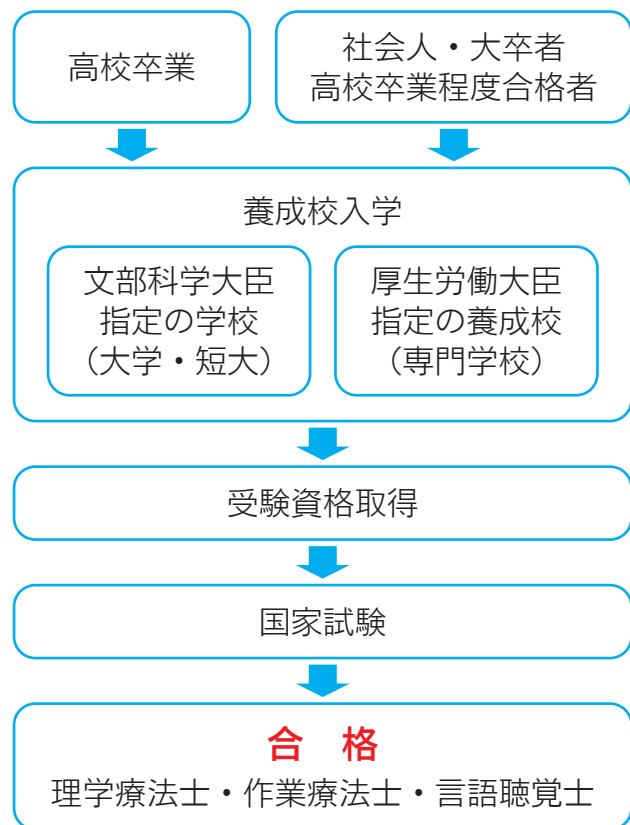


PT・OT・ST になるには……



就 職 先

医 療	一般病院 / 特定機能病院 など
福 祉	身体障害者更生施設 児童福祉施設 など
介 護	介護老人保健施設 通所リハビリテーション 訪問看護ステーション など
職業関連	就労支援事業施設 など
保 健	地域包括支援センター 地方自治体 など
教 育	特別支援学校 など

—— 事務局 ——

一般社団法人 山梨県理学療法士会



山梨県笛吹市石和町四日市場 2031
甲州リハビリテーション病院
リハビリテーション部内
TEL: (055) 262-3121
FAX: (055) 262-3727
E-mail: yamanashi.pt.jimu@gmail.com
HP: <http://ypta.jp/>

一般社団法人 山梨県作業療法士会



山梨県笛吹市春日居町小松 855
山梨リハビリテーション病院
作業療法科内
TEL: 080-3023-6504
FAX: (0553) 26-4569
E-mail: info@ot-yamanashi.org
HP: <https://ot-yamanashi.org/>

一般社団法人 山梨県言語聴覚士会



山梨県甲府市上町 753-1
甲府城南病院
言語療法科内
E-mail: st2014@st-yamanashi.jp
HP: <https://st-yamanashi.jp>

お気軽にお問い合わせください

Rehabilitation Specialist

リハビリテーションとは、
病気やけがで障がいをもっても
「その人らしく生きる」ことをとりもどすこと

理学療法士

Physical Therapist

PT

作業療法士

Occupational Therapist

OT

言語聴覚士

Speech-Language-Hearing Therapist

ST

私たちは、国家資格を取得した
リハビリテーションの専門家です。

一般社団法人 山梨県理学療法士会
一般社団法人 山梨県作業療法士会
一般社団法人 山梨県言語聴覚士会
山梨県福祉保健部健康長寿推進課

理学療法士

Physical Therapist

『生活の質』を高めるために、
『身体機能』の維持・改善を図り、
動きのコツを伝えるスペシャリスト

理学療法士とは？

運動や物理的刺激（温熱、寒冷、電気 etc）などを用いて、動作の回復・向上、痛みの改善を図ります。また障害を持つ人に限らず、健康増進・維持を目的に理学療法を通じて指導や助言を行います。それらを通じて生きがいやその人らしさをサポートする専門職です。

理学療法の対象者は？具体的に何をするの？

- ケガや病気などにより身体機能が低下した人

〔病院 / 診療所など〕

- 障がい児（者）

〔特別支援学級・学校など〕

- 高齢者の介護予防・フレイル予防

〔市役所 / 保健所 / 保健センターなど〕

- 健康増進・生活習慣病予防

〔企業 / 研究所 / 大学院など〕

- スポーツ選手・障がい者スポーツ選手

〔プロ・アマスポーツチームなど〕

「座る、立つ、歩く」などの動作が向上するように、運動などを通して、筋力向上、関節の動きの改善、動作の習得などを行います

理学療法士について詳しく知るには？

- 日本理学療法士協会

日本理学療法士協会

Q 検索

作業療法士

Occupational Therapist

『こころ』と『からだ』の両面から、
“その人らしい生活”や“いきがい”を
支援するスペシャリスト

作業療法士とは？

- 作業療法士は、活動（作業）を通して、
「その人らしい生活」の獲得を目指す専門職です。



作業療法の「作業」とは、日常生活活動、趣味、仕事、遊びなどの「生活行為」を指します。

作業療法の対象者は？具体的に何をするの？

- こころ、からだ、発達期、高齢期の障がいにより、日常生活に支援が必要な全ての方に関わります。
例えば、脳血管障害、うつ病、脳性麻痺、認知症など
- 病院、施設、学校などで治療、援助、指導をします。
 - ・ トイレで手すりを使ってズボンの着脱をする練習
 - ・ 自助具などを利用して食べる練習
 - ・ 交通機関を使い買い物に行く練習
 - ・ ストレスの対処方法を身につける練習
 - ・ 就労、就学に向けた社会復帰の練習 など



作業療法士について詳しく知るには？

- 日本作業療法士協会 HP
- YouTube

作業療法との出会い

Q 検索

言語聴覚士

Speech-Language-Hearing Therapist

『話す』『聞く』『食べる』に関する
スペシャリスト

言語聴覚士とは？

人間の生活に重要な「話す」「聞く」「食べる」といった機能に課題を抱える人に対して、専門的なりハビリテーションや指導、助言などを行い、社会復帰や自分らしい生活、「伝えたい」想いを支援する専門職です。



言語聴覚療法の対象者は？具体的に何をするの？

失語症や聴覚障害、ことばの発達の遅れ、声や発音の障害など、対象となる方は多岐にわたります。さらに医師や歯科医師の指示のもと、嚥下訓練や人工内耳の調整なども行います。



- ・ 文字や絵を使って言葉を引き出す訓練
- ・ 呼吸や発音訓練、口唇や舌など運動訓練 など

言語聴覚士について詳しく知るには？

特設サイトにて、言語聴覚士の適正診断や現役言語聴覚士のインタビューがご覧いただけます。

- めざせ ST <https://mezase-st.com/>

めざせ ST (言語聴覚士) ST 適性診断

Q 検索