受付:13:00

●場所

山梨大学甲府西キャンパス Y号館（総合研究棟）1階 Y-11
（甲府市武田 4-4-37）※裏面地図

※構内に駐車場はありません。公共交通機関でご来場ください。

●内容

第1部 「心のサポーター養成研修」講義（120分）

講師 住吉病院 看護師 永田倫人氏

心のサポーターの紹介
こころの病気について学ぶ
こころの病気からの回復について知る
こころをサポートする方法
ストレスコーピングでセルフケア

心のサポーターとは？

身近な人のこころの不調のサインに気づき、
こころの応急手当ができる人のことです。

第2部 「依存症体験談」（ギャンブル、ゲーム・ネット）

講師 一般社団法人 グレイス・ロード 会員

※厚生労働省「心のサポーター養成事業」に基づく「心のサポーター認定証」を後日発行します。

なお、15分以上の遅刻及び早退をされた受講者には、認定証を交付できませんのでご注意ください。

●対象者

県内大学・短大等に在籍する学生、県内在住の大学・短大等の学生 等

●申し込み方法

[URL\(クリック\)](#) もしくは、

右記 QRコードを読み込み、お申し込みください。

期限：令和7年9月19日（金）



ココサポ

【共同開催】山梨県福祉保健部健康増進課、山梨大学学生サポートセンター

【問い合わせ・申し込み先】山梨県福祉保健部健康増進課 心の健康担当 TEL:055-223-1495

裏面

〈案内図〉

構内に駐車場はありません。公共交通機関でご来場ください。

