

中学生と高校生のたばこやお酒についてのアンケート

皆さんへのお願い〈答える前に必ずお読みください。〉

- この調査は、県民の健康づくり計画「健やか山梨21（第2次）」などの評価を行うために、県が県内の中学生、高校生を対象に行います。
- 質問文をよく読んでから、あてはまる項目の番号に○をつけてください。
- ★印がある質問は、全員が回答してください。
- 文字等の記入が必要なところは、それぞれ記入をお願いします。
- 回答は、質問の順番をお願いします。
- あなたの答えは、後でだれかに知られることもありませんし、学校名や学級名が発表されることもありません。
- どうしても答えたくない質問には答えなくても構いませんが、できるだけすべての質問に正直（ありのまま）に答えてください。
- この調査票にはあなたの名前は書かないでください。
- 全部書き終わったら、先生からの指示があるまで静かに待っていてください。

★問5 あなたは、今までに一度でもたばこを吸ったことはありますか。(1つに○)

1. ある	2. ない → (問7へ進んでください)
-------	----------------------

↓
<問5で「ある」に○をつけた人が答えてください>

問5-2 初めてたばこを吸ったのは何歳ですか。 : () 歳

問5-3 たばこを吸ったきっかけはなんですか。(あてはまるものはいくつでも○)

1. 興味 (好奇心)	2. かっこいい	3. 大人のまね
4. 友達からのすすめ	5. 先輩からのすすめ	6. 家族からのすすめ
7. おいしそうだった	8. 美容にいいと思った (やせる等)	
9. テレビ・コマーシャルを見て	10. その他 ()	

問6 最近1ヶ月以内にたばこを吸いましたか。(1つに○)

1. はい	2. いいえ → (問7へ進んでください)
-------	-----------------------

↓
<問6で「はい」に○をつけた人が答えてください>

問6-2 最近1ヶ月で、たばこを吸った日数は、合計何日ですか。(1つに○)

1. 1~2日	2. 3~5日	3. 6~9日	4. 10~19日
5. 20~29日	6. 毎日		

問6-3 1日どのくらいの本数のたばこを吸いましたか。 : 1日平均 本

問6-4 あなたが吸うたばこは、主にどこで手に入れますか。(あてはまるものはいくつでも○)

1. コンビニエンスストア	2. スーパーマーケット、たばこ屋など	3. 自動販売機
4. 友達(先輩)からもらった	5. 家族からもらった	
6. 家にあるたばこ	7. その他 ()	

問6-5 あなたは、たばこを吸うことをやめたいと思いますか。(1つに○)

1. すぐにやめたい	2. いつかやめたい	3. やめたいがやめられない
4. やめたくない		

問6-6 無料で匿名(名前を明かさないこと)の禁煙について相談できる窓口があれば利用したいと思いますか。(1つに○)

1. 利用したい	2. 利用しない	3. わからない
----------	----------	----------

★問7 あなたがたばこを吸うと、あなたの健康に害があると思いますか。(1つに○)

- | | |
|-------------|-----------------------|
| 1. 害がある | 2. 多少はあるだろうがたいしたことはない |
| 3. 害はほとんどない | 4. わからない |

★問8 あなたは、最近1ヶ月の間で、^{じゆうきつえん}受動喫煙でいや(不快)な思いをしましたか。(1つに○)

* 受動喫煙・・・たばこの先から出る煙やたばこを吸う人がはき出す煙を吸い込むこと

- | | |
|-------|-----------------------|
| 1. はい | 2. いいえ → (問9へ進んでください) |
|-------|-----------------------|

↓
<問8で「はい」に○をつけた人が答えてください>

問8-2 それはどのような場所ですか?(あてはまるものいくつかでも○)

- | | | | | |
|------------|--------|---------|-------|-------|
| 1. 家庭 | 2. 飲食店 | 3. 宿泊施設 | 4. 路上 | 5. 公園 |
| 6. その他 () | | | | |

★問9 受動喫煙は、あなたの健康に害があると思いますか。(1つに○)

- | | |
|-------------|-----------------------|
| 1. 害がある | 2. 多少はあるだろうがたいしたことはない |
| 3. 害はほとんどない | 4. わからない |

★問10 たばこの煙(主流煙、^{ふくりゆうえん}副流煙)を吸うことによって、次のどのようなことに^{えいきょう}影響がある
と思いますか。(あてはまるものにいくつかでも○)

* 主流煙・・・喫煙者がたばこから吸い込む煙 副流煙・・・たばこの先から出る煙

- | | | | | | |
|---|---------------------------|---|--------------------------|-----------------------|-----------|
| 1. ぜんそく | 2. ^{ちゆうじえん} 中耳炎 | 3. COPD (^{まんせいへいそくせいはいしつかん} 慢性閉塞性肺疾患) | | | |
| 4. 全てのがん | 5. ^{ししゅうびょう} 歯周病 | 6. ^{しんぞうびょう} 心臓病 | 7. ^{のうそちゅう} 脳卒中 | 8. ^{そうざん} 早産 | |
| 9. ^{ていしゅつせい} 低出生体重児(2,500g未満で生まれる赤ちゃん) | | | | | 10. わからない |

★問11 なぜ、未成年者はたばこを吸ってはいけないと思いますか。(あてはまるものにいくつかでも○)

* 依存症・・・その物資を摂取し続けなければ気が済まない状態

* 薬物・・・^{たいま}大麻、^{かく}覚せい剤、^{ざい}危険ドラッグなど

- | | | |
|---------------------------------|-------------------------------------|----------|
| 1. 体に及ぼす影響が大きい | 2. ニコチン ^{いぞんしょう} 依存症になりやすい | |
| 3. 病気にかかりやすくなったり、死亡したりする確率が高くなる | | |
| 4. 法律で決められている | 5. 薬物依存のきっかけとなりやすい | 6. わからない |

★問12 あなたは、将来成人になったときにたばこを吸うと思いますか。(1つに○)

- | | | | |
|---------|-------------|-----------|-------|
| 1. 吸わない | 2. おそらく吸わない | 3. おそらく吸う | 4. 吸う |
|---------|-------------|-----------|-------|

【お酒についての質問】

以下、「お酒」とは日本酒のことだけではなく、ビール、焼酎しょうちゅう（チューハイ、サワー、梅酒など）、ワイン、ウイスキー（ハイボール）、ウォッカといったアルコール類をまとめたものです

★問 1 3 あなたは、これまでにお酒の害について学んだり聞いたりしたことがありますか。（1つに○）

1. ある

2. ない →（問 1 4 へ進んでください）

<問 1 3 で「ある」に○をつけた人が答えてください>

問 1 3 - 2 お酒の害について何から学びましたか。（あてはまるものいくつでも○）

- | | | | | |
|----------|-------------|----------|----------------|------------|
| 1. 学校の授業 | 2. 友達、先輩、後輩 | 3. 家族 | 4. ポスター、パンフレット | |
| 5. 本、雑誌 | 6. 新聞 | 7. テレビ | 8. ラジオ | 9. インターネット |
| 10. 映画 | 11. イベント | 12. その他（ | ） | |

★問 1 4 あなたは、最近 1 年間にお酒を飲みましたか。（1つに○）

1. はい

2. いいえ →（問 1 5 へ進んでください）

<問 1 4 で「はい」に○をつけた人が答えてください>

問 1 4 - 2 お酒を飲んだきっかけはなんですか。（あてはまるものいくつでも○）

- | | | |
|------------------|--------------|-------------|
| 1. 興味（好奇心） | 2. かっこいいと思った | 3. 大人のまね |
| 4. 友達からのすすめ | 5. 先輩からのすすめ | 6. 家族からのすすめ |
| 7. おいしそうだった | 8. 美容にいいと思った | |
| 9. テレビ・コマーシャルを見て | 10. その他（ | ） |

問 1 4 - 3 最近 1 ヶ月の間に、お酒を飲んだ日数は、合計何日ですか。（1つに○）

- | | | | |
|-----------|---------|-----------------------------|-----------|
| 1. 1～2日 | 2. 3～5日 | 3. 6～9日 | 4. 10～19日 |
| 5. 20～29日 | 6. 毎日 | 7. 飲んでいない →（問 1 5 へ進んでください） | |

問 1 4 - 4 どのようなときにお酒を飲みましたか。（あてはまるものいくつでも○）

- | | |
|--|-------------------|
| 1. 食事中に家族がお酒を飲むとき | 2. クラス会、打ち上げなどのとき |
| 3. 友達（先輩、後輩）の部屋にいるとき | 4. 一人のとき |
| 5. 冠婚葬祭 <small>かんこんそうさい</small> （結婚式、葬式、法事など）のとき | |
| 6. その他（ | ） |

問14-5 あなたが飲む(飲んだ)お酒は主にどこで手に入れますか。

(あてはまるものにいくつでも○)

- | | | |
|-----------------|-------------------|------------|
| 1. コンビニエンスストア | 2. スーパーマーケット、酒店など | 3. 自動販売機 |
| 4. 友達(先輩)からもらった | 5. カラオケボックス | 6. 飲食店、居酒屋 |
| 7. 家にあるお酒 | 8. その他 () | |

★問15 お酒を飲み過ぎることによって、次のどのようなことに影響があると思いますか。

(あてはまるものにいくつでも○)

- | | | | |
|-----------------------------------|---|-------------------------------|------------------------------|
| 1. アルコール依存症 <small>いぞんしょう</small> | 2. 注意力・判断力・記憶力の低下 <small>はんだんりょく きおくりょく</small> | | |
| 3. 肝臓の病気 <small>かんぞう</small> | 4. 高血圧 <small>こうけつあつ</small> | 5. 糖尿病 <small>とうようびょう</small> | 6. 胃腸の病気 <small>いちょう</small> |
| 7. 急性アルコール中毒 <small>ちゅうどく</small> | 8. お腹の赤ちゃんへの影響 | 9. わからない | |

★問16 なぜ、未成年者はお酒を飲んではいけないと思いますか。(あてはまるものにいくつでも○)

- | | | |
|-------------------------------------|--------------------|----------|
| 1. 体に及ぼす影響が大きい | 2. アルコール依存症になりやすい | |
| 3. アルコール分解能力が未熟 <small>みじゆく</small> | 4. 肝臓の病気になりやすい | |
| 5. 法律で決められている | 6. 薬物依存のきっかけとなりやすい | 7. わからない |

★問17 あなたは、これから成人になるまでの間にお酒を飲むことを誰かからすすめられたときは、自信をもって断ることができますか。(1つに○)

- | | | | |
|-------|-----------|-------------|---------|
| 1. 断る | 2. おそらく断る | 3. おそらく断れない | 4. 断れない |
|-------|-----------|-------------|---------|

～以上で調査は終わりです。ご協力ありがとうございました。～

皆さんの心とからだを守るため、未成年者の喫煙は「未成年者喫煙禁止法」、飲酒は「未成年者飲酒禁止法」で禁止されています。成長期である皆さんは、たばこを吸ったり、お酒を飲んだりすると、大人よりも心とからだに影響を及ぼしやすくなります。一度たばこを吸ってしまったり、お酒を飲んでしまったりしてもやめるのは今からでも遅くありません！健康な未来のためにも、絶対にやめましょう！！

