

報道関係者各位

平成 29 年 1 月 4 日  
福祉保健部健康増進課  
衛生指導監 小林 早苗  
電話 055-223-1494  
FAX 055-223-1499

## 山梨県のインフルエンザの発生状況について (中北保健所管内注意報レベル入り)

平成 28 年第 51 週(12月19日~12月25日)の感染症発生動向調査結果は次のとおりです。

**インフルエンザの定点あたり報告数**  
中北保健所管内：12.14人<sup>1</sup>

注意報レベル基準値の 10.00 以上となったことから、中北保健所管内はインフルエンザの注意報レベル<sup>2</sup>に入ったと考えられます。

今後、流行が拡大する可能性があることから、別紙の予防対策を改めて県民に周知したいので、報道機関の皆様方にも御協力をお願いいたします。

- 1 【中北保健所管内】14 定点医療機関の合計報告数 170 人 170 人 ÷ 14 医療機関 12.14
- 2 県内全体で定点 1 医療機関あたりの報告数が 1.00 を超える 流行入りの目安  
保健所管内で定点 1 医療機関あたりの報告数が 10.00 以上 注意報レベル  
保健所管内で定点 1 医療機関あたりの報告数が 30.00 以上 警報レベル

### 【保健所別直近の定点あたりの報告数】

週	山梨県	中北	峡北	峡東	峡南	富士・東部
51 週 (12/19 ~ 12/25)	8.61	<b>12.14</b>	7.88	9.71	1.00	5.44
50 週 (12/12 ~ 12/18)	5.34	8.14	4.00	5.14	0.67	3.89
49 週 (12/5 ~ 12/11)	3.54	5.29	3.13	4.00	1.00	1.67
48 週 (11/28 ~ 12/4)	3.27	5.86	2.38	1.86	-	2.22
47 週 (11/21 ~ 11/27)	2.34	3.00	5.25	1.29	-	0.33

参考：昨シーズン(平成27年9月~平成28年8月)の注意報レベル入りは平成28年第3週(1月18日~1月24日)です。

## **インフルエンザの予防対策**

### **インフルエンザを予防するために**

- ✓ 帰宅した際は、手洗い、うがいを必ず行いましょう。
- ✓ 流行時には人混みを避け、外出時にはマスクを着用しましょう。
- ✓ 十分な睡眠・休養をとり、体調を良好に保つよう心がけましょう。
- ✓ 重症化を防止するため、医師と相談しインフルエンザの予防接種を受けましょう。

### **キーワードは「咳エチケット」**

- ✓ 咳・くしゃみの症状がある場合は、必ずマスクを着用する。
- ✓ マスクがない場合はハンカチなどで口と鼻を押さえ他の人から顔をそむける。
- ✓ マスクは説明書を読んで正しく着用する。

### **インフルエンザにかかったら**

- ✓ 早めに医療機関を受診しましょう。
- ✓ 医療機関を受診する際はマスクを着用しましょう。
- ✓ 十分な休養を取りましょう。

( 学校保健安全法では、発症してから 5 日間、かつ、熱が下がった後 2 日間(幼児は 3 日)は自宅で休息を取ることになっております。 )