

平成26年度県民栄養調査

食習慣調査票(15歳以上の方はご記入ください。)

年齢	歳	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	世帯員	十の位	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨
			番号	一の位	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨
			番号		①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨

地区番号

- | | | | | |
|---------------------------------------|---|--|---|---|
| <input type="checkbox"/> 1
甲府市大和町 | <input type="checkbox"/> 2
甲府市国母 | <input type="checkbox"/> 3
甲斐市竜王新町 | <input type="checkbox"/> 4
甲斐市大下条 | <input type="checkbox"/> 5
中央市下三條 |
| <input type="checkbox"/> 6
昭和町河東中島 | <input type="checkbox"/> 7
甲府市横根町 | <input type="checkbox"/> 8
南アルプス市秋山 | <input type="checkbox"/> 9
北杜市高根町中蔵原 | <input type="checkbox"/> 10
韮崎市大草町若尾 |
| <input type="checkbox"/> 11
山梨市水口 | <input type="checkbox"/> 12
笛吹市石和町広瀬 | <input type="checkbox"/> 13
笛吹市石和町下平井 | <input type="checkbox"/> 14
身延町常葉 | <input type="checkbox"/> 15
富士吉田市上吉田 |
| <input type="checkbox"/> 16
都留市鹿留 | <input type="checkbox"/> 17
忍野村平山 | <input type="checkbox"/> 18
山中湖村山中 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

問1 丼もの、味付けごはん(炊き込みごはん、チャーハン)、寿司、カレーライスなどをどのくらい食べますか。

- 週5回以上 週2～3回 週1回 あまり食べない

問2 うどん、そば、ラーメン、スパゲティなどの麺類をどのくらい食べますか。

- 週5回以上 週2～3回 週1回 あまり食べない

問3 麺類の汁を飲みますか。

- すべて飲む 半分ぐらい飲む 少し飲む ほとんど飲まない

問4 塩鮭、魚の開き、みりん干し、粕漬け、味噌漬けなどの魚の塩蔵品をどのくらい食べますか。

- 週5回以上 週2～3回 週1回 あまり食べない

問5 明太子、たらこなどをどのくらい食べますか。

- 週5回以上 週2～3回 週1回 あまり食べない

問6 ちくわ、さつま揚げ、かまぼこなどの練り製品(煮物を含む)をどのくらい食べますか。

- 週5回以上 週2～3回 週1回 あまり食べない

問7 ハム、ソーセージ、ベーコンをどのくらい食べますか。

- 週5回以上 週2～3回 週1回 あまり食べない

問8 みそ汁、スープなど(具の多いものは除く)をどのくらい飲みますか。

- 1日2回以上 1日1回 週2～3回 あまり飲まない

問9 漬物をどのくらい食べますか。

- 1日3回以上 1日2回以上 1日1回 週3～4回 あまり食べない

問10 梅干しをどのくらい食べますか。

- 1日2回以上 1日1回 週2～3回 あまり食べない

問11 すでに味付けがしてある料理や漬物にしょうゆ、ソース、塩などをどのくらいかけますか。

- よくかける 毎日1回かける 時々かける ほとんどかけない

問12 家庭の味付けは外食と比べていかがですか。

- 家庭の方が濃い 家庭と外食が同じくらい 家庭の方が薄い

問13 野菜料理(漬物、芋類、海藻類、きのこ類を除く)をどのくらい食べますか。

- 1日3回 1日2回 1日1回 週3~4回 あまり食べない

問14 野菜の煮物(いも類、海藻類、きのこ類を除く)をどのくらい食べますか。

- 1日2回以上 1日1回 週2~3回 週1回 あまり食べない

問15 野菜のおひたし、野菜の和え物、野菜の酢の物(いも類、海藻類、きのこ類を除く)をどのくらい食べますか。

- 1日2回以上 1日1回 週2~3回 週1回 あまり食べない

問16 野菜の炒めもの、野菜の揚げ物、野菜ソテー(いも類、海藻類、きのこ類を除く)をどのくらい食べますか。

- 1日2回以上 1日1回 週2~3回 週1回 あまり食べない

問17 野菜の多い汁物や野菜スープ(いも類、海藻類、きのこ類を除く)をどのくらい食べますか。

- 1日2回以上 1日1回 週2~3回 週1回 あまり食べない

問18 野菜サラダ(いも類、海藻類、きのこ類を除く)をどのくらい食べますか。

- 1日2回以上 1日1回 週2~3回 週1回 あまり食べない

問19 果物を1日にどのくらい食べますか(柿1/2個、みかん1個、りんご1/2個を100gとしてください)。

- 300g以上 200~300g未満 100~200g未満 50~100g未満 50g未満

問20 旬の時期のぶどう、桃、柿を1日にどのくらい食べますか(桃1/2個、ぶどう大房1/5房、柿中1/2個を100gとしてください)。

- 300g以上 200~300g未満 100~200g未満 50~100g未満 50g未満

- 1
2
3
4
5
6
7
8
9
10