

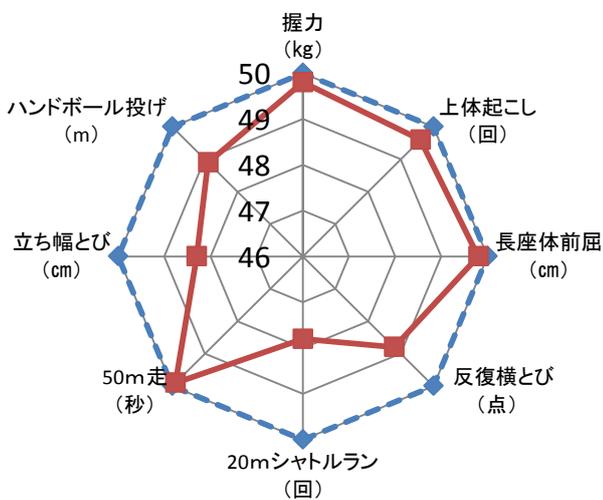
はじめに

本県の子どもたちの体力の現状は、低下傾向に歯止めがかかっているものの、昭和60年頃と比較すると依然として低い傾向にあります。また、近年は、積極的に運動をする子供とそうでない子供の二極化が顕著になっています。「平成27年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査」でも、本県の児童生徒の体力合計点は全国平均を下回っており、体力向上は喫緊の課題であります。このような現状を踏まえ、子供たちに体を動かすことの楽しさや心地よさを味わわせるとともに、進んで運動に取り組む児童生徒を育成し、体力向上を図ることをねらいとして、本資料を作成しました。

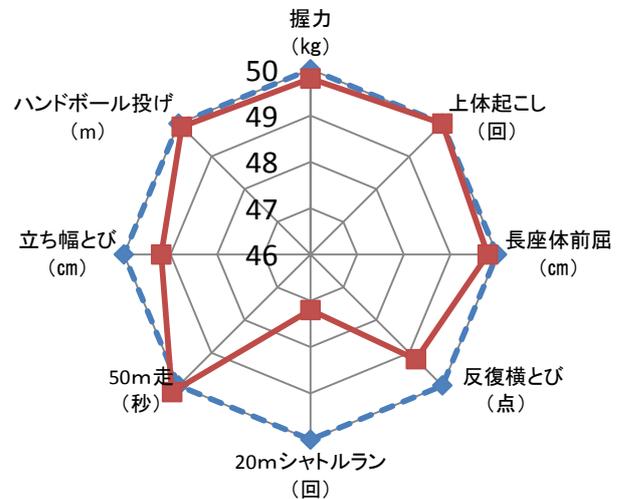
全国と山梨県の比較

◆◆ 全国 ■■ 山梨県

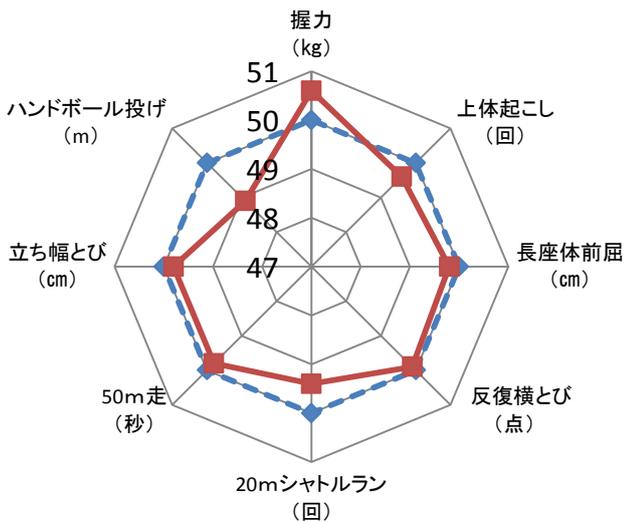
小学校5年生男子



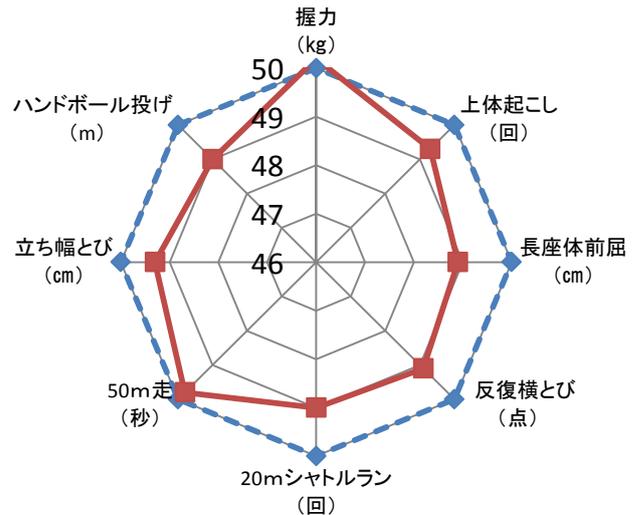
小学校5年生女子



中学校2年生男子



中学校2年生女子



【H27 全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果より】