



平成26年度県民栄養調査

施設番号 _____

子どもの食生活状況調査票

(3歳～小学3年生まで:保護者の方が記入してください。)

(小学4～6年生まで:本人が記入してください。)

性別	男 ・ 女						
区分	保育園	年少	年中	年長			
	小学校	1年	2年	3年	4年	5年	6年
クラス				番号			

この調査は、みなさんが健康にすごせるようにするにはどのようにすればよいかを知るために行うものです。結果にみなさんの氏名などを発表することはありません。みなさんの考えていることやふだんのおよその時間をそのまま教えてください。

問1 学校（保育園）にかようために、歩く時間はどのくらいですか。（片道）

歩く時間 分

問2 スポーツクラブ（子ども会、スポ少、スイミングスクールなど）に入っていますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけてください。

入っている場合は、週あたりの回数と1回あたりのおおよその時間を記入して下さい。

1 入っている 2 入っていない

→ 週 回 1回あたりおおよそ 時間 分

問3 運動は好きですか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 すき 2 どちらかというとき 3 どちらかというときらい 4 きらい

問4 外で遊ぶこと（外での手伝いで体を動かすこと、つりや山あるきなど）は好きですか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。（外で行うものであれば何でもよい）

- 1 すき 2 どちらかというとき 3 どちらかというときらい 4 きらい

問5 テレビを見たり、テレビゲームをしたり、コンピュータを使用する時間は、1日に合計してどれくらいですか。

平日 合計 時間 分
 (学校・園のある日)

休日 合計 時間 分

問6 夜は何時ごろ寝ますか。

夜、 時 分ごろ

問7 今日食べた朝食について、食べたものすべてに○印をつけてください。

主食	①ごはん ②パン（食パン、バターロールなど） ③調理パン（サンドウィッチ、カレーパン、コロッケパンなど） ④菓子パン（あんパン、ジャムパン、メロンパンなど） ⑤シリアル類（コーンフレークなど） ⑥めん類（うどん、ほうとうなど） ⑦その他（ ） ⑧食べない
主なおかず	①魚の料理（焼き魚、しらす干し、ツナ缶など） ②肉の料理（ハム、ウインナー、ハンバーグ、シューマイ、からあげなど） ③卵の料理（目玉焼き、卵焼き、オムレツ、ゆで卵など） ④大豆の料理（納豆、豆腐、煮豆など） ⑤その他（ ） ⑥食べない
野菜の多いおかず	①煮もの ②炒めもの・揚げもの（野菜炒め、天ぷら、フライなど） ③サラダ（野菜サラダ、ポテトサラダなど）・あえもの（おひたし、酢の物など） ④その他（ ） ⑤食べない
汁もの	①みそ汁 ②スープ ③インスタントのみそ汁、またはインスタントのスープ ④その他（ ） ⑤食べない
飲みもの	①牛乳 ②乳酸菌飲料 ③豆乳・豆乳飲料 ④飲むヨーグルト ⑤野菜ジュース、果汁ジュース、ミックスジュース ⑥お茶・水 ⑦しこう飲料（スポーツドリンク、炭酸が入った飲みもの、砂糖の入った飲みものなど） ⑧その他（ ） ⑨飲まない
その他	①ヨーグルト ②チーズ ③果物 ④ゼリー、プリンなど ⑤その他（ ） ⑥食べない

*ハムエッグのように肉と卵を使った料理では、両方に○印をつけてください。

*わからない料理は「その他」のところに書いてください。

ここまでの質問に答えたら、マークシートの質問に答えてください。