

## 3.その他

# 3. その他

## (1) 富士五湖サイクリングガイド(サイクリングコース8コースの紹介)

Plus!!  
ふじっく! 富士五湖  
全体MAP

自転車で走って感じる  
富士山と富士五湖の魅力!  
豊かな自然と湖畔の  
爽やかな風は絶好の  
サイクリングロードです。



星の数はコースの難易度を  
表しています

**上級1** ★★★★★

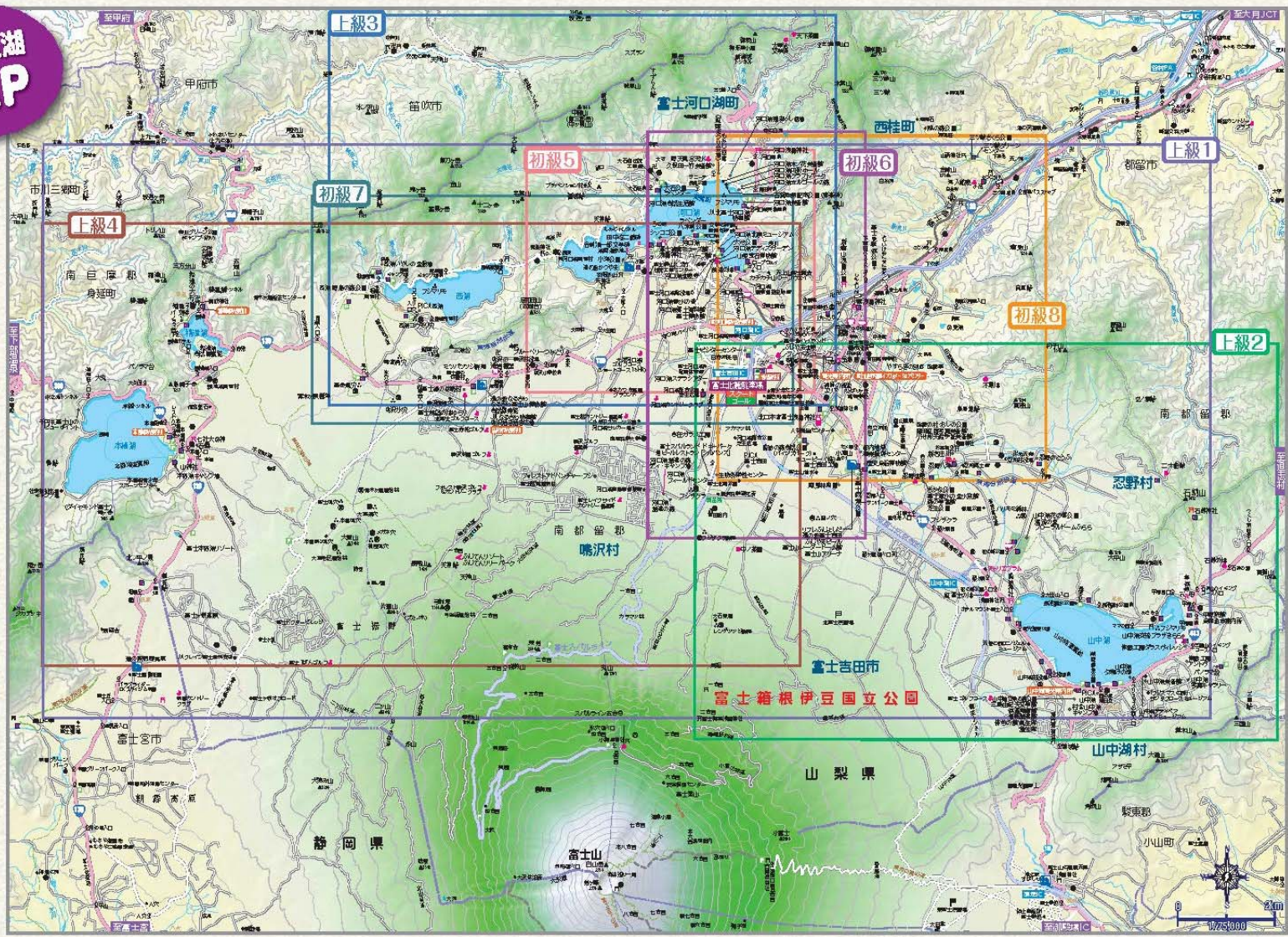
五湖を結ぶ  
富士五湖満喫コース

**上級2** ★★★

忍野八海から三国峠の  
絶景と山中湖一周コース

**上級3** ★★★★★

天下茶屋からのヒルクライムと  
河口湖&西湖周遊コース



**上級4** ☆☆☆

樹海を抜け本栖湖一周と  
富士ヶ嶺絶景コース

**初級5** ★★

湖畔の観光&おいしいスポットを巡る  
河口湖一周コース

**初級6** ★

富士山を世界文化遺産に!  
構成資産を巡るコース

**初級7** ★

富士山の太古の森と洞穴に  
出逢うエコツーリングコース

**初級8** ☆☆

富士を目指した昔の旅人の想い出を巡る  
三ツ峠・ふじみちのレトロ街道コース

地図内例

	サイクリングルート		コースポイント
	国		駅
	道		温泉
	主要道路		観光地
	その他道路		コンビニ
	高速・有料道路		温泉
	河川		自然・文化
	湖		天竺
	山		寺
	町		神社
	村		学校
	支庁		郵便局
	市		観光案内所
	郡		観光案内所
	県		観光案内所
	国境		観光案内所

# 3. その他

## (1)富士五湖サイクリングガイド(サイクリングコース8コースの紹介)

### ■コース1



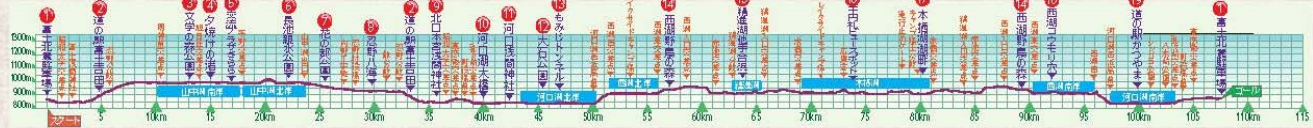
上級★★★★★  
1 本栖湖・精進湖・西湘・河口湖・山中湖を巡る約100kmのコース。

## 五湖を結ぶ 富士五湖満喫コース

**湖、樹海の原始林、湧水、史跡、富士山の大展望 ぜんぶ踏破!ロマンあふれるパノラマコース。**

つわものサイクリスト向けに一度は挑戦してほしいのが、われらがニッポンイチの山「富士山」の雄姿を象徴する「五湖」すべてに、「忍野八海」をくわえた、完全踏破。コースの魅力は、まず、個性も魅力もまったく異なる5つの湖と全国名水百選・新選百景に認定される湧水群。  
富士の雄姿に広がるダイナミックにして繊細な大自然がどどこに豊かであるか、カラダで感じることができるのも、踏破に挑むサイクリストだけの特権。  
そして、なんといっても、富士山を見守られ、富士山を見あげ、富士山を自覚した走れば、何ものにも代えがたい達成感が待っている。  
スタート地点と、ゴール地点、きっと富士山が姿が違って見えるだろう!

距離：全行程 約110km 時間：約6時間00分 獲得標高：720m



**忍野八海**  
富士山の忍野村にある湧水群。富士山に降る雪解け水が数十年の歳月をかけてろ過され、8つの泉によって湧き出ている。春になるとそこに湧いて群衆の遊楽をたがえ、まさに富士山から生まれた命の泉。忍野村から南の富士山は「忍野富士」として知られる。湧き水で打つ湧き水が交互にあふれ美しいとされる。

**山中湖**  
五湖のなかで最も奥深く、富士山にいちばん近い湖で、かつ面積も最大の富士山の麓にそびえる奥の奥の湖。湖ははるか昔に造られたとして、湧き水、伝説、泉、樹海の原生林、観光地が点在。10月中旬から2月末にかけては月夜に巨大なダイヤモンド富士を見ることが出来ます。

**河口湖**  
四季を通じて美しい湖。湖が静かになると、富士山の雄姿が湖面に映り出し、まるで富士山が湖の中に沈んだかのように見えます。湖には三つ峠、北に御坂山、南に二ツ峠があります。南側には富士山の美しい景色が広がります。

**精進湖**  
周囲が約5km、五湖のなかで最も奥深く、富士山の麓に位置し、静かな雰囲気を感じさせます。その奥の奥の美しさは、静かな湖面に映り出し、その美しさを堪能する者にとっては、富士山に手が届かない大きな湖ならではの魅力があります。

**本栖湖**  
五湖の西側の湖で、水深も深く、緑色の湖水の透明度が美しく保たれている。また、本栖湖と富士山の間には「西湘」の富士山で知られる。本栖湖の西側には新選百景に認定された富士山の雄姿が一望に広がっている。

**ちょっと休憩 うまいもの**

道の駅

コース上に点在する道の駅道の駅富士吉田1道の駅が「つやま」を休憩ポイントとするのもいいかも。富士五湖名産の食べ物や富士山の伏流水、天然ミネラルウォーターも豊富にあります。

# 3. その他

## (1) 富士五湖サイクリングガイド(サイクリングコース8コースの紹介)

### ■コース2

**上級 2**

忍野八海から三 国峠の絶景と 山中湖一周コース

標高1,000m、山中湖は富士五湖のなかでいちばん富士山に近い湖だ。そしていちばん大きい。湖をとりまき風景は時間の移るとともに変化して深まります。湖畔はサイクリングロードが整備され、とても走りやすく、自転車だからできる五感を駆使して、たくさん発見を楽しみたい。また、三国峠へのミニヒルクライムは、流した汗に見合う絶景が待っている。

**三国峠**

峠の中程あたり、登りポイントのバスタブがある。朝下に降りて山の中を、絶景を駆け下りながら、自給車だからできる五感を駆使して、たくさん発見を楽しみたい。また、三国峠へのミニヒルクライムは、流した汗に見合う絶景が待っている。

**ちよっと休憩 うまいもの**

**紅富士の湯**

富士山の裾野の大地から湧く温泉に、朝の富士山を悠々と眺めれば、疲れも吹き飛びそう。とっても充実した日帰り温泉施設なので、大きな重さの休憩室でゴロリもできる。

**ちよっと休憩 うまいもの**

**忍野そば、忍野とうふ**

八海のある忍野で「そば」のノゾミを見たなら、とりあえず食べてみよう。そばがそばの風味、シソがシソの風味、いかに調音するはず。富士山の伏流水がおいしい。そば、おなじみ富士山の名水、ち「忍野とうふ」も絶品！試食もできます。

**ちよっと休憩 うまいもの**

**花の都公園**

山中湖の西側、標高1,000メートルに位置する約30万平方メートルの花のテーマパーク。季節ごとに種や色合いが異なる広大な花畑が並び、目の前に咲く鮮やかな富士山とコントラストは、夢のような風景。

**ちよっと休憩 うまいもの**

**長池親水公園**

山中湖の北側にあって、湖際にまでさがるものがない富士山の雄姿が眺められる。富士山が湖面に映りこんでいるようで、湖面の静かな日は、湖で富士山も鑑賞でき、湖畔にサイクリングロードが整備され、快適な走りができる。周辺は山中湖の人気者「アオサギ」の生息地。



### ■コース3

**上級 3**

天下茶屋・ヒルクライムと 河口湖&西湖周遊コース

「富士には月見草が良く似合う」と、小説家・太宰治が峠の茶屋から遠かに見晴らした、峠の向こうの富士山と、湖の輝き...その風景に向かって駆け上がるルート。さらに深く、富士山の裾野のもっと大きな広がりの中へ、どこまでも...

**御坂 天下茶屋**

富士山と河口湖を繋ぐ峠の茶屋に、昭和9年から営まれる茶屋。太平洋が湧き出る「御坂」の麓に、静かな佇まいで、昔ながらの風景が広がっている。峠の茶屋で、静かな佇まいで、昔ながらの風景が広がっている。

**ちよっと休憩 うまいもの**

**ほうとう**

河口湖周辺には、ほうとう屋さんがいっぱい。山梨ならではの富士山を眺めながら、消化も良くてもりもり力がつきます。「うまいもんだ、かぼちゃのほうとう」。

**ちよっと休憩 うまいもの**

**河口湖 大石公園**

河口湖北側の富士山の絶景ポイントのひとつ。美しい湖を眺めながら、静かな佇まいで、昔ながらの風景が広がっている。

**ちよっと休憩 うまいもの**

**西湖**

青木ヶ原湿原の豊かな森に包まれるように神秘的な湖をたたく西湖は、五湖のなかでも最も美しい湖のひとつ。静かな佇まいで、昔ながらの風景が広がっている。

**ちよっと休憩 うまいもの**

**富士河口湖温泉郷**

静かな湖、天気のいい日など5つの温泉を持つ富士河口湖温泉郷は、温泉だけでなく、静かな佇まいで、昔ながらの風景が広がっている。



# 3. その他

## (1) 富士五湖サイクリングガイド(サイクリングコース8コースの紹介)

### ■コース4

### 上級 4 樹海を抜け本栖 湖一周と富士ヶ嶺絶景コース

富士山のことは知っているでも、裾野に広がる大自然の素晴らしさを知る人は意外と少ないのでは。富士山の溶岩大地の上に誕生した原生的な生命力、その神秘的な生態系、太古の風景を思わせるグナミックな大地の起伏...さあ、富士山の鼓動が聞こえる大地の道へ!

#### 道の駅なるさわ

立ち寄りやすい距離13.9kmあり、富士山麓絶景に親近できる道の駅1つと併せて1つは、観光特産品の新鮮な野菜が人気。富士山の麓の休憩所や軽食、無料の水飲み場「富士山博物館」併設。道の駅情報も充実しています。

#### 富士風穴

富士山麓火でできた溶岩洞窟の神秘的な地下世界を手軽に探検できる。洞窟内は夏でも涼風の吹き、まさに天然の冷房。湧き、溶岩、鐘状洞窟、壁の彫刻的状況などを観察できます。

#### ちょっと休憩 うまいもの

#### カレー

新鮮な地元産の豚肉を使った新名物として開発されたのが、唐(炒)とカレー。ジューシーなフランス語で鶏肉風味。ヨーロッパでは毎日の食生活の定番料理として愛されており、高タンパク低カロリー、コレステロールも少なく、とってもヘルシー。本栖湖・精進湖エリアに行ったら「カレー」をアツク!

#### 本栖湖の千円札の富士ビューポイント

神秘的な緑色の水とたたえる本栖湖の北西岸から、千円札の図柄になった富士山の雄姿を望むことができる。群衆の多い朝、海をとりまく緑、湖面に映し出される富士山、一度は眺めておきたい風景。

#### 富士ヶ嶺高原

富士山の西側に広がる山頂を最大の標高地点、富士山を眺める絶景ポイント。雄大な富士山を前にした雄大な富士ヶ嶺高原。大空の下に広がる富士ヶ嶺の絶景風景は日本では他に類を見ません。

#### ちょっと休憩 ゆつたり温泉

#### 富士眺望の湯ゆらり

16種類ものお風呂が楽しめる、日とんの溶岩から湧出した富士山が望める絶景さあ、おまけに温泉による設計で富士山の景を眺めながら飲めるというからパワフルな効果が期待できます。

距離：全行程 約60km 時間：約4時間 獲得標高579m

### ■コース5

### 初級 5 湖畔の観光&おいしいスポットを巡る 河口湖一周コース

富士五湖のなかでは、いちばんの観光スポットのメッカ、河口湖をめぐるルート。人気の美術館や、お土産屋さん、おしゃれなカフェ、眺めのいい公園などが、思わず立ち寄りたくなるスポットが満載。小さな発見もできるから自転車がベスト!せっかくだから、雄大な富士山の眺めを楽しみながら、急がず、のんびり、気のむくままに!

#### 産屋ヶ崎

河口湖の東岸に突き出した小さな島の神社。富士山の神と木花開祖神様がここに出立したという伝説がある。この島は、江戸時代に御用船が、河口湖を渡る際の休憩所が、ここから富士山の眺め絶景している。

#### 大石公園のラベンダー

ラベンダーと富士山の景色が大人気の公園。ラベンダーの季節になると多くの人がラベンダーを鑑賞。お土産もあるのでお土産を買いだちと兼ねてみるのも楽しい。ブルーベリージャム作りやブルーベリーソフトクリームが楽しめる河口湖自然生楽館も人気です。

#### もみじトンネル

中央自動車道並みモジトンネルに紅葉して道路がまるで見事な赤いトンネルができる。また、モジトンネルの河口湖と富士山のベストショットがとれる河口湖では人気の撮影ポイントだ。

#### 八木崎公園

河口湖南岸の小さな入り江に位置し、対岸の大石公園と対峙する。紅葉は淡い紫色と鮮やかな赤い色に染まる。河口湖ハーブフェスティバルの会場になる。普段は静かな湖のおだやかな静けさと共に見える穴、境内の河口湖ミュージアムは女性に人気。

#### 黄金の七福神

河口湖の新所、黄金の七福神。湖畔に点在する七福神を巡りながらサイクリングも楽しい。御朱印も取れます。

#### ハーブ館のラベンダーソフト

爽やかなラベンダーの香りが人気のソフトクリーム。大石のブルーベリーソフトの食べ比べも人気。

#### 道の駅かつやま 糸力カレー

元々は過労・余力のご主人が常連さん向けに出していた裏メニューと評したことから全国にファンが広がる人気に。そのカラーが富士山の本店以外に「道の駅かつやま」でも食べられます。売店ではレトルト版も販売。

距離：全行程 約26km 時間：約1時間43分 獲得標高：93m

# 3. その他

## (1) 富士五湖サイクリングガイド(サイクリングコース8コースの紹介)

### ■コース6

#### 初級 6 富士山を世界文化遺産に！ 構成資産を巡るコース

古来からわたしたちの信仰と精神のシンボルであった聖嶽富士。世界に名だたる芸術の創造の源泉となった富士山。自転車の旅なればこそ、立ち止まり、じっくり富士山の精神に向き合える。富士山の違った新しい魅力に触れられるコースです。



御師(おし)の家

富士山を聖山と崇拝する「富士山」が種族をきわめた時代、富士山の周辺にわたる富士山信仰の中心は、各地の御師(おし)の御師の家が形成され、富士山信仰の中心地が形成された。今も御師の家が残り、当時の生活の面影が感じられる。



河口浅間神社

みことなみの御末が立ち並ぶ参道に一段一段登ると、心まで清々とした静かな空間に包まれます。富士山信仰の由緒する1200年の歴史ある古社だけに、奥深い静寂と清々とした空気を感じることが出来ます。静寂のこの空間に包まれる。この神社の静寂の心。



富士宮浅間神社



北口本宮富士浅間神社

堂々たる富士山を背景に、御師の家が守った立派な御師の家が並ぶ。在野の御師の家をゆく。大黒殿、国の重要文化財である三層の本殿と拜殿、見事な二神木が待っている。富士山信仰を支えた「御師の家」の歴史。富士山信仰を支えた「御師の家」の歴史。富士山信仰を支えた「御師の家」の歴史。



距離：全行程 約36km 時間：約2時間02分 獲得標高：301m



ちょっと休憩 うまいもの



吉田のうどん

驚くほどコシの強い固めの麺に、味噌と醤油の合わせ汁、キャベツや馬肉などの具に旨辛のスリダネを加える。これがヤマツキになると今や天下に名高い「吉田うどん」。富士吉田の間に約60店舗、吉田うどんの味を食べ比べる楽しみ。



### ■コース7

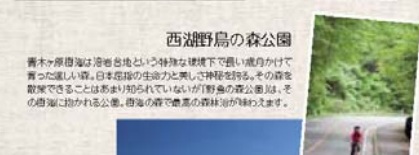
#### 初級 7 富士山の太古の森と 洞穴に出会うエコツーリングコース

富士五湖のなかで樹海に囲まれた西湖エリアは、富士山の裾野に広がる大自然の素晴らしさを再発見させてくれるルート。



西湖いやししの里根場

かつて富士山麓に日本一美しい景観が広がった西湖畔に、昔にタイムスリップしたような懐かしい風景を堪能出来ます。立派な200年の歴史ある民家では、経通し、つるし織などの民芸や夜更など様々な楽しみが待っています。



西湖野鳥の森公園

青木原樹海は「野鳥の森」として特別な環境下で長い歴史を誇ります。日本屈指の生態学と、自然観察の場です。その歴史を散策することはあまり知られていないが野鳥の森公園。その歴史に触れる公園。野鳥の森で自然観察が出来ます。



西湖コウモリ穴

この穴は延長350mの富士山麓で最大級の洞窟です。鍾乳石や鐘乳石、溶岩ドームなど富士山噴火の雄大な力を物語る地形を堪能でき、またこの穴は温度が高いのでコウモリが棲んでいます。



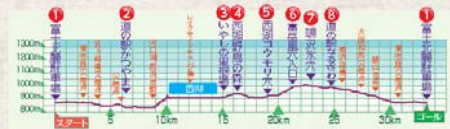
鳴沢水穴

約15mの雄大な洞窟内を一通りながら、洞窟と見わたれる富士山の神秘的な地下世界を堪能できる。見もの対称3mにも達する水柱。「自然の穴」は自然の雄大な自然がもたらしている。



ちょっと休憩 うまいもの

古代米ぬか餅・ぬか餅・みたらし団子  
西湖いよしの里根場で販売されている古代米を使ったお菓子。原料に近い古代米はタンパク質やミネラルが豊富な健康食品。この洞窟で栽培された古代米をつかって作ります。もちもち感がとてもおいしい。サイクリングのエネルギーにピッタリ。



距離：全行程 約33km 時間：約2時間03分 獲得標高：227m

# 3. その他

## (1) 富士五湖サイクリングガイド(サイクリングコース8コースの紹介)

### ■コース8

#### 初級 8 富士の目指した昔の旅人の想いを辿る 三ツ峠・ふじみちのレトロ街道コース

ルートを中心地点「三ツ峠」から「下吉田」へは、ちょうど富士急行線の4駅ぶん。そして昔の旅人が歩いて富士山を目指した古道「ふじみち」にも重なるルート。視界の富士山が少しずつ大きくなっていく…たどって来た道のりがあるから今がある…

走れば、そんな想いがわいてきそう。そこは、まさにレトロ街道。

#### 三ツ峠グリーンセンター

山崎水納の地、西三ツ峠にある「三ツ峠」の峠。大倉野に広がる交差点、梅園、うだん町、林檎畑などの秋の風景、温泉や道の駅「ふじみち」まで、富士山なども完備。清流・精治川のせせらぎと鳥のさえずり、三ツ峠の「うまい空気」とうまい心が心を癒してくれる。



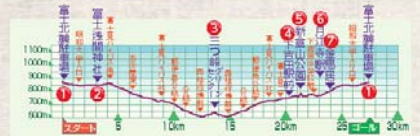
#### 下吉田の駅 ブルートレインテラス

富士山の二つとなり下吉田駅の駅舎とホームを工業デザイナーの次戸 隆雄氏の手によってリニューアル。吹き抜けの天上廊などレトロモダンな魅力がある。自らは往年のブルートレイン(富士の青い車)を「ブルートレインテラス」として開設。展示やカフェ、ブルトレグッズの販売など二枚道乗物館のように楽しめる。



#### 新倉富士浅間神社

眼下の富士山と町並みと富士山を結ぶ一筋線、新倉山の中心に建つ、創建が西暦705年の新倉山神社。昔より由來する古社。赤色の燈籠塔に輝く富士山と町並み、境内の人が日傘と持てる文句なしの秋めが待っている。秋も素晴らしい。



距離: 全行程 約27.4km 時間: 約1時間49分 獲得標高: 337m



#### 月寺商店街 昭和レトロの町並み

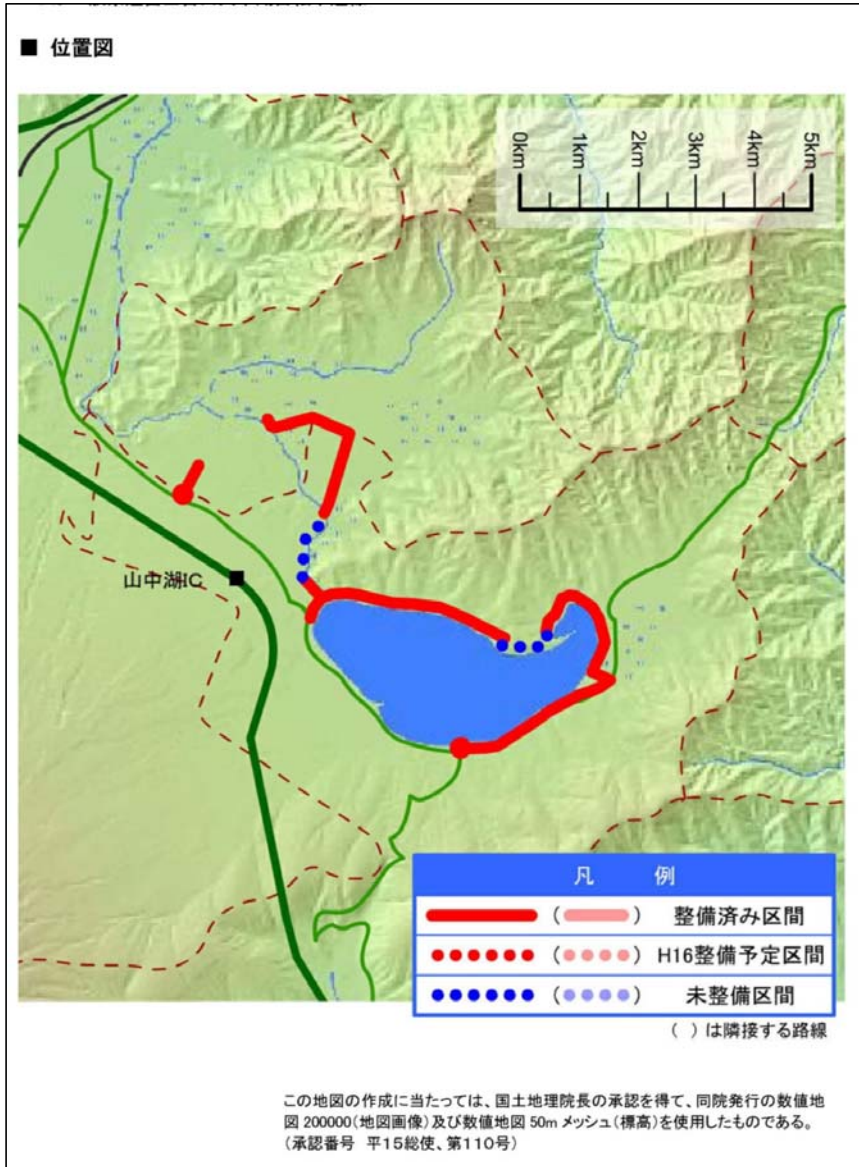
通商のような商店街やレトロなアーケードの商店街など、下吉田の町には今も昭和の面影がいっぱい。特に「月寺」界隈は映画の撮影場にもなった場所。古い建物が残っているが富士山の雄姿もよく見える。ただで楽しい、懐かしい、道が違って来そう。

# 3. その他

## (2) 山中湖湖畔のサイクリングロードの整備状況

- 山中湖湖畔、忍野八海付近では、大規模自転車道が整備されている。
- 国道138号(国管理)の2km区間では、自転車歩道者道の整備が進んでおり、H28完成する予定。

### ■一般県道富士吉田山中湖自転車道概要



出典:国土交通省ホームページ

### ■国道138号「山中湖自転車歩行者道」の整備状況



出典:国土交通省ホームページ

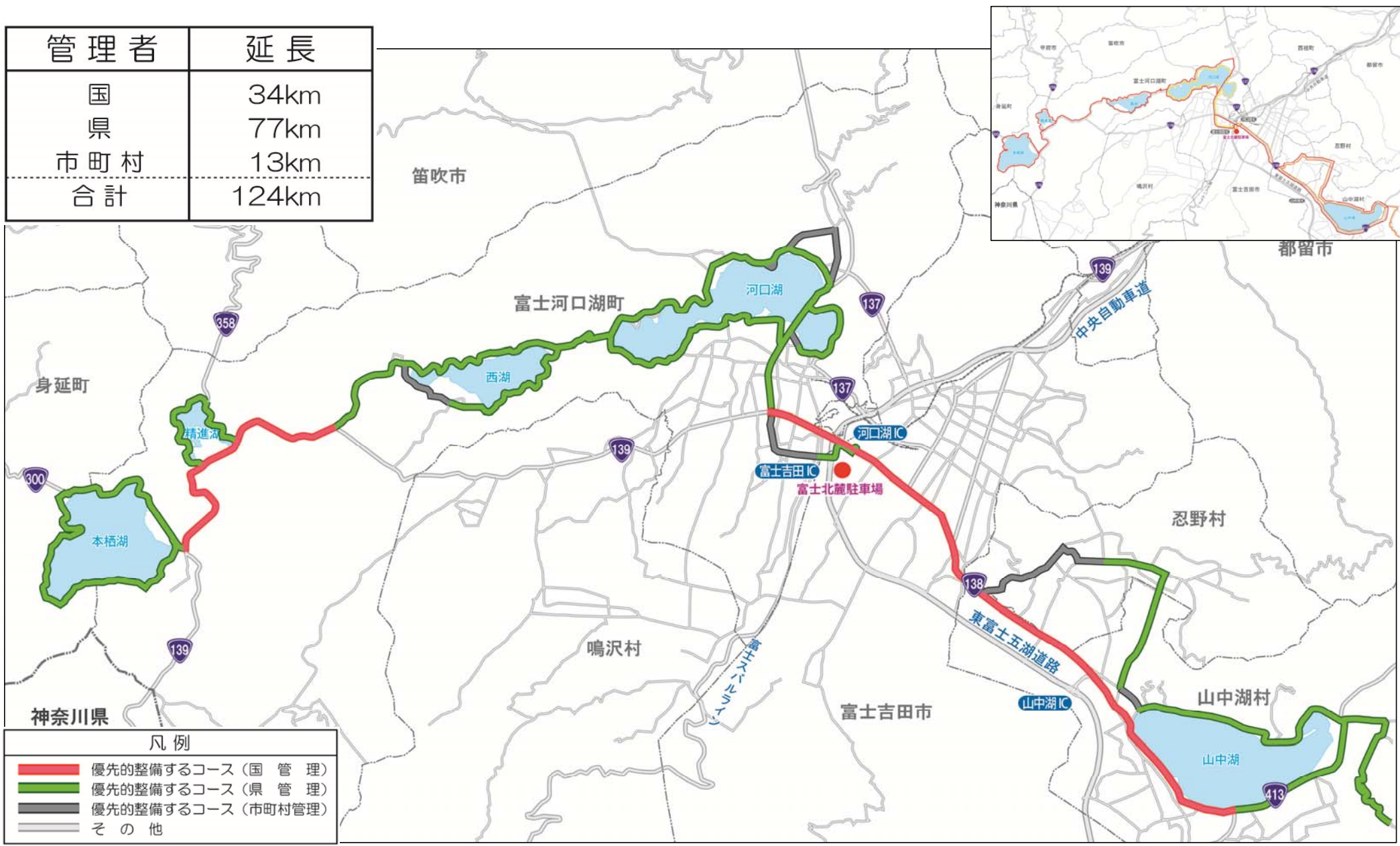


# 3. その他

## (3) モデルコースの管理者区分

○モデルコースでは、国管理の区間は約34km、県管理区間は約77km、市町村管理区間は約13km、合計約124km。

管理者	延長
国	34km
県	77km
市町村	13km
合計	124km



# 3. その他

## (4) 自転車走行空間の整備形態について(1/3)

○「自転車は『車両』であり、車道の左側通行が原則である」という考えに基づき、「安全で快適な自転車利用環境創出ガイドライン」では、車道通行を基本とした下記の整備形態を提示

- ・自転車道
- ・自転車専用通行帯
- ・車道で自動車と混在する(車道混在)

### ■整備形態

#### 車道通行

##### ○自転車道

縁石線等の工作物により構造的に分離された自転車専用の通行空間



##### ○自転車専用通行帯

交通規制により指定された、自転車が専用で通行する車両通行帯。自転車と自動車を視覚的に分離



##### ○車道（自動車との混在）

自転車と自動車が車道で混在。自転車の通行位置を明示し、自動車に注意喚起するため、必要に応じて路肩のカラー化、帯状の路面表示やピクトグラム等を設置



ピクトグラムの例



帯状の路面表示の例

#### 自動車・歩行者と分離

##### ○自転車歩行者道内の自転車通行位置の明示

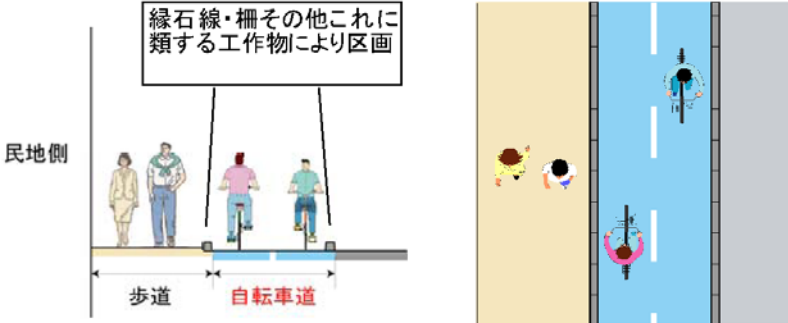
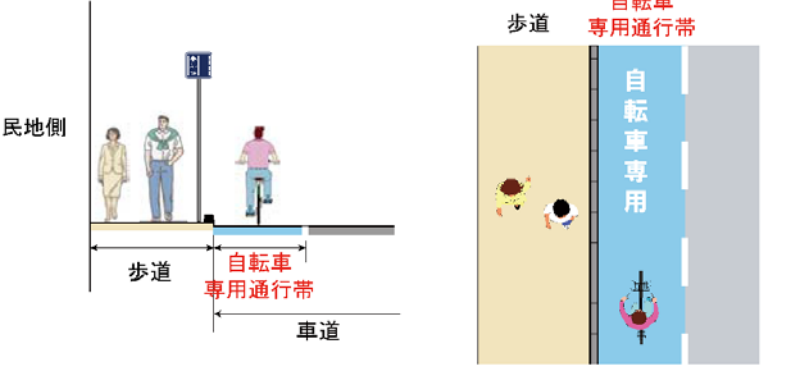
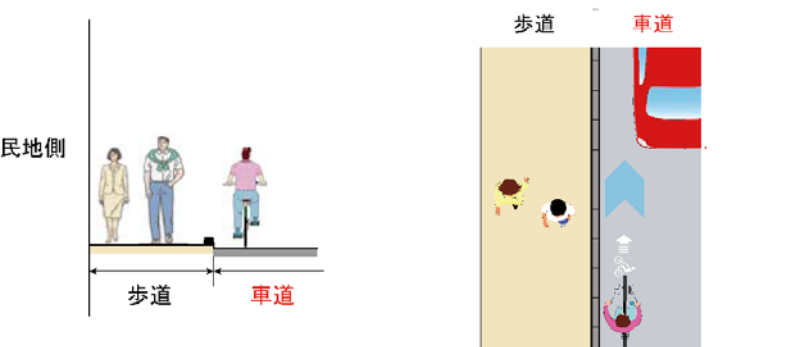


約3,000km  
(H26.4.1現在)

# 3. その他

## (4) 自転車走行空間の整備形態について(2/3)

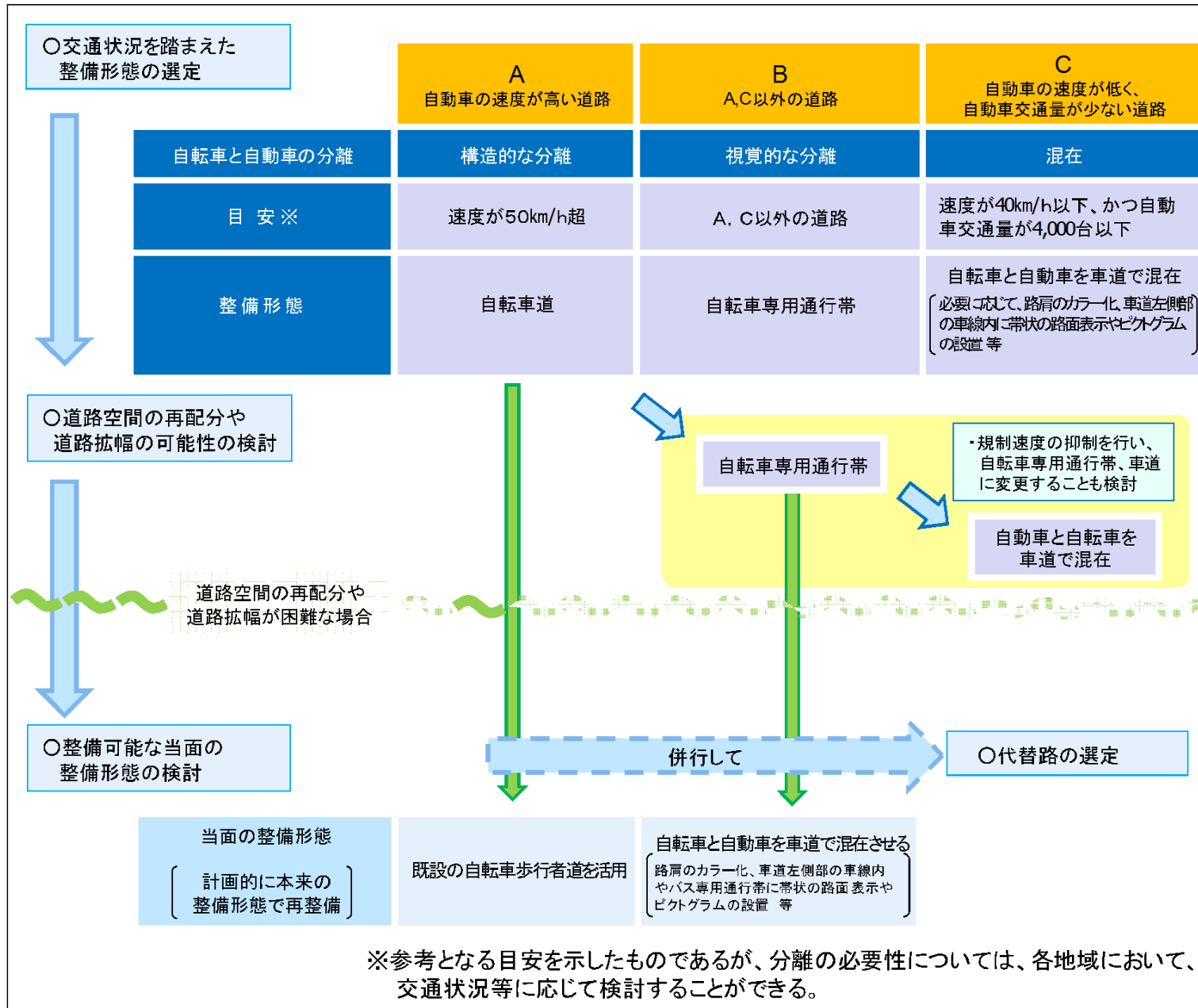
○各整備形態の整備イメージ及び必要幅員については、下記に示す。

基本的な整備形態	【整備イメージ】	幅員について
自転車道	 <p>緑石線・柵その他これに類する工作物により区画</p>	<p>幅員は2m以上とし、当該道路の自転車の交通状況を考慮して定めるものとする。</p> <p>地形の状況その他の特別な理由によりやむを得ない場合においては、1.5mまで縮小することができる。ただし、縮小する場合は、道路付属物等設置箇所など局所的なものに留めることが望ましい。</p>
自転車専用通行帯		<p>幅員は、自転車の安全な通行を考慮し、1.5m以上を確保することが望ましいが、道路の状況によりやむを得ない場合は1.0m以上1.5m未満とすることができる。なお、幅員が1.0m以上1.5m未満となる場合は、側溝の部分を除く舗装部分の幅員を1.0m程度確保することが望ましい。</p>
自転車と自動車を混在通行とする道路 (車道混在)		<p>歩道のある道路において、路肩や停車帯内のカラー化や車道左側部の車線内に帯状の路面表示を設置する場合は、自転車の通行幅を勘案し、幅員が1.0m以上確保できる場合に実施することが望ましい。</p> <p>歩道のない道路において、帯状の路面表示により示された自転車通行空間は、自転車の通行幅を勘案し、幅員が1.0m以上確保できる場合に実施することが望ましい。なお、自転車の走行速度が低い場合、現地の交通状況に応じて、75cm以上とすることもできる。</p>

# 3. その他

## (4) 自転車走行空間の整備形態について(3/3)

○各整備形態を選定にあたり、参考となる目安は下記に示す。



# 3. その他

## (5) 自転車通行ルールについて(1/3)

- 現在の道路交通法(平成25年12月1日施行)では、自転車は、車道走行が原則、歩道は例外。
- 自転車が車道を通行する際に、自動車と同じ左側通行。
- 歩道に「普通自転車歩道通行可」の標識があるとき、自転車が歩道を通行することができる。自転車が歩道を通行する場合、車道寄り、徐行をしなければならない。

### 1 自転車は、車道が原則、歩道は例外



道路交通法上、自転車は軽車両と位置づけられています。したがって、歩道と車道の区別のあるところは車道通行が原則です。

【罰則】  
3ヶ月以下の懲役又は5万円以下の罰金

#### 普通自転車が歩道を通行することができる場合



歩道に「普通自転車歩道通行可」の標識等があるとき。



13歳未満の子どもや70歳以上の高齢者、身体の不自由な人が自転車を運転しているとき。

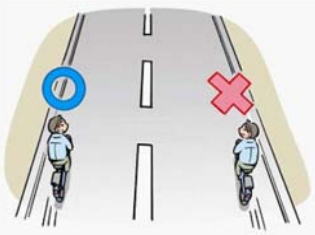


道路工事や連続した駐車車両などのために車道の左側部分を通行するのが困難な場所を通行する場合や、著しく自動車の通行量が多く、かつ、車道の幅が狭いなどのために、追越しをしようとする自動車などの接触事故の危険性がある場合など、普通自転車の通行の安全を確保するためにやむを得ないと認められるとき。

★自転車道があるところでは、道路工事などやむを得ない場合を除き、自転車道を通行しなければなりません。

【罰則】  
2万円以下の罰金又は料料

### 2 車道は左側を通行



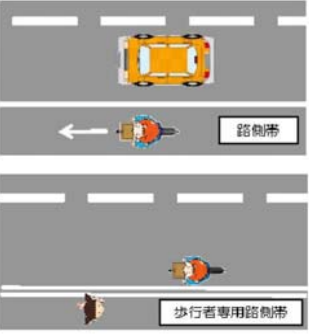
自転車が車道を通行するときは、自動車と同じ左側通行です。

○道路の中央から左側部分の左端に寄って通行してください。

※一方通行道路で「自転車を除く」の補助標識があり、自転車の規制が除外となっている場合に通行(逆行)する場合も同じです。

【罰則】  
3ヶ月以下の懲役又は5万円以下の罰金

#### 路側帯を通行できる場合

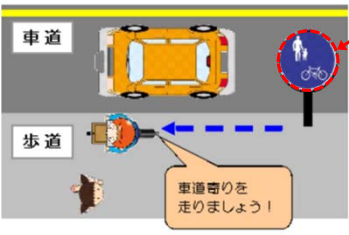


自転車は、歩行者の通行に大きな妨げとなる場合や白の二本線の標示(歩行者専用路側帯)のある場合を除き、路側帯を通行することができます。ただし、左側部分に設けられた路側帯を通行して下さい。その場合は、歩行者の通行を妨げないような速度と方法で進行しなければなりません。

※平成25年6月14日公布、12月1日に施行の「改正道路交通法」により、「自転車等軽車両が通行できる路側帯は道路の左側部分に設けられた路側帯」に限定されました。

【罰則】3ヶ月以下の懲役又は5万円以下の罰金

### 3 歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行



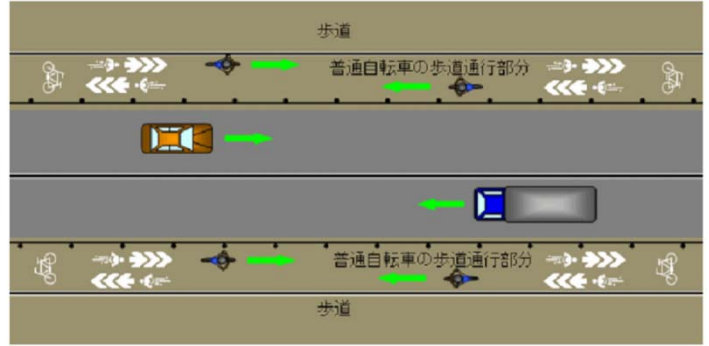
「普通自転車歩道通行可」標識

自転車が歩道を通行する場合は、車道寄りの部分を徐行しなければなりません。歩行者の通行を妨げるような場合は一時停止しなければなりません。

【罰則】  
2万円以下の罰金又は料料

自転車が歩道を通行する場合は、車道寄りの部分を徐行しなければなりません。歩道では自転車同士による相互通行することが可能です。

その際、歩行者の動向に注意することはもちろん、すれ違う自転車に危険を感じる場合は、自転車を降りて、自転車を押して歩きましょう。



資料:警視庁

# 3. その他

## (5) 自転車通行ルールについて(2/3)

### ●一時停止標識のある交差点の場合

道路交通法上、自転車は軽車両と位置づけられています。したがって、他の車両と同様に道路標識・標示のあるところでは、その効力に従う義務があります。

一時停止標識のある交差点では、停止線の直前で一旦停止し、左右の安全を確認した後、発進しなければなりません。

(停止線がなければ交差点の直前)  
また、標識はなくても見通しの悪い交差点では一旦停止して、左右の安全を確認してから進行しましょう。

**【右折の方法】**  
自転車の右折方法は、できる限り道路の左側端に寄って進み、かつ、交差点の側端に沿って徐行してください。(信号機のある交差点では、対面する信号機に従って進みます。)

※交差点を斜めに右折する方法は禁止されています。

### ●信号機のある(歩行者用信号機・自転車横断帯のない)交差点の場合

信号機の設置してある交差点で、歩行者用信号機及び自転車横断帯のない交差点を進行する場合、対面する信号機に従って進行することになります。

なお、この場合も車道の左側に沿って進行することになりますが、歩行者の通行を妨げる恐れがないときは、自転車に乗って横断歩道を渡ることができます。

ただし、歩行者がある場合は、歩行者の妨害とならないよう、自転車から降りて押して横断するようにしましょう。

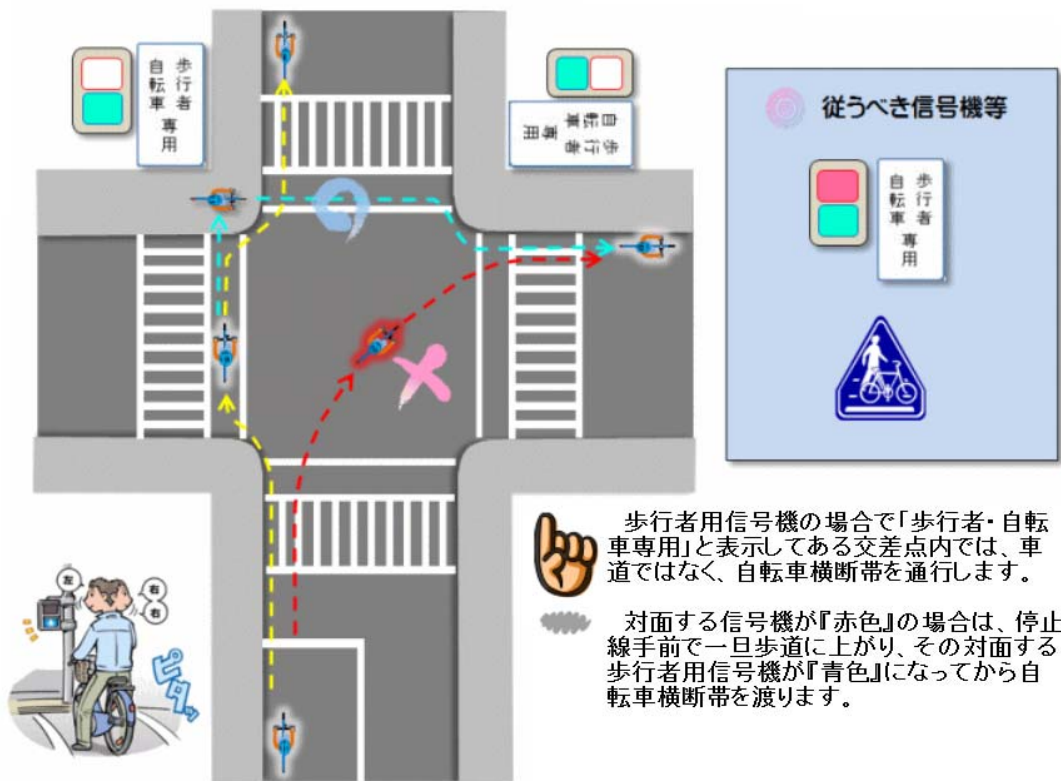
対面する信号機が赤色灯火のときは、停止線手前で停止します。

資料:警視庁

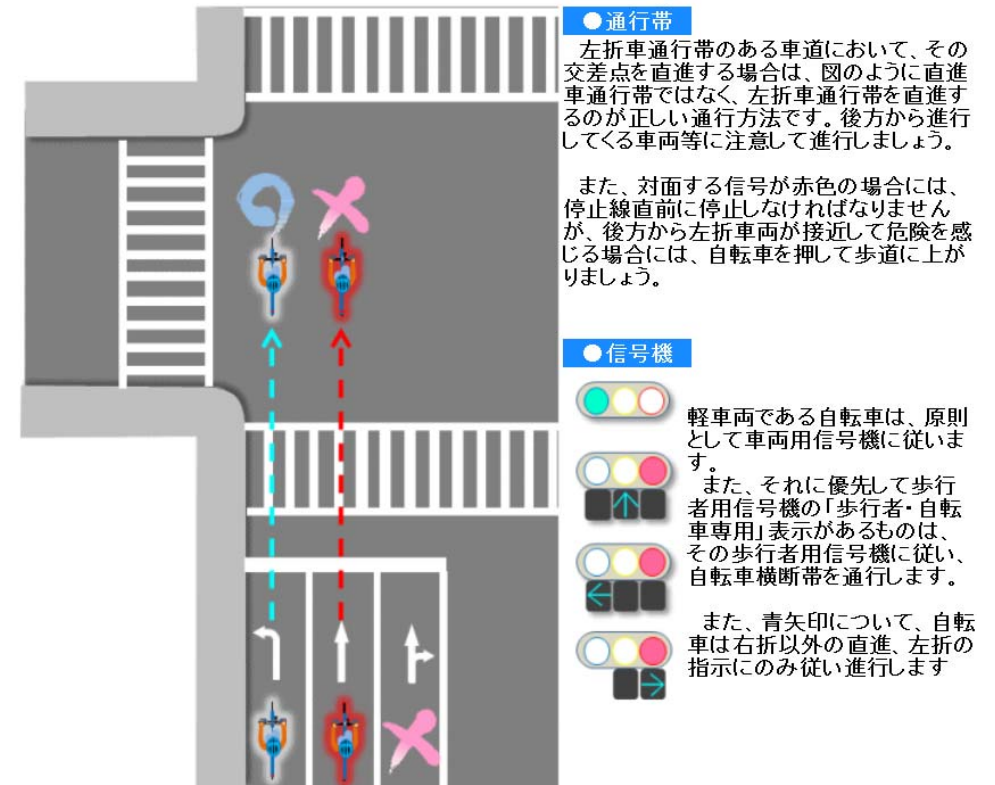
# 3. その他

## (5) 自転車通行ルールについて(3/3)

### ●歩行者用信号機「歩行者・自転車専用」、横断帯のある交差点の場合



### ●左折車通行帯のある場合と各種信号機の表示



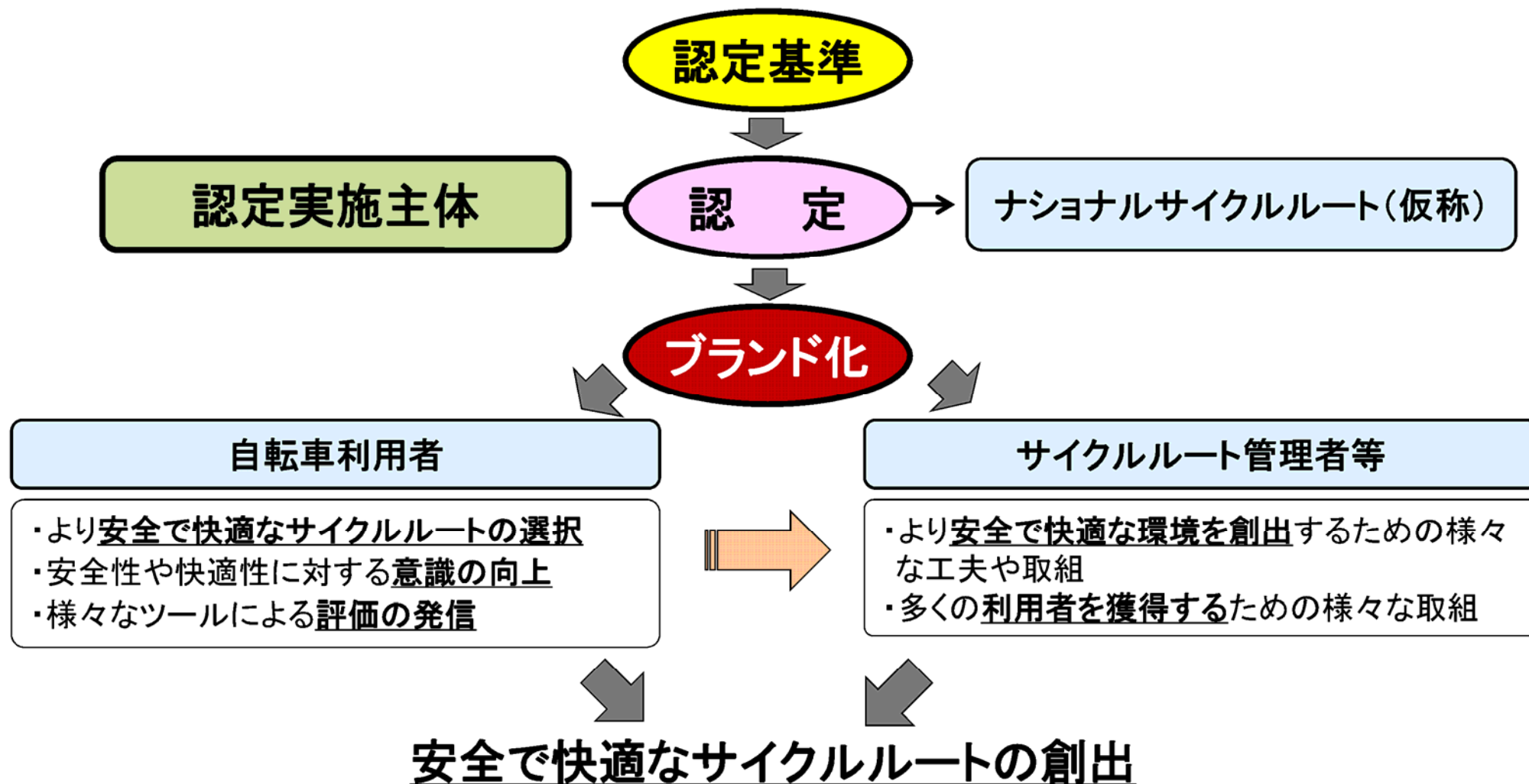
資料：警視庁

## 4. ナショナルサイクルルート認定について

### (1) ナショナルサイクルルート認定の概要(1/5)

- 7月27日に開催した「第4回安全で快適な自転車利用環境創出の促進に関する検討委員会」では、「ナショナルサイクルルート」の認定について議題として揚げられた。
- 認定を通じてルートをブランド化し、国内外の観光客の誘致増大につなげるねらい。
- 認定基準及び整備方針については、今後検討する予定。

#### ▼認定のイメージ





## 4. ナショナルサイクルルート認定について

### (1) ナショナルサイクルルート認定の概要(2/5)

#### 【サイクルルートの基礎的要件(案)】

基礎的要件	水準
・サイクルルートの利用環境が整っていること	・サイクルルートとして一定の規模がある ・一定の間隔でトイレがある
・サイクルルートとして認識されていること	・マップ、HP等がある
・沿線に地域資源があること	・景観資源、自然資源、歴史資源、文化資源、 体験・交流資源、及び施設・情報資源のいずれ かがある
・サイクルルートの質を維持・向上させるための取組が 行われていること	・継続的に取組むための組織や仕組みがある

## 4. ナショナルサイクルルート認定について

### (1) ナショナルサイクルルート認定の概要(3/5)

#### 【ナショナルサイクルルート(仮称)の認定要件(案)】

##### 基本的なスタンス

海外からの利用者も含め幅広い年代層が、安全で快適に楽しく利用できるサイクルルートのうち、全国を牽引するルート。

#### ①安全性

##### ◆ 自転車通行空間の確保

例) 全長にわたって自転車利用者が迷うことなく走行できるよう通行位置の明示等がされていること、歩行者と自転車が分離されていること

##### ◆ 自転車通行空間の連続性

例) 全長にわたってルートに途切れがないこと

##### ◆ 注意喚起や案内標識等

例) 外国人にもわかりやすく、注意喚起や案内標識が統一して適切に設置されていること、マップが用意されていること

##### ◆ 交通事故の実績

例) 過去5年間で交通事故発生件数が極めて少ないこと

##### ◆ ルール・マナーの周知

例) ルール・マナーの周知を促しトラブル防止に取り組んでいること

## 4. ナショナルサイクルルート認定について

### (1) ナショナルサイクルルート認定の概要(4/5)

#### ② 快適性

##### ◆ おもてなし

例) レンタサイクルの提供

宿泊施設(自転車を持ち込める宿等)

休憩施設(修理等サービス等)

飲食施設(安心して駐輪し食事ができる駐輪施設の設置等)

案内施設(外国語対応等)

案内機能(ツアーガイド等)

公共交通によるアクセス(サイクルトレイン等)

##### ◆ 交通のアクセス

例) 自動車によるアクセス(駐車場)

鉄道・バスによるアクセス(輪行)

##### ◆ 利用者の評価

例) アンケート結果(満足度等)

出典:「第5回安全で快適な自転車利用環境創出の促進に関する検討委員会」配布資料

## 4. ナショナルサイクルルート認定について

### (1) ナショナルサイクルルート認定の概要(5/5)

#### ③ 発展性

##### ◆ 広域連携の実施

例)サイクリングの広域性に対応し、隣接する市区町村との広域連携に取り組んでいること

##### ◆ 来訪客数の伸び

例)来訪客数が伸びており、今後も伸びる傾向にあること

##### ◆ 外部評価の有無

例)利用者や住民等の意見を踏まえてルートの改善を図る組織があること

##### ◆ 将来計画の有無

例)安全で快適な利用環境を整える計画があること(路肩の拡幅及び改修、休憩施設の改修、交通規制の見直し、駐輪場や自転車等)