

モロヘイヤ（北杜市小淵沢町）

1 地域の概要・栽培の歴史

モロヘイヤは、昭和60年頃に小淵沢町の農家で栽培が始まった。当地域は、夏場の葉物野菜が少ないことや、健康食品とした注目を集めたこともあり、八ヶ岳山麓に栽培が広がった。

また、軽量で、技術的にも作りやすいこと、栽培原価も安く高齢者にも受け入れられやすかったことなども、栽培が定着した一因である。



2 セールスポイント

モロヘイヤは、豊富に栄養分を含む緑黄色野菜である。

3 出荷時期

9月上旬～3月中旬（収穫は9月上旬～11月上旬）

4 問い合わせ先

問い合わせ：JA中巨摩東部営農経済部【Tel：055-279-7211】