

文化教養講座

リズム体操教室

リズム体操は、懐かしの曲や、リズムの効いたノリの良い曲、ゆったりとした心が癒される曲など、誰もが知っているメロディーに合わせてながら無理なく、楽しく、体を動かす体操です。

皆様のご参加をお待ちしています。

対象者 障がいのある方(車椅子の方も参加出来ます)
福祉関係者、ボランティアとして活動して下さる方

日時 6月2日(火) 午後1時30分～3時

場所 富士ふれあいセンター 研修室

講師 浜田 純一 先生(健康運動指導士)

定員 50名程度
(ただし、定員になり次第、締め切らせていただきます。)

参加費 無料

持ち物 シューズ、タオル、水分補給用の水

申込締切日 5月15日(金)

【参加される皆さんへ】

・咳や発熱等、風邪の諸症状がある方は、来館をお控えください。

【問合せ先】

山梨県立富士ふれあいセンター
ふれあい推進スタッフ 権正
TEL 0555-72-5533
FAX 0555-72-5539

リスム体操教室

所属名： _____

担当者名： _____ 電話： _____

参加者氏名等をご記入ください。

| 参加者氏名 | 障害種別 | 主な福祉サービス | 備考 |
|-------------|----------------------------|---|--------|
| 例 富士 太郎 (男) | 身体・知的・精神・重複・ 発達・その他 () | 就労移行・就労B型 生活介護・生活訓練 地域活動 その他 () | 車椅子使用等 |
| | 身体・知的・精神・重複・ 発達・その他 () | | |
| | 身体・知的・精神・重複・ 発達・その他 () | | |
| | 身体・知的・精神・重複・ 発達・その他 () | | |
| | 身体・知的・精神・重複・ 発達・その他 () | | |
| | 身体・知的・精神・重複・ 発達・その他 () | | |
| | 身体・知的・精神・重複・ 発達・その他 () | | |

★申込締切は5月15日(金)ですが、定員になり次第締め切らせて頂きます。

★一施設6名以上の場合は、用紙をコピーしてください。

【問合せ先】

山梨県立富士ふれあいセンター ふれあい推進スタッフ 権正
TEL 0555-72-5533
FAX 0555-72-5539