

減塩で健康になるマル!



# やまなし 減塩フェスタ

参加  
無料

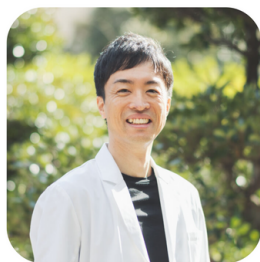
慢性腎臓病（CKD）などの生活習慣病を予防しよう!

午前の部 11:00~  
午後の部 14:00~

## 減塩についての公開講座



山梨大学腎臓内科  
中島歩教授



山梨大学腎臓内科  
石井俊史先生



山梨県栄養士会  
平井美樹夫会長

午前の部 11:45~  
午後の部 14:45~

## 減塩クイズ大会

景品のおかしが  
もらえるよ!

# 2025年 2月 22日 土

10:00-16:00

イオンモール甲府昭和 1F さくら広場

### 健康相談 コーナー

医師による健康相談  
血圧測定  
など

### キッズ コーナー

お医者さんになってみよう!  
白衣をきて記念撮影

### 塩ぴったんこ チャレンジ

1日の食塩摂取量を  
当ててみよう!



### 展示 コーナー

見て聞いて減塩を知ろう!  
減塩に近づく一歩!

来場された方に減塩食品を**限定450食**お配りします!

共催 | 山梨大学腎臓内科  
山梨県医師会  
山梨県CKD予防推進対策協議会  
山梨県

出展 | キリンホールディングス株式会社  
住友生命保険相互会社山梨支社  
全国健康保険協会山梨支部  
山梨県食生活改善推進員連絡協議会  
後援 | NPO法人日本腎臓病協会

大塚食品株式会社  
テルモ株式会社  
山梨県栄養士会  
山梨県健康管理事業団

YAMANASHI  
SALT  
REDUCTION  
PROJECT

世代を超えて、山梨の未来へ