



その備えが命を守る！

～ イザというとき、命をどう守るか ～

洪水、土砂災害、地震、富士山噴火・・・
明日もし災害が起こったら・・・

大切なのは、日頃の「備え」と「心の準備」



防災グッズを準備



自宅周辺の危険をチェック



正しい情報を入手

チェックリスト

- ☐ ハザードマップの確認
- ☐ 災害時の家族との連絡方法確認（避難場所、家にメモを残す等）
- ☐ 防災グッズの準備【「家の備え」と「避難用リュック」】
 - （☐ 水、☐ 非常食、☐ 携帯トイレ、☐ ライト、☐ ラジオ、
☐ モバイルバッテリー、☐ マスク、☐ 消毒液、☐ タオル、
☐ ウエットティッシュ、☐ ポリ袋、☐ 雨具 等）
- ☐ 家具の固定、倒れる危険性があるものを排除

