

## やまなしスタイル 第10回放送のまとめ

【放送日時】 令和2年1月15日(水) 13:30～

【キーワード】 「石積み技術と里山風景の継承」

【出演者】 上田 睦美さん(南アルプス石積みガール)

【パーソナリティ】 神部 冬馬さん、山田 千尋さん

上田 睦美さんの考える「山梨の魅力」

### ○棚田などの美しい里山風景とそこに根付く自然との共生文化

- ・ご先祖が積んだ自宅の石積みが壊れてしまい、コンクリートによらない修復方法を調べたところ、徳島県が発祥の地である「石積み学校」を知って参加。
- ・石積みの魅力や大切さを再確認し、地元にも広めたいと思い、南アルプス石積みガールを結成。石積みを直すと同時に技術を伝承するための石積み学校を、南アルプス市の棚田や畑を教室の場で開催している。
- ・石積みは100年保ち、自然の素材を使っており壊れても何度でも直すことができるため環境にもやさしい。また石積みには鉄砲水を防ぐなど水害を防ぐ役割もある。
- ・石積みの修復に携わることで、里山風景の一部を自分で作ることができ、文化を継承することの大切さや、地域の防災も学べる。また、その土地への愛着も生まれ、自分にとって神聖な場所になり、それはこれまで石積み学校に参加してくださった方も同じと思われる。
- ・「南アルプス棚田を愛する会」の代表もしており、お米作りや棚田でのホテル鑑賞会、稲藁を使ったお正月飾り作りなどのイベントを通して、自然と人をつなぐ里山の役割を伝える活動をしている。
- ・今後は、石積み学校の開催により技術を継承することで、昔のように、家族や地域での石積みの修復が当たり前になったらいいと考えている。
- ・また、多くの人に棚田や石積み実際に触れてもらい、その価値をさらに多くの人に伝えてもらうことで、里山風景や文化を次世代に引き継いでいきたい。

