

平成31年4月11日  
福祉保健部健康増進課  
課長 下川和夫  
電話 055-223-1494

報道関係者各位

## 山梨県の水痘流行状況について（水痘注意報レベル）

平成31年第14週（4月1日～4月7日）の感染症発生動向調査の結果は次のとおりです。

### 富士・東部保健所管内における水痘（水ぼうそう）の

**定点あたり報告数：1.60人<sup>※1</sup>**

富士・東部保健所管内において、注意報レベル基準値の1.00を上回りましたので、**富士・東部保健所管内は水痘（水ぼうそう）の注意報レベル<sup>※2</sup>に入った**と考えられます。流行が拡大する可能性があることから、別紙の予防対策を改めて県民に周知したいので、報道機関の皆様方にも御協力をお願いいたします。

※1【富士・東部保健所管内】定点数5 医療機関合計報告数8人 8人÷5医療機関=1.60人  
【県内全域】定点数24 医療機関合計報告数13人 13人÷24医療機関=0.54人

※2 定点1医療機関あたりの報告数が1.00以上 注意報レベル  
定点1医療機関あたりの報告数が2.00以上 警報レベル

※平成30年第36週（9/3～9/9）から水痘の警報・注意報の基準値の変更あり。  
（注意報レベル4.00→1.00、警報レベル7.00→2.00）

#### 【直近の数値】

週	山梨県	中北	峡北	峡東	峡南	富士・東部	甲府市
14週（4/1～4/7）	0.54	-	-	0.75	-	<b>1.60</b>	0.4
13週（3/25～3/31）	0.42	0.88	-	-	-	0.6	
12週（3/18～3/24）	0.38	-	-	0.25	-	<b>1.60</b>	
11週（3/11～3/17）	0.50	0.25	0.20	-	-	<b>1.80</b>	
10週（3/4～3/10）	0.13	-	0.20	0.50	-	-	

※前回の水痘の注意報レベル入りは、富士・東部保健所管内の平成31年第11週（3月11日～3月17日）です。

## 水痘(水ぼうそう)の予防対策

### ●水痘(水ぼうそう)はどんな病気？

- ✓ 水痘・帯状疱疹ウイルスによる感染症です。
- ✓ 冬から春に流行しますが、年間を通じて患者が発生します。
- ✓ 飛沫(せき・くしゃみ)・飛沫核を含む空気・接触などで感染します。
- ✓ 潜伏期間は2週間程度(10～21日)です。
- ✓ 患者の多くは 9 歳以下ですが、成人はより重症化しやすいので注意が必要です。

### ●こんな症状は要注意！

- ✓ 主な症状は、発熱と発疹。子どもの初期症状は発疹です。
  - ✓ 最初は頭皮、次いで体や手足に現れ、全身に広がります。発疹は水ぶくれになり、化膿することもある。
- このような症状が現れたら水痘を疑い、早めに医療機関の受診を！

### ●水痘にかかると・・・

- ✓ 学校保健安全法では、全ての発疹が痂皮化(かさぶた)するまで、出席停止となります。(保育所でも準じた対応となります。)
- ✓ 学校医やかかりつけ医の判断で、登校可能な場合や出席停止が延長される場合もあります。

### ●水痘は、感染力が強い！

- ✓ 感染のおそれがないと診断されるまでは、人との接触を出来るだけ避けることが大切です。
- ✓ 外出を控え、家で安静に過ごしましょう。
- ✓ 発疹をひっかいて傷をつけないよう、手を清潔にして爪を短くしましょう。
- ✓ お風呂で体を温めるとかゆみが強くなるので、シャワーがおすすめです。

### ●予防方法は？

- ✓ 患者との接触を避けることがもっとも重要です。
- ✓ ワクチン接種も予防に有効です。