

ひきこもり支援の対象となる人は、様々な理由から家族を含む他者との交流が限定的で、何らかの生きづらさを抱え生活上の困難を感じ、支援を必要とする状態の方で、その状態にある期間は問いません。

ちょっとした買い物などには外出できる方から、ほとんど自分の部屋で過ごしている方まで、「ひきこもり」といっても、人によってその状態は様々です。

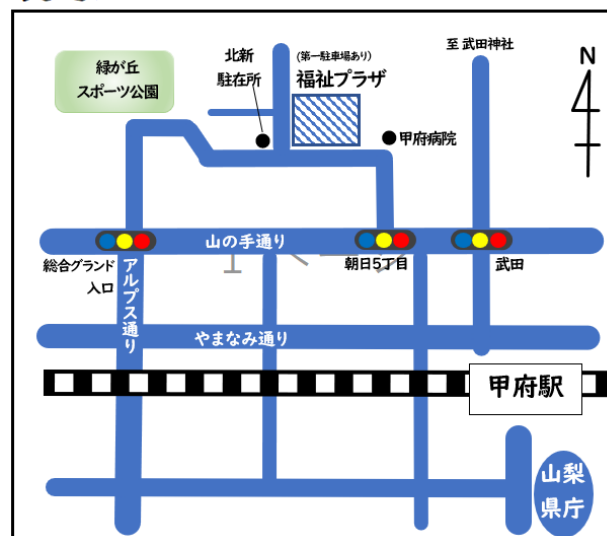
ひきこもりは、ご本人の甘えや怠けによってなるものでも、ご家族の育て方の問題によってなるものでもありません。ひきこもりは、ストレスから身を守る一つの方法ではありますが、うつ病や統合失調症といった疾患や、発達障害、知的障害などが関係している場合もあります。

(厚生労働省2025「ひきこもり支援ハンドブック～寄り添うための羅針盤～」参考)

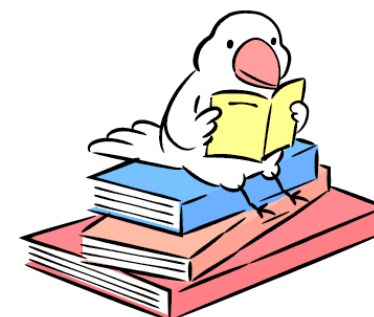
交通：甲府駅から約1.5キロ
甲府駅北口バス乗り場から
「塚原行」「千代田湖・上帯那行」
「HANAZONO ホスピタル行」
各バスで約10分
「山梨県福祉プラザ」バス停下車

所在地：〒400-0005
甲府市北新1-2-12
山梨県福祉プラザ内

交通アクセス



山梨県
ひきこもり地域支援センター
ごあんない



山梨県立精神保健福祉センター



ひきこもり地域支援センター

対象者：本人、家族等

相談は無料です。

★電話相談★

電話番号：055-254-7231

FAX 番号：055-254-8647

受付時間：

月～金 午前9時～正午、午後1時～4時

(年末年始〔12月29日～1月3日〕・祝日除く)

※「来所相談」を希望する場合も、まずはお電話をお願いします。

★メール相談フォーム★

当センターでは、電話で相談にお応えしています。それは、対話を通じて解決への糸口をともに考えていくことを大切にしているからです。以下の「メール相談フォーム」にお寄せ頂いた情報をもとに、今後のご相談についてご連絡を差し上げることも可能です。

<https://www.pref.yamanashi.jp/hikikomori-sodan/mail.html>

秘密は守られます。安心してご相談ください。

その他、ご本人に対してのグループ活動の場やご家族に対しての学習や交流の場の提供、関係機関に対する研修や技術支援も行っております。詳しくはお問い合わせください。

お住まいの市町村等でも相談をお受けします。

市町村	部署名	電話番号
甲府市	精神保健課 精神保健係	055-242-8667 (相談専用ダイヤル)
富士吉田市	福祉課 地域福祉担当	0555-22-1111
	こども家庭センター こども福祉担当(18歳未満)	0555-28-5723
都留市	健康子育て課 健康づくり担当	0554-46-5113
山梨市	福祉課 社会福祉担当(生活相談支援センター)	0553-22-1111
大月市	子育て健康課 健康増進担当	0554-23-8038
	こども家庭センター(18歳未満)	0554-23-1168
	福祉介護課 障害者支援担当	0554-23-8031
韮崎市	こども子育て課 こども相談担当(18歳未満)	0551-22-1118
	福祉課 障がい福祉担当 (基幹相談支援センター)	0551-22-1992
	長寿介護課 (地域包括支援センター) (65歳以上)	0551-23-4313
南アルプス市	福祉総合相談課 地域福祉担当	055-282-7250
	障がい福祉課 障害者相談支援センター	055-282-6780
	こども家庭センター こども相談担当(18歳以下)	055-282-6049
北杜市	福祉課 生活支援担当	0551-42-1334
甲斐市	障がい者支援課 障がい者基幹相談支援センター	055-267-7010
	自立支援係	055-267-7287
笛吹市	健康づくり課 成人保健担当	055-262-1972
	障害福祉課 障がい者基幹相談支援センター	055-262-1274
	生活介護課 生活支援担当	055-261-1905
上野原市	福祉課 障害福祉担当	0554-62-4133
甲州市	福祉総合支援課 相談支援担当	0553-32-0285
中央市	福祉課 ふくし連携支援担当	055-274-8544

市町村	部署名	電話番号
市川三郷町	福祉課 障害福祉係	055-242-7057
	子育て支援課 母子保健係(18歳以下)	0556-42-8218
早川町	福祉保健課	0556-45-2363
身延町	福祉保健課 健康増進担当	0556-20-4611
南部町	福祉保健課 福祉係	0556-64-4836
富士川町	福祉保健課 障害福祉担当	0556-22-7207
	子育て支援課 母子保健担当(18歳以下)	0556-22-7221
	地域包括支援センター(65歳以上)	0556-22-4615
昭和町	福祉介護課 障害福祉係	055-275-8784
	いきいき健康課	055-275-8785
道志村	住民健康課	0554-52-2113
西桂町	福祉保健課	0555-25-4000
忍野村	福祉保健課	0555-84-7795
山中湖村	福祉健康課	0555-62-9976
鳴沢村	福祉保健課	0555-85-3081
富士河口湖町	福祉推進課 社会福祉係	0555-72-6028
小菅村	住民課 福祉担当	0428-87-0111
丹波山村	住民生活課	0428-88-0211

市町村以外		
中北保健福祉事務所 地域保健課	韮崎市本町4-2-4	0551-23-3448
峡東保健福祉事務所 地域保健課	山梨市下井尻126-1	0553-20-2752
峡南保健福祉事務所 地域保健課	南巨摩郡富士川町藤沢771-2	0556-22-8158
富士・東部保健福祉事務所 地域保健課	富士吉田市上吉田1-2-5	0555-24-9035
山梨県女性相談支援センター	甲府市北新1-2-12	055-254-8635
山梨県立こころの発達総合支援センター	甲府市住吉2-1-17	055-288-1795(新規専用)
		055-288-1695(代表番号)
山梨県中央児童相談所	甲府市住吉2-1-17	055-288-1561
山梨県都留児童相談所	都留市田原3-5-24	0554-45-7838