

## 中学生のたばこやお酒などについてのアンケート

このアンケートは、県民の健康づくり計画、「健やか山梨21」の評価や、平成25年度からの新しい計画を策定するために、県内の中学生を対象に行います。

アンケートは、記入した個人や回答内容がわからないように、封筒に入れて封をして回収します。

封筒は学校で開けずに山梨県庁に送られ、集計結果は目的以外には使いません。

あてはまる項目に○または記入をお願いします。回答はありのまま正直に答えてください。

問1 学年            1. 1年            2. 2年            3. 3年

問2 性別            1. 男            2. 女

問3 家族でたばこを吸っている人がいますか。(複数回答可)

: 1. 父    2. 母    3. 兄    4. 弟    5. 姉    6. 妹    7. 祖父    8. 祖母  
9. その他 (            )    10. 吸っている人はいない

問4 たばこを吸ったことはありますか。

: 1. あり            2. なし → (問7へ進んでください)

↓

〈 問4で「あり」と答えた方のみお答えください 〉

問4-1 このとき、たばこの入手先はどこでしたか。(複数回答可)

: 1. コンビニ            2. 自販機            3. たばこ屋            4. もらった  
5. 家にあるたばこ            6. その他 (            )

問4-2 たばこを吸ったきっかけ(動機)はなんですか。(複数回答可)

: 1. 興味(きょうみ)            2. かっこいい            3. 大人のまね            4. 友達からすすめられた  
5. おいしそうだった            6. その他 (            )

問5 初めてたばこを吸った時は、何才でしたか。(            )才頃

問6 最近1カ月以内にたばこを吸いましたか。

: 1. はい            2. いいえ → (問7へ進んでください)

↓

〈 問6で「はい」と答えた方はお答えください 〉

問6-1 最近 1カ月にたばこを吸った日数は、合計何日ですか。

: 1. 1~2日            2. 3~5日            3. 6~9日            4. 10~19日            5. 20~29日  
6. 毎日

問6-2 この1カ月に、1日平均どのくらいの本数のたばこを吸いましたか。

: 1. 1日1本に満たない            2. 1本            3. 2~5本            4. 6~10本  
5. 11本~15本            6. 16~20本            7. 20本以上

問7 たばこは身体に悪いと思いますか。

- : 1. 悪いと思う            2. 多少思う            3. 思わない            4. わからない

問8 他人のたばこからの煙は、あなたにとって有害であると思いますか。

- : 1. そう思わない            2. おそらくそう思わない            3. おそらくそう思う            4. そう思う

問9 あなたが将来、成人になったときには、たばこを吸うと思いますか。

- : 1. そう思わない            2. おそらくそう思わない            3. おそらくそう思う            4. そう思う

問10 禁煙治療（たばこを吸わなくてもいられるようにするための医学的な治療）があることについて知っていますか。

- : 1. 知っている            2. 知らない            3. いまは知らないが知りたいと思う

ここからは、たばこ以外のアンケートです。

問11 あなたは、次の薬物の名前を知っていますか。知っている薬物の名前があれば○をつけてください。  
(複数回答可)

- : 1. 覚せい剤（スピード、エスなど）            2. 大麻（マリファナ、ハシユシュなど）            3. コカイン  
4. あへん類（ヘロインなど）            5. LSD            6. MDMA（エクスタシーなど）  
7. マジックマッシュルーム            8. 有機溶剤（シンナー、トルエンなど）            9. 知っているものはない  
10. その他（            ）

問12 あなたは、大麻、覚せい剤などの薬物を使った場合、心や体に次のような害があることを知っていますか。  
知っているもの全てに○をつけてください。(複数回答可)

1. 1回使っただけで異常に興奮したり、やる気がなくなったりする
2. 1回使っただけでも死亡することがある
3. 自分の意志でやめられなくなる
4. 薬が切れると、体を動かすことがいやになったり、疲れを感じたり、苦しくなったりする
5. 使い続けると、体の様々なところに障害を起しやす
6. 使い続けると、脳の神経がおかされて、精神の障害をおこしやすい
7. 使い続けることを止めても、何らかのショックで見えないものが見えたり、聞こえないものが聞こえたりすることがある（フラッシュバック）
8. 知らなかった

問13 「問12」で「1」から「7」までのいずれかに○をつけた人だけお答えください。  
あなたはそのことをどこで知りましたか。(複数回答可)

1. 学校の授業            2. 学校で配付されたプリント、保健だより等
3. 学校で実施された薬物乱用防止教室でのビデオ            4. 学校で実施された薬物乱用防止教室での講演
5. 友達、仲間、先輩、後輩            6. 家族            7. ポスター、パンフレット            8. 本、雑誌
9. 新聞            10. テレビ            11. ラジオ            12. インターネット            13. 携帯電話
14. その他（            ）

問14 あなたは、大麻や覚せい剤を使うことについて、どのように考えていますか。あなたの考えにあてはまるもの一つだけ選んで○をつけてください。

1. どのような理由であれ、絶対使うべきではないし、許されることではない
2. 1回くらいなら心や体へ害がないので、使ってもかまわない
3. 他人に迷惑をかけていないので、使うかどうかは個人の自由である
4. その他 ( )

問15 あなたは大麻や覚せい剤などの薬物を使用することを誰かに誘われたら、どのように行動しますか。  
(複数回答可)

1. 誘った相手が誰であろうと断る
2. 誘った相手によっては、断りきれないかもしれない
3. 1回くらいであれば体に害がなさそうなので断らないかもしれない
4. 好奇心や面白半分から断らないかもしれない
5. 悩み事があったり、疲れていたりしたら断らないかもしれない
6. わからない
7. その他 ( )

このアンケートにあるお酒とは日本酒のことだけでなく、ビール、焼酎、ワイン、ウイスキー、ウオッカ、バーボン、酎ハイといったアルコール類をまとめたものです)

問16 あなたはこの1年間にお酒を飲んだことがありますか。

- : 1. あり                      2. なし → (問17へ進んでください)

↓

〈 問16で「はい」と答えた方はお答えください 〉

問16-1 飲んでいる場合はお酒をどのくらいの頻度で飲んでいますか。

- : 1. 年に1, 2回      2. 月に1, 2回      3. 週に1, 2回      4. 週に数回      5. 毎日

問16-2 この30日間の間に少しでもお酒を飲んだ日は合計何日になりますか。

- : 1. 0日              2. 1~2日              3. 3~5日              4. 6~9日              5. 10~19日  
6. 20~29日              7. 毎日

問17 あなたは以下のような時にお酒を飲んだことがありますか。 (複数回答可)

- : 1. 飲んだことがない
2. 冠婚葬祭(お祭り、葬式、法事、お盆、正月など)の時に飲んだことがある
  3. 家族が食事の時にお酒を飲むときにいっしょに飲んだことがある
  4. クラス会、打ち上げ、コンパの時に飲んだことがある
  5. 居酒屋、カラオケボックス、飲み屋などで仲間といっしょに飲んだことがある
  6. 誰かの部屋で仲間といっしょに飲んだことがある
  7. ひとりで飲んだことがある

