

にがうり（北杜市明野町）

1 地域の概要・栽培の歴史

北杜市明野町のにがうり栽培は、平成13年頃から、露地きゅうり、さやいんげんの代替として作付けされたのが始まりである。我が国でトップクラスの日照時間の長さという好立地条件や、病害虫が少なく栽培しやすいこと、また、食の健康ブームにより消費が順調に伸びたこともあり、栽培面積は急拡大して地域の主力野菜品目になった。



2 セールスポイント

にがうりは果実の形状が特徴的で、食べては独特のほろ苦さが好まれている。ビタミンCは、きゅうりの5倍以上含まれており、免疫力を高め、風邪の予防に効果がある。

3 出荷時期

7月下旬～10月下旬