



人間ドック・健診で 腎臓に関する異常を 指摘された患者様へ

山梨慢性腎臓病対策協議会 (YCKDI) では人間ドック、健診などで腎臓に関する異常を指摘された方に向けて関係諸団体*のご協力を得て、YouTube を使い情報提供を行なっています。動画の作成は腎臓専門医、腎疾患診療に関する特別な資格を有する看護師、保健師が担当しています。いずれも5分から10分程度の長さで分かりやすく正確な情報提供を心がけています。不確かな情報に惑わされて自己流の解釈で間違った対策を取らないようにしましょう。

※ご協力いただいた関係諸団体：山梨腎臓内科医会、山梨腎臓病療養指導士の会、山梨大学腎臓内科、山梨県立中央病院腎臓内科、山梨県福祉保健部健康増進課



動画リストの使い方：

ご自身の異常を確認の上、裏面表のどれに該当するか確認して**オレンジ色の番号**で記載された動画をご覧ください。動画の説明は裏面に印刷してあります。パソコンからは記載されているURLを使い、携帯電話からはQRコードを読み取ることにより視聴できます。

山梨県ホームページ
病診認定医リスト



YCKDI ホームページ
<http://www.yckdi.org/>



原口内科・腎クリニック内 YCKDI 事務局 〒400-0115 山梨県甲斐市篠原 2975-1

対象者	視聴おすすめ動画の順番	C:要再検査 D:要精密検査
eGFR(腎機能低下)	1 次に 6	8 (医療機関の受診が必要な時) (かかりつけ医、病診連携医と腎臓専門医連携について)
尿蛋白と血尿	2 次に 6	
糖尿病(糖尿病の疑い)	3	
糖尿病+eGFR低下または尿蛋白	4 次に 3	
腎のう胞	5	
高血圧	7	

- ◆腎臓病または糖尿病に関する異常を指摘された場合；(書いてある順番に視聴していただくと分かりやすいと思います)
- ◆糖尿病に関する異常で**C判定**(要再検査)、**D判定**(要精密検査)の場合慢性腎臓病の病診連携医は、糖尿病の研修も終了しており糖尿病の病診連携医も兼ねています。
糖尿病に関しても同様にご相談いただけます。動画 **8** に準じてかかりつけ医、または病診連携医に受診してください。

1	廣瀬 真 医師 「eGFR って何？」	10:47	https://youtu.be/0IPKv82SdXk	
2	原口 和貴 医師 「蛋白尿と血尿」	6:16	https://youtu.be/tXm27BNz92I	
3	原口 和貴 医師 「糖尿病とは」	7:20	https://youtu.be/QcTBB_6rsyo	
4	古屋 文彦 医師 「糖尿病性腎症とは」	9:10	https://youtu.be/YMGdIMPqP20	
5	内村 幸平 医師 「腎のう胞と言われたら」	8:59	https://www.youtube.com/watch?v=3BYuDyID3W4	
6	温井 郁夫 医師 「CKD って何だ？」	4:50	https://youtu.be/AiDZyX9utRE	
7	斉藤 慶子 看護師 「血圧の正しい測り方」	6:54	https://www.youtube.com/watch?v=wEDeRRamdLY	
8	山本 葉月 保健師 「知っていますか？ 正しい医療機関のかかり方」	8:32	https://youtu.be/9PALJWUUKMQ	