

調査の概要

1. 調査の目的

この調査は、県民の身体の状態、栄養素等摂取量、生活習慣及び食習慣の状態を明らかにし、県民の健康の増進の総合的な推進を図るための基礎資料を得ることを目的とする。

2. 調査の対象

調査の対象は、県内の世帯及び世帯員とし、令和4年11月1日現在で満1歳以上の者とした。

調査客体は、2022(令和4)年国民生活基礎調査において県内で設定された単位区から、保健所管区を層とした層化無作為抽出(クラスター抽出)した14単位区と、令和4年国民健康・栄養調査の対象として抽出された1単位区を合わせた15単位区内の359世帯及びその世帯員とした。

調査の協力が得られた世帯数(調査項目に1つ以上回答した世帯数)は、226世帯である。それぞれの調査の集計客体数を表1、地区別対象者数を表2に示す。

表1-1 集計客体数(男女計)

男女計	栄養摂取状況調査*1		歩数測定		身体状況調査	
	人数	%	人数	%	人数	%
総数	504	100.0	388	100.0	538	100.0
1-6歳	19	3.8	-	-	19	3.5
7-14歳	42	8.3	-	-	45	8.4
15-19歳	25	5.0	-	-	30	5.6
20-29歳	48	9.5	41	10.6	53	9.9
30-39歳	30	6.0	31	8.0	36	6.7
40-49歳	56	11.1	57	14.7	59	11.0
50-59歳	74	14.7	73	18.8	81	15.1
60-69歳	64	12.7	60	15.5	66	12.3
70歳以上	146	29.0	126	32.5	149	27.7
(再掲)65-74歳	76	15.1	72	18.6	78	14.5
(再掲)75歳以上	101	20.0	84	21.6	102	19.0
(再掲)70-79歳	86	17.1	76	19.6	88	16.4
(再掲)80歳以上	60	11.9	50	12.9	61	11.3

表1-2 集計客体数(男女別)

男性	栄養摂取状況調査*1		歩数測定		身体状況調査	
	人数	%	人数	%	人数	%
総数	246	100.0	184	100.0	262	100.0
1-6歳	11	4.5	-	-	11	4.2
7-14歳	23	9.3	-	-	25	9.5
15-19歳	11	4.5	-	-	12	4.6
20-29歳	25	10.2	22	12.0	27	10.3
30-39歳	16	6.5	17	9.2	21	8.0
40-49歳	27	11.0	27	14.7	28	10.7
50-59歳	31	12.6	30	16.3	33	12.6
60-69歳	29	11.8	26	14.1	30	11.5
70歳以上	73	29.7	62	33.7	75	28.6
(再掲)65-74歳	35	14.2	32	17.4	36	13.7
(再掲)75歳以上	51	20.7	42	22.8	52	19.8
(再掲)70-79歳	42	17.1	36	19.6	43	16.4
(再掲)80歳以上	31	12.6	26	14.1	32	12.2

女性	栄養摂取状況調査*1		歩数測定		身体状況調査	
	人数	%	人数	%	人数	%
総数	258	100.0	204	100.0	276	100.0
1-6歳	8	3.1	-	-	8	2.9
7-14歳	19	7.4	-	-	20	7.2
15-19歳	14	5.4	-	-	18	6.5
20-29歳	23	8.9	19	9.3	26	9.4
30-39歳	14	5.4	14	6.9	15	5.4
40-49歳	29	11.2	30	14.7	31	11.2
50-59歳	43	16.7	43	21.1	48	17.4
60-69歳	35	13.6	34	16.7	36	13.0
70歳以上	73	28.3	64	31.4	74	26.8
(再掲)65-74歳	41	15.9	40	19.6	42	15.2
(再掲)75歳以上	50	19.4	42	20.6	50	18.1
(再掲)70-79歳	44	17.1	40	19.6	45	16.3
(再掲)80歳以上	29	11.2	24	11.8	28	10.1

*1 栄養摂取状況調査は食物摂取状況調査に回答した世帯数及び人数

表2 地区別対象数

地区 番号	対象 世帯 数*1	実施 世帯 数	栄養摂取状況調査			歩数測定*4			身体状況調査*4			
			世帯数 (食物摂 取状況) *2	人数*3 (男女 計)	人数*3 (男性)	人数*3 (女性)	男女計	男性	女性	男女計	男性	女性
1	28	20	19	38	21	17	36	20	16	40	23	17
2	19	11	11	20	9	11	18	8	10	20	9	11
3	24	9	9	22	12	10	21	10	11	29	15	14
4	18	13	13	34	16	18	23	12	11	34	16	18
5	27	24	24	67	29	38	51	22	29	67	29	38
6	20	8	8	12	6	6	9	3	6	13	6	7
7	15	14	13	37	17	20	29	13	16	42	21	21
8	24	20	20	62	30	32	43	19	24	63	30	33
9	37	14	13	26	12	14	14	6	8	30	13	17
10	22	21	21	21	8	13	15	5	10	20	8	12
11	34	22	18	43	25	18	39	22	17	54	29	25
12	26	16	16	38	19	19	26	12	14	42	21	21
13	19	9	9	22	12	10	16	8	8	22	12	10
14	20	14	14	37	17	20	27	11	16	37	17	20
15	26	11	11	25	13	12	21	13	8	25	13	12
合計	359	226	219	504	246	258	388	184	204	538	262	276

*1 対象世帯数は、県民栄養調査の調査対象世帯数

*2 世帯数(食物摂取状況)は、栄養摂取状況調査の食物摂取状況調査に回答した世帯数

*3 人数は、食物摂取状況調査に回答した人数

*4 歩数測定、身体状況調査は人数

3. 調査項目

本調査は、身体状況調査、栄養摂取状況調査からなり、調査項目及び対象項目及び対象年齢は以下のとおりとした。

(1) 身体状況調査票 [自記式]

(ア) 身長 (1歳以上)

(イ) 体重 (1歳以上)

(ウ) 健康診断、健康診査及び人間ドックの受診の有無 (20歳以上)

①受診年月

(エ) 腹囲 (20歳以上)

(オ) 血圧：収縮期(最高)血圧、拡張期(最低)血圧 (20歳以上) [1回測定]

(カ) 妊娠の有無 (20歳以上)

(キ) 薬の使用の有無 (20 歳以上)

- ① 血圧を下げる薬
- ② 脈の乱れを治す薬
- ③ コレステロールを下げる薬
- ④ 中性脂肪 (トリグリセライド) を下げる薬
- ⑤ 貧血治療のための薬 (鉄剤)

(ク) 糖尿病と言われたことの有無 (20 歳以上)

- ① 糖尿病治療の有無
- ② 糖尿病の投薬の有無
- ③ 生活習慣の改善の取り組みの有無

(ケ) 医師からの運動禁止の有無

(コ) 運動習慣: 1 週間の運動日数、運動を行う日の平均運動時間、運動の継続年数

(2) 栄養摂取状況調査票 (満 1 歳以上)

- ア 世帯状況: 氏名、生年月日、性別、妊婦 (週数)・授乳婦別、世帯主との続柄、仕事の種類
- イ 食事状況: 家庭食・調理済み食・外食・給食・その他の区分
- ウ 食物摂取状況: 料理名、食品名、使用量、廃棄量、世帯ごとの案分比率
- エ 1 日の身体活動量 (歩数) (満 20 歳以上)

4. 調査時期

令和 4 年 11 月から令和 5 年 1 月の間に対象地区ごとに設定した。

(1) 身体状況調査: 調査票受領日から栄養摂取状況調査票提出日までの間

(2) 栄養摂取状況調査: 被調査世帯においてなるべく普通の摂取状態にある日

5. 調査員の構成

調査員は、医師、管理栄養士、保健師及び事務担当者等をもって構成した。

6. 調査票の様式

- (1) 身体状況調査票・・・14 頁参照
- (2) 栄養摂取状況調査票・・・15 頁参照

7. 調査方法

新型コロナウイルス感染症の影響により、保健所業務のひっ迫及び感染症対策の観点から、従来の調査方法の実施が難しく、調査手法を以下のとおりとした。

(1) 身体状況調査

身長・体重、腹囲、血圧、問診については、調査会場において看護師等の調査員が調査項目の計測等を実施する方法から、自記式 (自己申告) の調査とした。被調査者の協力を得るため、被調査者に対し調査の趣旨を十分説明し、調査票を各世帯に配付

し記入させた。調査員である保健師等は、身体状況調査票回収会場等において、調査票への記入状況を点検するとともに不備の是正等を行った。調査票回収会場での提出が困難な場合、郵送による提出も可とした。

(2) 栄養摂取状況調査

(ア) 食物摂取状況

調査日は、冠婚葬祭その他特別に食物摂取に変化のある日を避け、被調査者世帯においてなるべく普通の摂取状態にある日に実施した。被調査者の協力を得るため、被調査者に対し調査の趣旨を十分説明した。調査員が調査票を各世帯に配付し記入要領を十分説明したうえ、秤を用いて秤量を記入させたが、使用量が少なく秤量困難なもの等については目安量をもって記入させた。調査員である管理栄養士等は、栄養摂取状況調査票回収会場等において、調査票への記入状況を点検するとともに不備の是正等を行った。調査票回収会場での提出が困難な場合、郵送による提出も可とした。

(イ) 1日の身体活動量〈歩数〉

歩数計を用いた1日の身体活動量(歩数)の測定は、歩数計を対象者に事前に配付して歩数測定方法を説明し、被調査者に歩数計の装着状況と1日の身体活動量(歩数)を栄養摂取状況調査票に記録させた。

8. 本書利用上の留意点

(1) 栄養素等摂取量の算出

栄養素等摂取量の算出には、文部科学省科学技術・学術審議会資源調査分科会「日本食品標準成分表 2015 年版(七訂)」、「日本食品標準成分表 2015 年版(七訂) 追補 2016 年」、「日本食品標準成分表 2015 年版(七訂) 追補 2017 年」及び「日本食品標準成分表 2015 年版(七訂) 追補 2018 年(以下「追補 2018 年」という。)」(以下「成分表 2015」という。)を使用した。食物繊維の摂取量について、追補 2018 年の「炭水化物成分表 別表 1」に記載されている食品は、AOAC2011.25 法による値を用いて算出し、水溶性は高分子量水溶性の値のみを適用している。

栄養素等摂取量は、調理後(ゆで、焼き等)の成分値が成分表 2015 に記載されている食品は、これを用いた。また、その他の食品については、成分表 2015 に記載されている調理による「重量変化率」を加味して算出した

(2) 食品群分類

食品群分類は、国民健康・栄養調査食品群別表のとおりとした。分類上、特に注意を要する点は下記のとおりである。

ア 分類

- ①「ジャム」は「果実類」に分類
- ②「味噌」は「調味料・香辛料類」に分類
- ③「マヨネーズ」は「調味料・香辛料類」に分類

イ 重量

食品の重量は、調理を加味した数量であり、「米・加工品」は「めし」・「かゆ」など、「その他の穀類・加工品」の「干しそば」は「ゆでそば」など、「藻類」の「乾燥わかめ」は「乾燥わかめ・水戻し」など、「嗜好飲料類」の「茶葉」は「茶浸出液」などで算出。野菜類の「漬物」などはそのままの重量を用いた。

また、「だいこん」及び「しょうが」の「おろし・おろし汁」などはそのままの重量を用いた。なお、調理に用いた水分（液状だしを含む）は重量には含めなかった。

(3) 食事内容

国民健康・栄養調査と統一して、次の区分により集計した。

ア 家庭食：家庭で作った食事や弁当を食べた場合

イ 調理済み食：すでに調理されたものを買ってきたり、出前をとって家庭で食べた場合

ウ 外食：飲食店での食事及び家庭以外の場所で出前をとったり、市販のお弁当を買って食べるなど家庭で調理せずに、食べる場所も家庭ではない場合（食事内容は「イ 調理済み食」と同じ）。

エ 給食：

- ・ 保育所・幼稚園給食（教職員は、職場給食）
- ・ 学校給食（教職員は、職場給食）
- ・ 職場給食（社員食堂を含む）

オ その他：

- ・ 菓子、果物、乳製品、嗜好飲料などの食品のみを食べた場合
- ・ 鉄剤などによる栄養素の補給、栄養ドリンク剤のみの場合
- ・ 食事をしなかった場合

(4) 血圧の分類

国民健康・栄養調査と統一し、「日本高血圧学会（2014年）による血圧の分類」を用いた。

	収縮期血圧（最高血圧）（mmHg）	拡張期血圧（最低血圧）（mmHg）
至適血圧	<120	かつ <80
正常血圧	120-129	かつ 80-84
正常高値血圧	130-139	または 85-89
I 度高血圧	140-159	または 90-99
II 度高血圧	160-179	または 100-109
III 度高血圧	≥180	または ≥110
収縮期高血圧	≥140	かつ <90

(5) 肥満の判定

国民健康・栄養調査と統一してBMI (Body Mass Index、次式) を用いて判定した。BMI=体重 (kg) / (身長 (m))²

男女とも15歳以上BMI=22を標準とし、肥満の判定基準は下記のとおり。

判定	低体重 (やせ)	普通	肥満
BMI	18.5 未満	18.5 以上 25.0 未満	25.0 以上

(「肥満症診療ガイドライン 2016 年による肥満の判定基準」より)

(6) その他

令和4年度の県民栄養調査では、身体状況に関する項目(身長、体重、腹囲、血圧)の測定方法が、過去の調査や国民健康・栄養調査と異なる。過去の調査では、国民健康・栄養調査に準じた方法で測定しているが、本調査では、健診値や家庭測定値等の自記式調査により行っているため、参考値として取扱う。

本調査結果は、一部、令和4年国民健康・栄養調査の情報を利用して独自に集計したものである。

9. 集計分析方法

性・年齢階級別に集計した。年齢階級は、国民健康・栄養調査に準じ、1～6歳、7～14歳、15～19歳、20～29歳、30～39歳、40～49歳、50～59歳、60～69歳、70歳以上の9区分とした。

(1) 栄養素等摂取量の算出

栄養素等摂取量の算出には、国民健康・栄養調査方式業務支援システム「食事しらべ2022」(国立研究開発法人 医薬基盤・健康・栄養研究所提供)を使用した。

(2) 記述統計

平均値、標準偏差、標準誤差、パーセンタイルの算出は、保健所別に抽出率の逆数で重みづけ(保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整)をして算出した。また、県全体の推定値を得るためには上記に加えて令和4年の山梨県の人口構成に合わせるための重み付けをして算出した。これらの計算には「地域健康・栄養調査集計用ソフト ver.1.52」*1を使用した。

*1 開発 国立保健医療科学院 横山徹爾

「地域健康・栄養調査集計用ソフト ver.1.52」(2011年11月)

国民健康・栄養調査食品群別表

大分類	大分類番号	中分類	中分類番号	小分類	小分類番号	食品名		
穀類	1	米・加工品	1	米	1	玄米、半つき米、七分つき米、精白米、胚芽精米、玄米めし、半つき米めし、七分つき米めし、めし、胚芽精米めし、玄米全かゆ、半つき米全かゆ、七分つき米全かゆ、全かゆ、玄米五分かゆ、半つき米五分かゆ、七分つき米五分かゆ、精白米五分かゆ、玄米おもゆ、半つき米おもゆ、七分つき米おもゆ、おもゆ、もち米、インディカ米、発芽玄米、もち米めし、発芽玄米めし、精白米インディカ米めし		
				米加工品	2	アルファ化米、おにぎり、焼きおにぎり、きりたんぼ、上新粉、ビーフン、米こうじ、もち、赤飯、あくまき、白玉粉、道明寺粉、玄米粉、米粉、米粉パン、米粉めん、米ぬか、ライスベーパー		
		小麦・加工品	2	小麦粉類	3	薄力粉、中力粉、強力粉、全粒粉強力粉、ホットケーキミックス粉、天ぷら粉、お好み焼き粉、から揚げ粉		
				パン類 (菓子パンを除く)	4	食パン、コッペパン、乾パン、フランスパン、ライ麦パン、ぶどうパン、ロールパン、クロワッサン、イングリッシュマフィン、ナン、ペーグル		
				菓子パン類	5	あんパン、クリームパン、ジャムパン、チョココロネ、揚げパン、あんパン(薄皮タイプ)、カレーパン、クリームパン(薄皮タイプ)、チョコパン(薄皮タイプ)、メロンパン		
				うどん、中華めん類	6	生うどん、ゆでうどん、干しうどん、干しうどん・ゆで、乾そうめん・ひやむぎ、ゆでそうめん・ひやむぎ、乾手延そうめん・手延ひやむぎ、ゆで手延そうめん・ひやむぎ、生中華めん、ゆで中華めん、蒸し中華めん、干し中華めん、干し中華めん・ゆで、生神繩そば、ゆで神繩そば、干し神繩そば、干し神繩そば・ゆで、生冷めん		
				即席中華めん	7	インスタントラーメン(油揚げ味付け麺)、インスタントラーメン(油揚げ麺)、インスタントラーメン(非油揚げ麺)、中華カップめん(油揚げ麺)、焼きそばカップめん、中華カップめん(非油揚げ麺)、和風カップめん(油揚げ麺)、インスタントラーメン(油揚げ味付け麺)(汁・残)、インスタントラーメン(油揚げ麺)(汁・残)、インスタントラーメン(非油揚げ麺)(汁・残)、和風カップめん(油揚げ麺)(汁・残)、中華カップめん(非油揚げ麺)(汁・残)		
				パスタ類	8	マカロニ・スパゲッティ、マカロニ・スパゲッティ・ゆで、生パスタ		
				その他の小麦加工品	9	生麩、饅頭、小町ふ、板ふ、車ふ、竹輪ふ、小麦胚芽、ぎょうざの皮、しゅうまいの皮、ピザクラスト、生パン粉、半生パン粉、乾燥パン粉		
		その他の穀類・加工品	3	そば・加工品	10	そば粉、内層粉そば粉、中層粉そば粉、表層粉そば粉、そば米、生そば、ゆでそば、干しそば、干しそば・ゆで		
				とうもろこし・加工品	11	とうもろこし(玄穀・黄色種)、コーンミール、コーングリッツ、コーンフラワー、ジャイアントコーン(フライ味付け)、ポップコーン、コーンフレーク、とうもろこし(玄穀・白色種)		
				その他の穀類	12	アマランサス、あわ、あわもち、オートミール、七分つき押麦、押麦、米粒麦、乾大麦めん、ゆで大麦めん、麦こがし、きび、もちきび、はとむぎ、ひえ、もちこし(玄穀)、もちこし(精白粒)、全粒粉ライ麦粉、ライ麦粉、雑穀(五穀)、キヌア玄穀、押麦めし、雑穀(十穀)		
		いも類	2	いも・加工品	4	さつまいも・加工品	13	さつまいも、さつまいも・蒸し、さつまいも・焼き、干しいも、さつまいも(皮つき)、さつまいも(皮つき)・蒸し、むらさきいも(皮むき)、むらさきいも(皮むき)・蒸し
					じゃがいも・加工品	14	じゃがいも、じゃがいも・蒸し、じゃがいも・水煮、フライドポテト、乾燥マッシュポテト	
				その他のいも・加工品	15	きくいも、こんにやく精粉、板こんにやく、生いもこんにやく、しらたき、里いも、里いも・水煮、里いも(冷凍)、水いも、水いも・水煮、八つ頭、八つ頭・水煮、いちじょういも、長いも、長いも・水煮、大和いも、じねんじょ、だいじょ、きくいも・水煮、赤こんにやく、凍みこんにやく、凍みこんにやく・ゆで、セレベス、セレベス・水煮、たけのこいも、たけのこいも・水煮、ヤーコン、ヤーコン・水煮		
		でんぶん・加工品	5	でんぶん・加工品	16	タピオカ粉、くず粉、米でん粉、小麦でん粉、サゴでん粉、さつまいもでん粉、かたくり粉、コーンスターチ、くずきり(乾)、くずきり・ゆで、タピオカパール、緑豆はるさめ、はるさめ、ごま豆腐、タピオカパール・ゆで、生でん粉めん、乾燥でん粉めん、乾燥でんぶんめん・ゆで、緑豆はるさめ・ゆで、はるさめ・ゆで		
		砂糖・甘味料類	3	砂糖・甘味料類	6	砂糖・甘味料類	17	黒砂糖、和三盆糖、上白糖、三温糖、グラニュー糖、白ざら糖、中ざら糖、角砂糖、氷砂糖、コーヒーシュガー、パウダーシュガー、粉あめ、はちみつ、メープルシロップ、水あめ、果糖ぶどう糖液糖、黒蜜、低エネルギー甘味料(還元麦芽糖タイプ)(粉末)、低エネルギー甘味料(還元麦芽糖タイプ)(液状)
豆類	4	大豆・加工品	7	大豆(全粒)・加工品	18	乾燥国産大豆、国産大豆・ゆで、乾燥大豆(米国産)、乾燥大豆(中国産)、乾燥大豆(ブラジル産)、大豆水煮缶、きな粉(全粒)、きな粉(脱皮)、ぶどう豆、乾燥国産大豆(黒大豆)、炒り黄大豆、炒り黒大豆、炒り青大豆、蒸し大豆、きな粉(全粒・青大豆)、大豆はいが		
				豆腐	19	木綿豆腐、絹ごし豆腐、ソフト豆腐、充てん豆腐、神繩豆腐、ゆし豆腐、焼き豆腐、凍り豆腐、豆腐よう、蒸し豆腐竹輪、焼き豆腐竹輪、凍り豆腐・水煮、ろくじょう豆腐		
				油揚げ類	20	生揚げ、油揚げ、がんもどき、油揚げ(油抜き)、油揚げ(油抜き)・焼き、油揚げ(油抜き)・ゆで、油揚げ甘煮		
				納豆	21	糸ひき納豆、挽きわり納豆、五斗納豆、寺納豆		
		その他の大豆加工品	22	おから、豆乳、調製豆乳、豆乳飲料・麦芽コーヒー、生湯葉、干し湯葉、金山寺みそ、ひしおみそ、テンペ、乾燥おから、干し湯葉・湯戻し				
その他の豆・加工品	8	その他の豆・加工品	23	乾燥あずき、あずき・ゆで、ゆであずき缶、こしあん、さらしあん、つぶしあん、乾燥いんげん豆、いんげん豆・ゆで、うずら豆、いんげんまめこしあん、豆きんとん、乾燥えんどう、えんどう・ゆで、グリーンピース(揚げ豆)、塩豆、うぐいす豆、乾燥ささげ、ささげ・ゆで、乾燥そら豆、フライビーンズ、おたふく豆、ふき豆、乾燥たけあずき、乾燥ひよこ豆、ひよこ豆・ゆで、ひよこ豆(フライ味付け)、乾燥へいばないんげん、へいばないんげん・ゆで、乾燥らい豆、乾燥緑豆、緑豆・ゆで、乾燥レンズ豆、乾燥赤えんどう、赤えんどう・ゆで、しょうゆ豆、たけあずき・ゆで、らい豆・ゆで、レンズ豆・ゆで				

大分類	大分類番号	中分類	中分類番号	小分類	小分類番号	食品名
種実類	5	種実類	9	種実類	24	アーモンド、アーモンド(フライ味付け)、麻の実、えごま、カシューナッツ(フライ味付け)、かぼちゃの種(炒り味付け)、かやの実(炒り)、ざんなん、ざんなん・ゆで、栗、栗・ゆで、栗(甘露煮)、甘栗、くるみ(炒り)、けしの実、ココナッツパウダー、ごま(洗い)、ごま(炒り)、ごま(むき)、しいの実、すいかの種(炒り味付け)、とらの実・蒸し、はすの実(生)、はすの実(乾)、ひしの実、ピスタチオ(炒り味付け)、ひまわりの種(フライ味付け)、ブラジルナッツ(フライ味付け)、ヘーゼルナッツ(フライ味付け)、ペカン(フライ味付け)、マカダミアナッツ(炒り味付け)、まつの実、まつの実(炒り)、落花生(乾)、落花生(炒り)、バターピーナッツ、ピーナッツバター、アーモンド(炒り・無塩)、あまに(炒り)、ねりごま、はすの実・ゆで
野菜類	6	緑黄色野菜	10	その他の緑黄色野菜	25	トマト、ミニトマト、ホールトマト缶、ドライトマト
					26	葉にんじん、にんじん、にんじん・ゆで、にんじん(皮むき)、にんじん(皮むき)・ゆで、にんじん(冷凍)、きんとき、きんとき・ゆで、きんとき(皮むき)、きんとき(皮むき)・ゆで、ミニキャロット、にんじん皮
					27	ほうれん草
					28	青ピーマン、赤ピーマン、黄ピーマン、トマピー
				29	あさつき、あさつき・ゆで、あしたば、あしたば・ゆで、アスパラガス、アスパラガス・ゆで、さやいんげん、さやいんげん・ゆで、エンダイブ、トウモロコシ、さやえんどう、さやえんどう・ゆで、おおさかしらな、おおさかしらな・ゆで、おかひじき、おかひじき・ゆで、オクラ、オクラ・ゆで、かぶ菜、かぶ菜・ゆで、日本かぼちゃ、日本かぼちゃ・ゆで、西洋かぼちゃ、西洋かぼちゃ・ゆで、西洋かぼちゃ(冷凍)、からしな、ぎょうじやんにんにく、みずな、みずな・ゆで、キンサイ、キンサイ・ゆで、クレソン、ケール、こごみ、こまつな、こまつな・ゆで、さんとうさい、さんとうさい・ゆで、ししとうがらし、しそ菜、しそ菜の実、じゅうろくさきげ、じゅうろくさきげ・ゆで、しゅんぎく、しゅんぎく・ゆで、じゅんさい水蒸き、すくきな、せり、せり・ゆで、タアサイ、タアサイ・ゆで、貝割れ大根、葉だいこん、だいこん菜、だいこん菜・ゆで、つまみな、たいさい、たかな、たらの芽、たらの芽・ゆで、チンゲンサイ、チンゲンサイ・ゆで、つくし、つくし・ゆで、つるな、つるむらさき、つるむらさき・ゆで、葉とうがらし、生とうがらし、乾燥とうがらし、とんぶり・ゆで、長崎白菜、長崎白菜・ゆで、なずな、菜花(花らしい・茎)《和種なばな》、菜花(花らしい・茎)《洋種なばな》・ゆで、なばな(茎・葉)《洋種なばな》、菜花(茎・葉)《洋種なばな》・ゆで、にら、にら・ゆで、花にら、茎にんにく、茎にんにく・ゆで、葉ねぎ、こねぎ、野沢菜、のびる、パクチョイ、パジル、パセリ、ひのな、広島菜、ふだんそう、ふだんそう・ゆで、ブロッコリー、ブロッコリー・ゆで、みずかけな、切りみつば、切りみつば・ゆで、根みつば、根みつば・ゆで、糸みつば、糸みつば・ゆで、芽キャベツ、芽キャベツ・ゆで、芽たで、モロヘイヤ、モロヘイヤ・ゆで、ようさい、ようさい・ゆで、線菜、よもぎ、よもぎ・ゆで、サラダ菜、リーフレタス、サニーレタス、ロケットサラダ、わけぎ、わけぎ・ゆで、トウモロコシ(芽ばえ)、トウモロコシ(芽ばえ)・ゆで、西洋かぼちゃ・焼き、葉たまねぎ、ブロッコリー芽ばえ、みぶな、レタス(水耕栽培)、サンチュ、うるい、ミックスベジタブル(グリーンピース・にんじん・とうもろこし)	
				キャベツ	30	キャベツ、キャベツ・ゆで、グリーンボール、レッドキャベツ
					31	きゅうり
					32	大根、大根・ゆで、大根・皮むき、大根・皮むき・ゆで、切干し大根、切干し大根・ゆで、大根・皮むき・おろし、大根・皮むき・おろし汁
					33	たまねぎ
				34	はくさい	
		その他の野菜	11	その他の淡色野菜	35	アーティチョーク、アーティチョーク・ゆで、アスパラガス水蒸き、うど、山うど、枝豆、枝豆・ゆで、枝豆(冷凍)、スナップエンドウ、グリーンピース、グリーンピース・ゆで、グリーンピース(冷凍)、グリーンピース水蒸き、かぶ(皮付き)、かぶ(皮付き)・ゆで、かぶ(皮むき)、かぶ(皮むき)・ゆで、そうめんかぼちゃ、カリフラワー、カリフラワー・ゆで、かんぴょう、かんぴょう・ゆで、菊、菊・ゆで、菊のり、くわい、くわい・ゆで、コールラビ、コールラビ・ゆで、ごぼう、ごぼう・ゆで、しかくまめ、葉しょうが、しょうが、しろろり、すいすい、すいすい・ゆで、干しすいすい、干しすいすい・ゆで、すぐき根、スズキニ、セロリ、ぜんまい、ぜんまい・ゆで、干しぜんまい、干しぜんまい・ゆで、そらまめ、そらまめ・ゆで、たけのこ、たけのこ・ゆで、たけのこ水蒸き、チコリ、つわぶき、つわぶき・ゆで、とうがん、とうがん・ゆで、スイートコーン、スイートコーン・ゆで、スイートコーン(冷凍ホール)、スイートコーン(冷凍カーネル・全粒)、クリームコーン缶、ホールカーネルコーン缶、ヤングコーン、トレビス、なす、なす・ゆで、べいなす、にがうり、黄にら、にんにく、根深ねぎ、はつか大根、はやくと瓜(白色種)、ピーズ、ピーズ・ゆで、ふき、ふき・ゆで、ふきのとう、ふきのとう・ゆで、ふじまめ、へちま、へちま・ゆで、ホースラディッシュ、まこも、みょうが、みょうがたけ、むかご、アルファルファもやし、大豆もやし、大豆もやし・ゆで、ブラックマッペもやし、ブラックマッペもやし・ゆで、緑豆もやし、緑豆もやし・ゆで、ユリ根、ユリ根・ゆで、らっかせい(未熟豆)、らっかせい(未熟豆)・ゆで、エシャレット、リーキ、リーキ・ゆで、ルバーブ、ルバーブ・ゆで、レタス、コスレタス、れんこん、れんこん・ゆで、生わかび、生ワラビ、生ワラビ・ゆで、干ワラビ、アロエ、根深ねぎ・ゆで、はやくと瓜(緑色種)、かんぴょう甘煮、しょうが・おろし、しょうが・おろし汁
					野菜ジュース	12
		漬物	13	たくあん・その他の漬物	37	おおさかしらな(塩漬)、かぶ菜(塩漬)、かぶ菜(ぬかみそ漬)、からしな(塩漬)、みずな(塩漬)、さんとうさい(塩漬)、たいさい(塩漬)、たかな漬、野沢菜(塩漬)、野沢菜(調味漬)、白菜(塩漬)、キムチ、ひのな(甘酢漬)、広島菜(塩漬)、みずかけな(塩漬)
					38	かぶ(塩漬)、かぶ(塩漬・皮むき)、かぶ(ぬかみそ漬)、かぶ(ぬかみそ漬・皮むき)、きゅうり(塩漬)、きゅうり(しょうゆ漬)、きゅうり(ぬかみそ漬)、きゅうり(スイート型ビクルス)、きゅうり(サワー型ビクルス)、ザーサイ、しょうが(酢漬)、しょうが(甘酢漬)、しろろり(塩漬)、しろろり(奈良漬)、すぐき漬、大根(ぬかみそ漬)、塩押し大根(たくあん漬)、干し大根(たくあん漬)、大根(守口漬)、大根(べつたら漬)、大根(みそ漬)、福神漬、しななく、なす(塩漬)、なす(ぬかみそ漬)、なす(こうじ漬)、なす(からし漬)、なす(しば漬)、はやくと瓜(塩漬)、やまこぼろ(みそ漬)、生らっきょう、らっきょう甘酢漬、わさび漬、れんこん甘酢、梅漬(塩漬)、梅漬(調味漬)、梅干し、梅干し(調味漬)、梅びしお、グリーンオリーブ(塩漬)、ブラックオリーブ(塩漬)、スタッフドオリーブ(塩漬)、にんにく漬(醤油味)

大分類	大分類番号	中分類	中分類番号	小分類	小分類番号	食品名		
果実類	7	生果	14	いちご	39	いちご, 干しいちご		
				柑橘類	40	いよかん, 早生うんしゅうみかん, うんしゅうみかん, 早生うんしゅうみかん (内皮なし), うんしゅうみかん (内皮なし), みかん缶詰 (果肉), ネーブル, バレンシアオレンジ, スウィーディー, きんかん, グレープフルーツ (白肉種), グレープフルーツ缶詰, さんぼうかん, すだち (皮), タンゼロ, 夏みかん, なつみかん缶詰, はっさく, ひゅうがなつ, ひゅうがなつ (内皮なし), ぶんたん, さぼん漬, ほんかん, ゆず (皮), レモン全果, 清見オレンジ, グレープフルーツ (紅肉種), しらぬひ, せとか, はるみ		
				バナナ	41	バナナ, 乾燥バナナ		
				りんご	42	りんご (皮むき), りんご缶詰, りんご (皮つき), りんご (皮つき)・焼き		
				その他の生果	43	あけび果肉, あけび果皮, アセロラ (酸味種), アデモヤ, アボカド, あんず, 干しあんず, あんず缶詰, いちじく, 干しいちじく, いちじく缶詰, 梅, 柿, 渋抜き柿, 干し柿, かりん, キウイフルーツ (緑肉種), キワノ, グァバ (赤肉種), グズベリー, ぐみ, スターフルーツ, さくらんぼ, アメリカンチェリー, さくらんぼ缶詰, さくら, すいか (赤肉種), すもも, 生ブルーベリー, ドライブルーベリー, チェリモヤ, ドリアン, なし, なし缶詰, 中国なし, 洋なし, 洋なし缶詰, 干しなつめ, 干しなつめやし, バインアップル, バインアップル缶詰, バインアップル砂糖漬, ハスカップ, パパイア (完熟), 未熟パパイア, ドラゴンフルーツ, びわ, びわ缶詰, ぶどう, 干しぶどう, ぶどう缶詰, ブルーベリー, ホワイトサボテ, まくわうり (黄肉種), マルメロ, マンゴー, マンゴスチン, 温室メロン, 露地メロン (緑肉種), もも, もも缶詰果肉 (白肉種), ネットリン, 山もも, ライチー, ラズベリー, 乾燥りゅうがん, ココナッツウォーター, ココナッツミルク, アセロラ (甘味種), キウイフルーツ (黄肉種), グァバ (白肉種), ナタデココ, すいか (黄肉種), 乾燥ブルーベリー, まくわうり (白肉種), 露地メロン (赤肉種), もも缶詰果肉 (黄肉種), バインアップル・焼き, ぶどう皮つき, ドライマンゴー		
		ジャム	15	ジャム	44	あんずジャム (高糖度), あんずジャム (低糖度), いちごジャム (高糖度), いちごジャム (低糖度), マーメレード (高糖度), マーメレード (低糖度), ぶどうジャム, ブルーベリージャム, りんごジャム, 低エネルギーいちごジャム		
		果汁・果汁飲料	16	果汁・果汁飲料	45	アセロラ10%果汁入り飲料, 梅20%果汁入り飲料, うんしゅうみかんストレートジュース, うんしゅうみかん濃縮還元ジュース, うんしゅうみかん果粒入りジュース, うんしゅうみかん50%果汁入り飲料, うんしゅうみかん20%果汁入り飲料, みかん缶詰 (液汁), オレンジストレートジュース, オレンジ濃縮還元ジュース, オレンジ50%果汁入り飲料, オレンジ30%果汁入り飲料, かぼす果汁, グァバ20%果汁入り飲料, グァバ10%果汁入り飲料, グレープフルーツストレートジュース, グレープフルーツ濃縮還元ジュース, グレープフルーツ50%果汁入り飲料, グレープフルーツ20%果汁入り飲料, シークワーサー果汁, シークワーサー10%果汁入り飲料, すだち果汁, だいたい果汁, バインアップルストレートジュース, バインアップル濃縮還元ジュース, バインアップル50%果汁入り飲料, バインアップル10%果汁入り飲料, パッションフルーツ果汁, ぶどうストレートジュース, ぶどう濃縮還元ジュース, ぶどう70%果汁入り飲料, ぶどう10%果汁入り飲料, もも30%果汁入り飲料 (ネクター), もも缶詰液汁, ゆず果汁, ライム果汁, りんごストレートジュース, りんご濃縮還元ジュース, りんご50%果汁入り飲料, りんご30%果汁入り飲料, レモン果汁		
		きのこ類	8	きのこ類	17	きのこ類	46	えのきたけ, えのきたけ・ゆで, えのきたけ味付け缶詰, 乾燥あらげきくらげ, 乾燥あらげきくらげ・ゆで, 乾燥きくらげ, 乾燥きくらげ・ゆで, 乾燥しろきくらげ, 乾燥しろきくらげ・ゆで, 黒あわびたけ, 干しいたけ, 干しいたけ・ゆで, はたけしめじ, ぶなしめじ, ぶなしめじ・ゆで, 本しめじ, たもぎたけ, なめこ, なめこ・ゆで, なめこ水煮缶詰, ぬめりすぎたけ, うすひらたけ, エリンギ, ひらたけ, ひらたけ・ゆで, まいたけ, まいたけ・ゆで, 乾燥まいたけ, マッシュルーム, マッシュルーム・ゆで, マッシュルーム水煮缶詰, まつたけ, やなぎまつたけ, 生しいたけ, 生しいたけ・ゆで, はたけしめじ・ゆで, 本しめじ・ゆで, エリンギ・ゆで, エリンギ・焼き, 乾しいたけ甘煮, あらげきくらげ生
		藻類	9	藻類	18	藻類	47	干しあおさ, 青のり, 干しのり, 焼きのり, 味付けのり, 干しあらめ, 干し岩のり, おきうと, おごのり (塩蔵塩抜き), 干しかわのり, うみぶどう, 干し羅臼こんぶ, 干しがごめ昆布, 干し長こんぶ, 干しほぞめこんぶ, 干し真こんぶ, 干し日高こんぶ, 干し利尻こんぶ, 刻み昆布, 削り昆布, 塩昆布, 昆布佃煮, 干しすいぜんじのり (水戻し), とろろ昆布, 干し寒天, 寒天 (ゼリー状), 赤とさか (塩蔵塩抜き), 青とさか (塩蔵塩抜き), 干しひとえぐさ, のり佃煮, 干しふのり, 干しまつも, わかでのり (塩蔵塩抜き), 沖縄もずく (塩蔵塩抜き), もずく (塩蔵塩抜き), 乾燥わかめ, 乾燥わかめ・水戻し, 板わかめ, カットわかめ, わかめ (塩蔵塩抜き), 茎わかめ (塩蔵塩抜き), 生めかぶわかめ, 粉寒天, 干しひじき, 干しひじき・ゆで

大分類	大分類番号	中分類	中分類番号	小分類	小分類番号	食品名
魚介類	10	生魚介類	19	あじ、いわし類	48	まあじ、まあじ・水煮、まあじ・焼き、大西洋あじ、大西洋あじ・水煮、大西洋あじ・焼き、むろあじ、むろあじ・焼き、うるめいわし、かたくちいわし、まいわし、まいわし・水煮、まいわし・焼き、めざし、めざし・焼き、まさば、まさば・水煮、まさば・焼き、大西洋さば、大西洋さば・水煮、大西洋さば・焼き、しめさば、さんま、さんま・焼き、しまあじ、にしん、かずのこ(生)、まあじ・刺身、まあじ小型骨付き、まるあじ、まるあじ・焼き、生しらす、ごまさば、ごまさば・水煮、ごまさば・焼き、さんま・刺身
				さけ、ます	49	からふとます、からふとます・焼き、ぎんざけ、ぎんざけ・焼き、さくらます、さくらます・焼き、しろさけ、しろさけ・水煮、しろさけ・焼き、たいせいようさけ、たいせいようさけ・焼き、にじます、にじます・焼き、べにざけ、べにざけ・焼き、ますのすけ、ますのすけ・焼き、にじます・刺身
				たい、かほい類	50	あこうだい、あまだい、あまだい・水煮、あまだい・焼き、いしだい、いとよりだい、いとよりだい・すり身、いぼだい、おひょう、まがれい、まがれい・水煮、まがれい・焼き、まこがれい、子持ちがれい、子持ちがれい・水煮、きんめだい、きだい、くろだい、ちだい、まだい、まだい・水煮、まだい・焼き、すけとうだら、すけとうだらすり身、すきみだら、まだら、まだら・焼き、しらこ(まだら)、ひらめ、みなみだら、まこがれい・焼き、まだい・刺身、ひらめ・刺身
				まぐろ、かじき類	51	くろかじき、まかじき、めかじき、春かつお、秋かつお、そうだかつお、蒸しかつお、きはだまぐろ、くろまぐろ赤身、くろまぐろ脂身、びんなが、みなみまぐろ赤身、みなみまぐろ脂身、めじまぐろ、めかじき・焼き、めばち赤身、めばち脂身
				その他の生魚	52	あいなめ、あなご、あなご・蒸し、あまご、あゆ、あゆ・焼き、あゆ内臓、あゆ内臓・焼き、アラスカメウケ、あんこう、あんこうきも、いかなご、いさぎ、いわな、うぐい、うなぎ、うなぎ・きも、うなぎ白焼き、うなぎかば焼き、うまづらはぎ、えい、えそ、おいわわ、おおさが、おこぜ、かさご、かじか、かじか・水煮、かます、かます・焼き、かわはぎ、かんばち、きす、きちじ、きびなご、キングクリップ、ぎんだら、ぐち、ぐち・焼き、こい、こい・水煮、こい内臓、こち、めごち、このしろ、あぶらつごめ、よしきりごめ、ふかひれ、さより、さわら、さわら・焼き、しいら、したびらめ、しらうお、シルバー、すずき、たかさご、たかへ、たらうお、ちか、テラピア、どじょう、どじょう・水煮、とびうお、なます、にぎす、はぜ、はたはた、はまふえふき、はも、バラクーダ、ひらまさ、とらふぐ、まぶぐ、ふな、ふな・水煮、ぶり、ぶり・焼き、はまち、ほうぼう、ホキ、ほっけ、ぼら、ほんもろこ、マジェランあいなめ、まながつお、むつ、むつ・水煮、めじな、めばる、メルルーサ、やつめうなぎ、やまめ、わかさぎ、ぎんだら・水煮、はまち・刺身、かんばち背側
				貝類	53	あかがい、あげまき、あさり、いがい、いたやがい、かき、かき・水煮、さざえ、さざえ・焼き、しじみ、たいらが貝柱、たにし、つば、とこぶし、とりが貝、斧足、ばいがい、ばかがい、はまぐり、はまぐり・水煮、はまぐり・焼き、ちょうせんはまぐり、ほたてが貝、ほたてが貝・水煮、ほたてが貝柱、ほたてが貝柱、ほたてが貝柱・水管、うに、しじみ・水煮、ほたてが貝柱・焼き、くろあわび、またかあわび、めがいがわび
				いか、たこ類	54	あかいか、けんさきいか、こういか、するめいか、するめいか・水煮、するめいか・焼き、ほたるいか、ほたるいか・ゆで、やういか、いいたこ、またこ、またこ・ゆで、なまこ、ほや、するめいか(胴)、するめいか(胴)・刺身、するめいか(耳・足)、みずだこ生
				えび、かに類	55	あまえび、いせえび、くろまえび、くろまえび・ゆで、くろまえび・焼き、さくらえび・ゆで、大正えび、芝えび、ブラックタイガー、がざみ、毛がに、毛がに・ゆで、ずわいがに、ずわいがに・ゆで、たらばがに、たらばがに・ゆで、おきあみ、おきあみ・ゆで、しゃこ・ゆで、バナメイえび、さくらえび生
				魚介(塩蔵、生干し、乾物)	56	まあじ開き干し、まあじ開き干し・焼き、むろあじ開き干し、むろあじ・くさや、うるか、いかなご煮干し、うるめいわし丸干し、かたくちいわし煮干し、塩いわし、まいわし生干し、まいわし丸干し、しらす干し(微乾燥品)、しらす干し(半乾燥品)、たたみいわし、かたくちいわし・みりん干し、まいわし・みりん干し、うまづらはぎ味付け開き干し、なまり節、かつお節、かつお削り節、かつお削り節佃煮、かつお塩辛、干しかほい、きびなご調味干し、キャビア、このしろ甘酢漬、塩ます、新巻ささげ、新巻ささげ・焼き、塩ざけ、イクラ、すじこ、めんぷん、べにざけ燻製、さば節、塩さば、さば開き干し、さんま開き干し、さんまみりん干し、子持ちししゃも生干し、子持ちししゃも生干し・焼き、子持ちからふとししゃも生干し、子持ちからふとししゃも生干し・焼き、たらこ、たらこ・焼き、辛子めんたいこ、塩だら、干しだら、でんぶ(たら)、身欠にしん、にしん開き干し、にしん燻製、かずのこ(塩蔵水戻し)、はたはた生干し、塩ほっけ、ほっけ開き干し、からすみ、干しあわび、あわび塩辛、干しほたてが貝柱、さくらえび素干し、さくらえび干し、干しえび、がん漬、ほたるいか燻製、するめ、さきいか、いか燻製、いか塩辛、あみ塩辛、粒うに、練りうに、くらげ(塩蔵塩抜き)、このわた、ほや塩辛、ほっけ開き干し・焼き、とびうお煮干し、とびうお焼き干し、松前漬け・しょうゆ漬け
				魚介(缶詰)	57	いわし水煮缶詰、いわし味付け缶詰、いわしトマト漬缶詰、いわし油漬缶詰、いわしかば焼き缶詰、かつお味付け缶詰、かつお油漬缶詰、からふとます水煮缶詰、しろさけ水煮缶詰、さば水煮缶詰、さばみそ煮缶詰、さば味付け缶詰、さんま味付け缶詰、さんまかば焼き缶詰、まぐろ水煮缶詰ライト、まぐろ水煮缶詰ホワイト、まぐろ味付け缶詰、まぐろ油漬缶詰ライト、まぐろ油漬缶詰ホワイト、あさり水煮缶詰、あさり味付け缶詰、あわび水煮缶詰、エスカルゴ水煮缶詰、かき燻製油漬缶詰、ほたてが貝柱・水煮缶詰、もがれい味付け缶詰、ずわいがに水煮缶詰、たらばがに水煮缶詰、いか味付け缶詰、アンチョビ缶詰
				魚介(佃煮)	58	いかなご佃煮、いかなご佃煮、田作り、かじか佃煮、かつお佃煮、はぜ佃煮、はぜ甘露煮、ふな甘露煮、わかさぎ佃煮、わかさぎ佃煮、あさり佃煮、はまぐり佃煮、えび佃煮、ほたるいか佃煮、切りいか佃煮、いかあられ、あみ佃煮
				魚介(練り製品)	59	かに風味かまぼこ、昆布巻きかまぼこ、す巻きかまぼこ、蒸しかまぼこ、焼き抜きかまぼこ、焼き竹輪、だて巻、つみれ、なると、はんぺん、さつま揚げ、黒はんぺん、ごぼう巻き
				魚肉ハム、ソーセージ	60	魚肉ハム、魚肉ソーセージ

大分類	大分類番号	中分類	中分類番号	小分類	小分類番号	食品名		
肉類	11	畜肉	21	牛肉	61	和牛かた、和牛かた(皮下脂肪なし)、和牛かた(赤肉)、和牛かた(脂身)、和牛かたロース、和牛かたロース(皮下脂肪なし)、和牛かたロース(赤肉)、和牛かたロース(脂身)、和牛リブロース(皮下脂肪なし)、和牛リブロース(赤肉)、和牛リブロース(脂身)、和牛サーロイン、和牛サーロイン(皮下脂肪なし)、和牛サーロイン(赤肉)、和牛ばら、和牛もも、和牛もも(皮下脂肪なし)、和牛もも(赤肉)、和牛もも(脂身)、和牛そともも、和牛そともも(皮下脂肪なし)、和牛そともも(赤肉)、和牛ランプ、和牛ランプ(皮下脂肪なし)、和牛ランプ(赤肉)、和牛ヒレ(赤肉)、牛かた、牛かた(皮下脂肪なし)、牛かた(赤肉)、牛かた(脂身)、牛かたロース、牛かたロース(皮下脂肪なし)、牛かたロース(赤肉)、牛リブロース、牛リブロース・焼き、牛リブロース・ゆで、牛リブロース(皮下脂肪なし)、牛リブロース(赤肉)、牛リブロース(脂身)、牛サーロイン、牛サーロイン(皮下脂肪なし)、牛サーロイン(赤肉)、牛ばら、牛もも、牛もも(皮下脂肪なし)、牛もも(皮下脂肪なし)・焼き、牛もも(皮下脂肪なし)・ゆで、牛もも(赤肉)、牛もも(脂身)、牛そともも、牛そともも(皮下脂肪なし)、牛そともも(赤肉)、牛ランプ、牛ランプ(皮下脂肪なし)、牛ランプ(赤肉)、牛ヒレ(赤肉)、輸入牛かた、輸入牛かた(皮下脂肪なし)、輸入牛かた(赤肉)、輸入牛かた(脂身)、輸入牛かたロース、輸入牛かたロース(皮下脂肪なし)、輸入牛かたロース(赤肉)、輸入牛リブロース、輸入牛リブロース(皮下脂肪なし)、輸入牛リブロース(赤肉)、輸入牛リブロース(脂身)、輸入牛サーロイン、輸入牛サーロイン(皮下脂肪なし)、輸入牛サーロイン(赤肉)、輸入牛ばら、輸入牛もも、輸入牛もも(皮下脂肪なし)、輸入牛もも(赤肉)、輸入牛もも(脂身)、輸入牛そともも、輸入牛そともも(皮下脂肪なし)、輸入牛そともも(赤肉)、輸入牛ランプ、輸入牛ランプ(皮下脂肪なし)、輸入牛ランプ(赤肉)、輸入牛ヒレ(赤肉)、子牛肉リブロース(皮下脂肪なし)、子牛肉ばら(皮下脂肪なし)、子牛肉もも(皮下脂肪なし)、牛ひき肉、牛舌、牛腱・ゆで、牛尾、ローストビーフ、コンビーフ缶詰、牛味付け缶詰、ビーフジャーキー、スモークタン、和牛リブロース・焼き、和牛リブロース・ゆで、和牛もも(皮下脂肪なし)・焼き、和牛もも(皮下脂肪なし)・ゆで、牛ばら・焼き、牛ヒレ(赤肉)・焼き、輸入牛リブロース・焼き、輸入牛リブロース・ゆで、輸入牛もも(皮下脂肪なし)・焼き、輸入牛もも(皮下脂肪なし)・ゆで、牛ひき肉・焼き、牛舌・焼き		
				豚肉	62	豚かた、豚かた(皮下脂肪なし)、豚かた(赤肉)、豚かた(脂身)、豚かたロース、豚かたロース(皮下脂肪なし)、豚かたロース(赤肉)、豚かたロース(脂身)、豚ロース、豚ロース・焼き、豚ロース・ゆで、豚ロース(皮下脂肪なし)、豚ロース(赤肉)、豚ロース(脂身)、豚ばら、豚もも、豚もも(皮下脂肪なし)、豚もも(皮下脂肪なし)・焼き、豚もも(皮下脂肪なし)・ゆで、豚もも(赤肉)、豚もも(脂身)、豚そともも、豚そともも(皮下脂肪なし)、豚そともも(赤肉)、豚そともも(脂身)、豚ヒレ(赤肉)、豚ひき肉、豚舌、豚足・ゆで、豚軟骨・ゆで、豚ばら・焼き、豚ヒレ(赤肉)・焼き、豚ひき肉・焼き		
				ハム、ソーセージ類	63	骨付ハム、ボンレスハム、ロースハム、ショルダーハム、プレスハム、混合プレスハム、チョップドハム、促成生ハム、長期熟成生ハム、ベーコン、ロースベーコン、ショルダーベーコン、ウインナーソーセージ、セミドライソーセージ、ドライソーセージ、フランクフルトソーセージ、ポロニアソーセージ、リオナソーセージ、レバーソーセージ、混合ソーセージ、生ソーセージ、焼き豚		
				その他の畜肉	64	いのしし、いのぶた、うさぎ赤肉、馬肉、しか肉、マトンロース、マトンもも、ラムかた、ラムロース、ラムもも、やぎ赤肉、にほんじか肉、マトンロース・焼き、ラムロース・焼き、ラムもも・焼き、にほんじかえぞしか赤肉、にほんじかひんしゅうじか・きゅうしゅうじか赤肉		
		鳥肉	22	鶏肉	65	鶏手羽、鶏むね、鶏むね(皮なし)、鶏もも、鶏もも・焼き、鶏もも・ゆで、鶏もも(皮なし)、鶏もも(皮なし)・焼き、鶏もも(皮なし)・ゆで、鶏ささ身、鶏ささ身・焼き、鶏ささ身・ゆで、鶏ひき肉、鶏皮(むね)、鶏皮(もも)、鶏軟骨、焼き鳥缶詰、鶏手羽先、鶏手羽元、鶏むね・焼き、鶏むね(皮なし)・焼き、鶏ひき肉・焼き、チキンナゲット、つくね		
				その他の鳥肉	66	あいごも、あひる、うずら、かも(皮なし)、きじ(皮なし)、しちめんちよう(皮なし)、すずめ(骨あり)、はと(皮なし)、ほろほろちよう(皮なし)、あひる皮なし、あひる皮		
		肉類(内臓)	23	肉類(内臓)	67	牛心臓、牛肝臓、牛じん臓、牛第一胃・ゆで、牛第二胃・ゆで、牛第三胃、牛第四胃・ゆで、牛小腸、牛大腸、牛直腸、牛子宮・ゆで、豚心臓、豚肝臓、豚じん臓、豚胃・ゆで、豚小腸・ゆで、豚大腸・ゆで、豚子宮、レバーペースト、スモークレバー、鶏心臓、鶏肝臓、鶏腎臓、フォアグラ・ゆで、牛横隔膜		
		その他の肉類	24	鯨肉	68	くじら肉、くじらうねず、くじら本皮、さらしくじら		
				その他の肉・加工品	69	いなご佃煮、かえる、すっぽん、はちの子缶詰		
		卵類	12	卵類	25	卵類	70	うこっけい卵、うずら卵、うずら卵水煮缶詰、鶏卵、鶏卵・ゆで、鶏卵・ボーナドエッグ、鶏卵水煮缶詰、卵黄、卵黄・ゆで、卵白、卵白・ゆで、たまご豆腐、厚焼きたまご、だし巻きたまご、ビータン
		乳類	13	牛乳・乳製品	26	牛乳	71	ジャージー種牛乳、ホルスタイン種牛乳、普通牛乳、濃厚加工乳、低脂肪加工乳、脱脂乳液状乳
						チーズ	72	エダムチーズ、エメンタルチーズ、カテージチーズ、カマンベールチーズ、クリムチーズ、ゴダチーズ、チェダーチーズ、粉チーズ、ブルーチーズ、プロセスチーズ、チーズスプレッド、マスカルポーネチーズ、モッツアレラチーズ、リコッタチーズ
発酵乳・乳酸菌飲料	73					プレーンヨーグルト、普通ヨーグルト、ヨーグルトドリンク、乳酸菌飲料(乳製品)、乳酸菌飲料(殺菌乳製品)、非乳製品乳酸菌飲料、低脂肪無糖ヨーグルト、無脂肪無糖ヨーグルト		
その他の乳製品	74					コーヒー乳飲料、フルーツ乳飲料、全粉乳、脱脂粉乳、調整粉乳、無糖練乳、加糖練乳、クリーム(乳脂肪)、クリーム(乳脂肪・植物性脂肪)、クリーム(植物性脂肪)、ホイップクリーム(乳脂肪)、ホイップクリーム(乳脂肪・植物性脂肪)、ホイップクリーム(植物性脂肪)、コーヒーホワイトナー・液状(乳脂肪)、コーヒーホワイトナー・液状(乳脂肪・植物性脂肪)、コーヒーホワイトナー・粉末状(乳脂肪)、コーヒーホワイトナー・粉末状(植物性脂肪)、アイスクリーム(高脂肪)、アイスクリーム(普通脂肪)、アイスマルク、ラクトアイス(普通脂肪)、ラクトアイス(低脂肪)、ソフトクリーム、シャーベット		
その他の乳類	27	その他の乳類	75	人乳、やぎ乳、やぎチーズ				

大分類	大分類番号	中分類	中分類番号	小分類	小分類番号	食品名		
油脂類	14	油脂類	28	バター	76	有塩バター、無塩バター、発酵バター		
				マーガリン	77	ソフトタイプマーガリン、ファットスプレッドマーガリン		
				植物性油脂	78	オリーブ油、ごま油、菜種油、サフラワー油、大豆油、調合油、とうもろこし油、なたね油、パーム油、パーム核油、ひまわり油、綿実油、やし油、落花生油、あまに油、えごま油、ぶどう油		
				動物性油脂	79	牛脂、ラード		
				その他の油脂	80	ショートニング		
菓子類	15	菓子類	29	和菓子類	81	甘納豆(あずき)、甘納豆(いんげんまめ)、甘納豆(えんどう)、あん入り生八つ橋、今川焼、ういろ、うぐいすもち、かしわもち、カステラ、かのこ、かるかん、きび団子、ぎゅうひ、きりざんじょう、きんぎょく糖、きんづば、もち、くし団子(あん)、くし団子(みたらし)、げっぺい、桜もち(関東風)、桜もち(関西風)、大福もち、タルト(和菓子)、ちまき、ちやうつ、どら焼、ねりきり、カステラまんじゅう、くずまんじゅう、くりまんじゅう、とうまんじゅう、蒸しまんじゅう、あんまん、肉まん、もなか、ゆべし、練りようかん、水ようかん、蒸ししょうかん、あめ玉、芋かりんとう、おこし、おのろけ豆、黒かりんとう、白かりんとう、ごぼろ、磯部せんべい、かわらせんべい、巻きせんべい、ごま入り南部せんべい、落花生入り南部せんべい、しおがま、ひなあられ(関東風)、ひなあられ(関西風)、揚げせんべい、甘辛せんべい、あられ、醤油せんべい、ポーロ(小粒)、そばポーロ、松風、みしま豆、八つ橋、らくがん、麦らくがん、もちこしらわがん、小麦粉あられ、くずもち(関西風)、くずもち(関東風)、五平もち、笹だんご、しるこ(こしあん)、しるこ(つぶしあん)、ピーナッツ入りあられ		
				ケーキ・パストリー類	82	シュークリーム、スポンジケーキ、ショートケーキ(果実なし)、デニッシュペストリー、イーストドーナツ、ケーキドーナツ、パイ皮、アップルパイ、ミートパイ、バターケーキ、ホットケーキ、カスタードクリーム入りワッフル、ジャム入りワッフル、タルト(洋菓子)、ペイクドチーズケーキ、レアチーズケーキ		
				ビスケット類	83	中華風クッキー、ウエハース、オイルスプレクラッカー、ソーダクラッカー、サブレ、リーフパイ、ハードビスケット、ソフトビスケット、プレッツェル、ロシアケーキ、クリーム入りウエハース		
				キャンデー類	84	キャラメル、ラムネ、ゼリーキャンデー、ゼリービーンズ、チャイナマーブル、ドロップ、パタースコッチ、プリトル、マジマロ		
				その他の菓子類	85	プリン、オレンジゼリー、コーヒーゼリー、ミルクゼリー、ワインゼリー、ババロア、コーンスナック、ポテトチップス、成形ポテトチップス、カバーリングチョコレート、ホワイトチョコレート、ミルクチョコレート、マロンラッセ、板ガム、糖衣ガム、風船ガム、牛乳寒天、アーモンドチョコレート、カスタードクリーム、こんにやくゼリー		
嗜好飲料類	16	アルコール飲料	30	日本酒	86	清酒、純米酒、本醸造酒、吟醸酒、純米吟醸酒、白酒		
				ビール	87	淡色ビール、黒ビール、スタウトビール、発泡酒		
		その他の嗜好飲料	31	洋酒・その他	88	白ワイン、赤ワイン、ロゼ(ワイン)、紹興酒、しょうちゅう・35度、しょうちゅう・25度、ウイスキー、ブランデー、ウオッカ、ジン、ラム、マオタイ酒、梅酒、合成清酒、薬味酒、キュラソー、スイートワイン、ペパーミント酒、ベルモット甘口タイプ(イタリア型)、ベルモット辛口タイプ(フランス型)、缶チューハイ		
				茶	89	玉露(茶葉)、玉露(浸出液)、抹茶(粉末)、せん茶(茶葉)、せん茶(浸出液)、かまいたち茶(浸出液)、番茶(浸出液)、ほうじ茶(浸出液)、玄米茶(浸出液)、ウーロン茶(浸出液)、紅茶(茶葉)、紅茶(浸出液)		
				コーヒー、ココア	90	コーヒー(浸出液)、インスタントコーヒー、コーヒー飲料、ピュアココア、ミルクココア、ココア飲料		
その他の嗜好飲料	91	甘酒、昆布茶(粉末)、炭酸飲料果実色、コーラ、サイダー、麦茶(浸出液)、青汁・ケール(粉末)、スポーツドリンク、ノンアルコールビール、アミノ酸飲料、ノンカロリーコーラ、ハーフカロリーコーラ						
調味料・香辛料類	17	調味料	32	ソース	92	ウスターソース、中濃ソース、濃厚ソース、お好み焼きソース		
				しょうゆ	93	濃口しょうゆ、うす口しょうゆ、たまりしょうゆ、さいしこみしょうゆ、しろしょうゆ、減塩しょうゆ、だししょうゆ、照りしょうゆ		
				塩	94	食塩、並塩、精製塩		
				マヨネーズ	95	マヨネーズ(全卵型)、マヨネーズ(卵黄型)、マヨネーズ(低カロリータイプ)		
				味噌	96	甘みそ(米みそ)、淡色みそ(米みそ)、赤色みそ(米みそ)、麦みそ、豆みそ、即席みそ(粉末タイプ)、即席みそ(ペーストタイプ)、減塩みそ、だし入りみそ		
		香辛料・その他	33	香辛料・その他	98	その他の調味料	97	本みりん、本直しみりん、トウバンジャン、チリペッパーソース、ラー油、穀物酢、米酢、ワインビネガー、りんご果実酢、固形ブイヨン、顆粒和風だし、ストレートめんつゆ、三倍濃厚めんつゆ、オイスターソース、マーボー豆腐の素、ミートソース、トマトピューレ、トマトペースト、トマトケチャップ、トマトソース、チリソース、ノンオイル和風ドレッシング、フレンチドレッシング、サクザンアイランドドレッシング、カレールウ、ハヤシルー、酒かす、みりん風調味料、黒酢、バルサミコ酢、顆粒おでん用調味料、顆粒中華だし、甘酢、エビチリの素、黄身酢、ごま酢、ごまだれ、三杯酢、二杯酢、すし酢、中華風合わせ酢、デミグラスソース、デンメンジャン、ナンパラー、冷やし中華のたれ、ホワイトソース、ぼん酢しょうゆ、マリネ液、焼き鳥のたれ、焼き肉のたれ、みたらしのたれ、ゆずこしょう、和風ドレッシング、ごまドレッシング、辛子酢みそ、ごまみそ、酢みそ、練りみそ、さけ茶漬の素、即席すまし汁、たまごふりかけ、魚醤油いかなごしょうゆ、魚醤油いしる、魚醤油しよつる、キムチの素、ぼん酢しょうゆ(市販)、料理酒、コンクリームスープ・粉末タイプ、コンクリームスープ・レトルトパウチ、クリームシチュールー(固形)、チャーハンの素(液状)、中華そば(スープ・とんこつ)、焼きそば粉末ソース、かつお風味ふりかけ、しそふりかけ、インスタントラーメン(油揚げ味付けのスープ)、インスタントラーメン(油揚げ味のスープ)、インスタントラーメン(非油揚げ味のスープ)、中華カップめん(油揚げ味のスープ)、中華カップめん(非油揚げ味のスープ)、和風カップめん(油揚げ味の汁)、わかめスープ(粉末)
						ゼラチン、オールスパイス、オニオンパウダー、からし粉、練りからし、マスタード(練り)、マスタード(粒入り)、カレー粉、クローブ、黒こしょう、白こしょう、こしょう(混合)、粉ざんしょう、シナモン、粉しょうが、おろししょうが、セージ、タイム、チリパウダー、とうがらし粉、ナツメグ、ガーリックパウダー(食塩無添加)、おろしにんにく、粉末バジル、乾燥パセリ、パプリカ、わさび粉(からし入り)、練りわさび、圧搾パン酵母、乾燥パン酵母、ベーキングパウダー、ガーリックパウダー(食塩添加)		



令和4年度県民栄養調査

身体状況調査票

地区番号

世帯番号

世帯員番号

性別 1 男 2 女

年齢 (令和4年11月1日現在)

保健所 _____

山 梨 県

問1 現在のあなたの身長、体重を記入してください。

- (ア) 身長 1 cm 2 わからない
- (イ) 体重 1 kg 2 わからない

20歳未満の方は質問終了です。20歳以上の方は続けてお答えください。

問2 あなたはこの1年間に、健診等（健康診断、健康診査及び人間ドック）を受けましたか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけてください。

- 1 受けた
2 受けていない → 問2-2へ

注：次のようなものは健診等に含まれません。
がんの健診、妊産婦健診、他の健康診査、再診や診療所で行う医療としての検査

(問2-1) 受診年月を記入してください。

- 1 令和 年 月 2 わからない → 問2-2へ

(問2-2) 検診等を受けた場合は、腹囲、血圧の健診結果を記入してください。検診を受けていない場合は、直近で測定した値を記入してください。

- (ア) 腹囲（へその高さ） 1 cm
2 測定していない・わからない

(イ) 血圧

- 1 収縮期（最高） mmHg
- 2 拡張期（最低） mmHg
- 3 わからない

問3 (女性の方のみお答え下さい。) 現在、妊娠していますか。

- 1 妊娠していない 2 妊娠している

問4 現在の薬の使用の有無について、どちらかを選んで○印をつけてください。

- (ア) 血圧を下げる薬 有・無
- (イ) 脂の乱れに関する薬 有・無
- (ウ) コレステロールを下げる薬 有・無
- (エ) 中性脂肪（トリグリセリド）を下げる薬 有・無
- (オ) 貧血治療のための薬（鉄剤） 有・無

問5 これまでに医療機関や健診で糖尿病と買われたことがありますか。当てはまる番号を1つ選んで○印をつけてください。
（「境界型である」、「糖尿病の気がある」、「糖尿病になりかけている」、「血糖値が高い」などのようにいわれたことも含みます。）

- 1 有 2 無 → 問6へ

(問5-1) 現在、糖尿病治療を受けていますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。
（糖尿病治療には、通院による定期的な検査や生活習慣の改善指導を含みます。）

- 1 受けている 2 受けていない → 問5-3へ

(問5-2) 現在、投薬（インスリン注射または血糖を下げる薬）を受けていますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけてください。

- 1 受けている 2 受けていない

(問5-3) 現在、生活習慣の改善に取り組んでいますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけてください。

- 1 取り組んでいる 2 取り組んでいない

問6 現在、医師等から運動を禁止されていますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけてください。
（運動とは、スポーツやフィットネスなどの健康・体力の維持・増進を目的として、計画的・定期的に行うものを言います。）

- 1 禁止されていない 2 禁止されている → 質問終了です

問7 運動習慣の状況についてお答えください。(ア)及び(イ)は数字を記入し、(ウ)はあてはまる番号を1つ選んで○印をつけてください。

- (ア) 1週間の運動日数 日 0日の場合 → 質問終了です
※ 運動を行わなかった場合は、「0」と記入して下さい。
- (イ) 運動を行う日の平均運動時間 時間 分
- (ウ) 運動の継続年数 1 1年未満 2 1年以上

御協力ありがとうございました。

