

## 援助者のためのメンタルケア 「私」と「仲間」と、その先の存在を大切にするために

対人援助に携わる方々は、日々利用者などとかかわることを通して、目の前にある課題と向き合っていると思いますが、援助者自身のメンタルケアはできていますか？

本講座では、山梨県立大学人間福祉学部の准教授山中達也氏を講師にお招きし、援助者を援助することを知り、援助者自身を大切にすることについて学びます。そして、職場の中で職員のメンタルヘルスを守る方法や取り組みについて知り、働きやすい環境作りについて考えていきます。

管理職（上司）として職員を支えている皆さんや現場で活躍されている対人援助専門職の皆さん、ご家庭で障がい児者を支えている皆さんなど、対人援助にかかわる方にとって有意義な内容になっています。皆さんのご参加を心よりお待ちしております。

○日 時 令和7年6月11日（水） 午後1時30分から3時30分  
（入室開始午後1時15分～）

○場 所 山梨県立富士ふれあいセンター  
（富士河口湖町船津 6663-1）



○講 師 山梨県立大学人間福祉学部  
社会福祉士・精神保健福祉士 山中 達也 氏

○対象者 福祉関係者、教育関係者、当事者及び家族、市町村関係者、一般の方

○申込方法 事前申し込みが必要です ※受講料は無料です  
参加希望者は6月4日（水）までに下記の問い合わせ先までメール、または、FAXにてお申し込みください。

※手話通訳者の派遣を希望される方はFAX申込用紙にチェックをお願いします。

●メールでのお申し込みには【参加者氏名】【電話番号】【メールアドレス】【所属】を記載してください。

<問い合わせ先>

山梨県立富士ふれあいセンター 若尾

電 話：0555-72-5533

F A X：0555-72-5539

メールアドレス：fuj-hureai@pref.yamanashi.lg.jp

## FAX 申込用紙

山梨県立富士ふれあいセンター 若尾 あて  
FAX: 0555-72-5539

### 令和7年度 社会福祉研修事業 地域福祉講座

#### 「援助者のためのメンタルケア

#### 「私」と「仲間」と、その先の存在を大切にするために」

- 日 時 令和7年6月11日（水）午後1時30分～3時30分（入室開始1時15分～）
- 場 所 山梨県立富士ふれあいセンター（富士河口湖町船津 6663-1）
- 講 師 山梨県立大学人間福祉学部 社会福祉士・精神保健福祉士 山中 達也 氏
- 締 切 6月4日（水）メ切

※手話通訳を必要とする方は、5月19日（月）までにお願ひいたします。

|         |  |
|---------|--|
| 参加者氏名   |  |
| 電話番号    |  |
| メールアドレス |  |
| 所属      |  |

☐ 手話通訳者の派遣を希望する（希望される方はチェックをお願いします）

※講師への事前質問等がありましたら下記にご記入下さい。

|  |
|--|
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |