

茎ブロッコリ（南アルプス市大師地区）

1 地域の概要・栽培の歴史

ＪＡこま野五明支所管内は、果樹、特にブドウ、スモモの栽培が盛んな地域であるが、平成１２年から、それらの補完作物として茎ブロッコリを導入した。

茎ブロッコリは軽量野菜で、収穫作業が比較的容易なので、高齢化が進んでいる当地域において、秋から冬にかけての換金作物として定着した。



2 セールスポイント

市場を通じて県内スーパーと契約取引を行っており、安定的に出荷を行っている。

栄養価はブロッコリと同じで、カロテン、ビタミン類、葉酸、鉄等を多く含み、加えて食物繊維も野菜の中でも特に多く、バランスに優れている。

3 出荷時期

９月下旬～１２月下旬、５月上旬～６月下旬

4 問い合わせ先

問い合わせ：ＪＡこま野五明支所【Tel：055-282-1027】